

2026年4月末現在  
組合員 4,324人  
出資金 1億5,871万円  
3~4月の動き  
組合員 新規加入12人  
脱退21人



第152号  
2026年5月10日発行  
(奇数月発行)  
〒503-0982 大垣市久徳町153-1  
TEL 0584-92-3268  
ホームページ seinou.coop  
編集 機関紙編集委員会

### いつまでも私らしく生きるために 「わたしの想い」からはじめる「人生会議」

3月10日、大垣市出前講座に依頼して「人生会議について」を開催しました。西部研修センターを会場に29人が参加しました。

最初に、大垣市中川ふれあい地域包括支援センターの大石さんから人生会議とは、皆さんそれぞれが大切にしたいことやどのような医療・ケアを受けたいか自分自身で考え、

信頼する方々とそれを共有していくことです、とお話がありました。

その後、1グループ4人に分かれ、カードを利用したゲームを行いました。「もしバナ(もしもの時のために話し合うこと)ゲーム」は人生会議のきっかけづくりに活用されています。「家族といっしょに過ごす」「人との温かいつながりがある」「誰かの役にたつ」など大切にしたい言葉が書かれている36枚のカードを使い、それぞれの大切にしたいことを整理していくのに役立つものです。

私たち医療生協は「最後まで自分らしく」をテーマに、健康づくりや医療介護事業を行っています。「人生会議」を組合員の皆さんに広げていくことも大事な取り組みになると思いました。



### 第25回通常総代会開催と

### 役員選挙および総代選挙の公告

(本紙2ページをご覧ください)

### せいりゅう

2年前の「せいりゅう」で、「環境が人を作る、その環境は人が作る」。私はこの言葉を引用し、しずさと診療所リハビリテーション科で「今後どんなチーム

ケミストリー(化学反応)が起きるか楽しみだ」と結びました。以来、現場では目標に合わせ業務改善を繰り返し、全員で変化に対応できる環境を整えてきました。その中で、スタッフが専門職としてだけでなく一人の社会人としてお互いを気遣い、主体的に動く姿に私は驚き、感謝しています。まさに、環境が人を育て、育った人がさらに良い環境を創り出すという好循環が生まれてきました▼私自身はこの間、理事や組合員の皆様と対話する環境に恵まれました。そこで気づかされたのは、皆様が私たち職員の働き易さや負担を気にかけて、支えようとしてくださっている事実です。温かい励ましやご意見をいただき、医療生協ならではの環境から、気づきや次の一歩を踏み出す原動力をもらっています▼現在、国が進める「新たな地域医療構想」は、「治す医療」を担う医療機関と「治し支える医療」を担う医療機関の役割分担を明確化する方向性を打ち出しています。「治し支える医療」という点では、私たちが大切にしてきた「生活に寄り添う視点」が最も活きる舞台です▼今年度、私たちリハビリテーション科は大垣市の「おおがき元気UPプロジェクト(がきプロ)」(本紙6頁に紹介記事あり)に注力し、地域との協同を模索しています。リハビリ専門職が地域へ出て声を聞くことで、より地域に根差した支援に繋がると信じています。2年前、科内で心躍らしたように、今度は組合員の皆様とどんな化学反応が起きるのかワクワクしています。展望は大きく、リハビリと言えはしずさと、まちづくりと言えは西濃医療生協と言われる未来を皆様と一緒に創っていければ最高です▼少々鼻息を荒くして大風呂敷を広げてしまいました。が、皆様と一緒に軽々と広げられる気がします(笑)。まずは笑顔の化学反応を増やすところから始めましょう。今年度もどうぞお手柔らかに。

科長 青木公二

# 第25回通常総代会の開催にあたって

- ・通常総代会開催のお知らせ
- ・地区別総代会議のご案内
- ・総代選挙および役員選挙の公告

## 第25回通常総代会の開催

定款第51条にもとづき、次のとおり第25回通常総代会を開催します。

- 日時 6月28日(日) 13時30分～16時30分  
 会場 大垣市情報工房5階 スイックホール
- 議題
- 第1号議案 2025年度活動報告 および決算承認の件
  - 第2号議案 2026年度活動方針 および予算決定の件
  - 第3号議案 役員報酬決定の件
  - 第5号議案 役員退任慰労金支給の件
  - 第6号議案 役員選挙の件

## 地区別総代会議のご案内

通常総代会の開催にあたり、本部とオンラインでつなぎ、1年間の活動のふりかえりと新年度活動の方針を意見交換し、総代会議案を深める趣旨で「総代会議」を開催します。

「総代」の会議という名目ではありませんが、組合員ならごなたでも参加し発言することができます。

- 日時 5月16日(土) 14時～16時  
 会場
- 西部研修センター(大垣西地区)
  - 組合員活動センター(大垣東地区)
  - 神戸町中央公民館(安八・揖斐・岐阜地区)
  - 養老町中央公民館(不破・養老・海津地区)

## 総代選挙の公告

2026年5月1日

総代選挙管理委員会

定款第45条・46条および総代選挙規約にもとづき、下記のとおり2026年度総代選挙を実施します。

### (1)選挙区および定数

- 大垣西選挙区 41人
- 大垣東選挙区 32人
- 北・東選挙区 13人
- 西・南選挙区 14人

### (2)候補者の受付期間

5月1日～5月31日

### (3)候補者の受付方法

本部事務所に候補者届出用紙を提出してください。

### (4)選挙

定数を越えた選挙区ごとに選挙を行います。投票日・場所・方法は別途お知らせします。なお、選挙区ごとに定数を越えない場合には、投票を省略して候補者全員を当選とします。

### (5)当選者の発表

選挙実施選挙区は当選者が決まり次第、本部事務所に掲示します。無投票当選の場合は6月1日に掲示します。

## 役員選挙の公告

2026年5月1日

役員選挙管理委員会

定款第19条・第20条および役員選挙規約にもとづき、下記のとおり役員選挙を実施します。

### (1)役員定数

- 理事 26人(全体区11人 地方区15人)
- 監事 2人

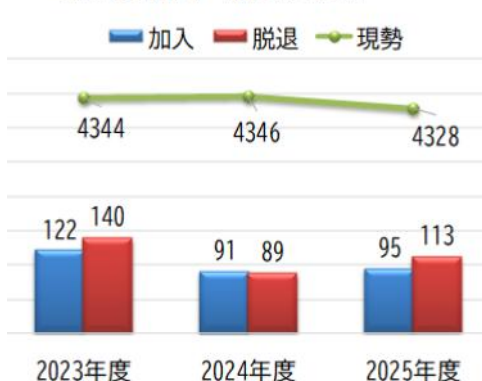
### (2)立候補受付期間

5月1日～5月31日

### (3)受付方法

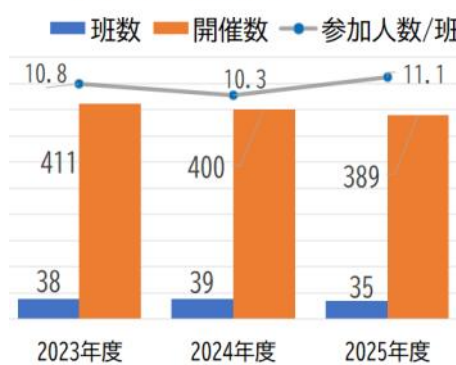
被選挙権を有する組合員は、所定の役員候補者届出用紙に必要事項を記入し、立候補・推薦受付期間中に本部事務所に提出してください。  
 ※作成した候補者名簿は、総代会の第7号議案「役員選挙」において提案します。

## 組合員加入・脱退と現勢



②今期は脱退者が新規加入を上回り、マイナス18人になりました。脱退の内、死亡・圏外転居が74%世帯継続を含む新規加入の追求が課題です。

## 班活動3年間の推移



2025年度 班活動・仲間ふやし・出資金ふやしの状況

①新班ができた一方、閉班もあり全体で若干減少。1班当りの参加人数は伸長。健康づくりニーズにに応えた班づくりが課題です。

2025年度事業活動報告

専務理事 中村英洋

2025年度は24年の報酬改定への対策を進めるとともに、しずさと診療所外来診療での院外処方箋発行開始、手遅れの病気を発症しないための誕生月検査の推進などに取組むとともに、「断らない」を合い言葉に、通所介護事業所（デイ・ひのき・ショート・通所リハ）での利用改善、訪

問・居宅事業所での稼働改善に取組んだ1年でした。各事業の利用状況（表1）をご覧ください。

診療所の外来・在宅患者数は前年に引き続き減少しました。しずさとデイサービス、通所リハビリ、居宅介護支援事業所の利用状況が大きく改善しました。訪問看護は職員体制の悪化に伴い事業を縮小しており利用が減少しました。デイサービスひのきでは前年を大きく上回る新規利用者の受入を達成しましたが、利用中止が上回り利用状況は悪化しました。

近年、有料老人ホーム等の施設へ入所される方が増加し、患者・利用者の動向が変化しています。西濃医療生協の医療・介護事業所は在宅サービスを中心としており、新たな利用者（患者）を受入れても早期に施設入所される状況が生じ、患者・利用者が減少しています。

決算前の経営資料（表2）をご覧ください。コロナ禍以降の経営困難からの脱却、診療所リニューアルの実現に向けた経営改善1

(千円)

【表2】事業損益5年間の推移

Table with 7 columns: 損益・資産(千円), 2020年度, 2021年度, 2022年度, 2023年度, 2024年度, 2025年度. Rows include 事業収益, 医療収益, 介護収益, 事業費用, 経常利益, 現預金残高, 借入金, 出資金, 利益剰余.

円下回る2億7306万円となりまし。介護事業収益は目標を1553万円下回ったものの前年を363万円上回る3億7396万円を確保することができました。

事業費用については概ね予算どおりの執行となっており、法人全体の経常利益は▲3329万円と大幅な経常赤字となりました。経営状況の悪化に加え、福祉医療機構への借入金返済の開始や出資金の減少もあり現預金は昨年より約1200万円減少しました。

大幅な経営悪化を受け、医療福祉生協連の協力のもと経営検討会を開催しました。西濃医療生協がめざす医療・介護の取組みを強める（医療・介護の質を向上させる）ことが、結果として患者・利用者の獲得に繋がることを改めて共有する、予算管理では、目標との差をどのように捉えるのか、改善のための取組みをどのように進めるのか、などの課題が示されました。

2026年度の予算管理を強化し、事業の質の向上と経営改善に取り組みます。

健康委員会 健康チャレンジ

ご参加ありがとうございました。

現在133人の方々からカードの提出をいただいています。参加賞(防災用ホイッスル)を受け取られていない方はご連絡ください。

まだご提出されていない方は、5月20日(水)まで受け付けています。

TEL : 0584-92-3268 FAX : 0584-93-1169

出資金 増資・減資と出資金総額(万円)



(2ページより) ③減資が増えるなかでも今年度は1500万円の減資(脱退による減資が要因)。増資を加えても1千万円の出資金減になりました。

宇留生支部



うるうてくてく班  
日吉神社参道ウォーキング  
3月15日、歴史ある  
神戸町の史跡を散策し  
ました。この日は風も  
なく、穏やかなよい日  
でした。参加者は6人。  
一方ボランティアガイ  
リます。総本宮の日吉  
日吉神社は滋賀県の  
日吉大社の摂社にあた  
ります。総本宮の日吉

ドさんが5人。それぞ  
れの得意な時代を説明  
して下さいました。  
日吉神社の山王まつ  
りと三重塔のお話が心  
に残りました。  
大社には、琵琶湖に7  
基の神輿が入るとい  
う神事があるそうです。  
神戸の日吉神社も大社  
にあやかり、琵琶湖に  
模した川を7基の神輿  
が走るのだと聞きまし  
た。これが神戸の山王  
まつりの由縁であり、  
今の神事の形になった  
のだと分かりました。  
次に、国の重要文化  
財である三重塔につい  
てです。2年前、落雷  
にあいましたが、今は  
修復され立派な姿を見  
ることができました。  
500余年の間、倒  
壊を免れ、今に至って  
います。その姿は重厚  
で、歴史の重みを感じ  
させます。何よりも伝  
統を守り抜こうとする  
人々の強い思いが感じ  
られました。  
他にも瑠璃光寺や小  
諏訪神社の乳銀杏など  
おもしろい史跡を巡り  
ましたが、どこも心に  
残るものばかりでした。  
皆さんと楽しい時を過  
ごせてうれしい一日と  
なりました。  
大橋扶美子

西濃南部支部



「健康のつどい」開催

3月8日に「健康  
のつどい」を養老町  
中央公民館で開催ま  
した。会場がいっぱ  
いになる17名の参加  
で、講師は虫賀正男  
先生でした。  
「自力で整体く自  
分の力で関節周りや  
ツボをほぐして、肩  
こりや腰痛をやわら  
げます」という言葉  
に誘われて「健康の  
つどい」に参加させ  
ていただきました。  
ゆるゆらとゆっく  
り、あらゆる関節周  
りの動かし方・伸ば  
し方を先生の説明を  
受けながら1時間半。  
最後に「家でも3パ  
ターンくらいはやる  
と良いですよ」と言  
われました。  
身体が伸びて軽く  
なった今日の感触を  
忘れないよう「継続  
は力なり」ですネー！  
松岡淳子

大垣南支部

憲法カフェで平和語り合い  
「武器で平和はつくれない」  
4月16日、江東地区センター  
で憲法カフェを開催し、15人  
が参加しました。松岡組合員  
活動部長からアメリカ・イス  
ラエルの先制攻撃が始まった  
イラン戦争と日本政府の姿勢  
についてお話がありました。  
「時が来た」といって憲法  
を変えようとする高市首相が  
集団的自衛権容認のもと武器  
輸出解禁や長射程ミサイルの  
配備、国家情報会議設置法な  
ど戦争する国づくりへと突き  
進んでいる状況が生まれてい

神戸支部



「花見の会」に参加して

4月1日に神戸支部の17  
回目となる花見の会が開催  
され、31人が参加しました。  
あいにくの小雨で、桜は室  
内から眺めることになりま  
したが、参加者は集合時間  
には集まり、1年振りの再  
会に話が弾んでいました。  
支部長の挨拶、寿司折弁  
当て昼食の後、しずさと診  
療所理学療法士堀向新之介  
さんと2人の娘さんの三線  
演奏と歌声でした。参加者  
も沖繩の心に触れ、歌集を  
見ながら歌い、楽しい時間  
を過ごしました。若園さん  
からお抹茶の差し入れがあ  
り、皆さんは大喜びでした。  
その後は、恒例になって  
いるビンゴゲームでした。  
次々とビンゴとなり、また  
たく間に楽しかった花見の  
会も終わりとりました。  
来年も元気で再開しましょ  
うと誓い、散会しました。  
北崎とし子

ます。  
一方で、若者を中心に「憲  
法守れ、武器で平和はつくれ  
ない」といった集まりが各地  
で広がっていることの紹介が  
ありました。  
参加者からは「先の戦争が  
人生を狂わせた。絶対戦争は  
あってほしくない」「平和憲  
法のもとで殺傷能力のある武  
器輸出はできないはず」「ミ  
サイル配備も問題ある」「防  
衛費の大幅増により、増税が  
実施されたり、医療や介護な  
ど社会保障が削減されるなど  
暮らしが壊されていく」など  
意見を出し合いました。

健康委員会 健康講座

「みんなでノルディックウォーキング」



講座予定日は雨のため翌

日の4月5日に延期され、冷たい風の吹くなかでした。16名の参加で楽しくノルディックウォーキングを体験することができました。全日本ノルディックウォーキング連盟指導部講師の柳幸治先生が2本のポールとそれに連動させる両手両足の運び方を丁寧に指導され、入念な準備体操をして歩き始めました。途中、上り坂や下り坂、階段の歩き方なども教えていただき、一つ一つ納得してポールと両手

大橋保子

赤坂支部 健康サロン

「毎日の食事で免疫力を高めよう」をテーマに



3月19日、青墓地区センターで講師に水野里穂管理栄養士（大垣保健センター）を招き健康サロンを開催。15人が参加しました。まず、免疫力について。そのしくみや免疫力が下がるとどうなるのか。免疫力を高める食事について具体的に資料をもとに学ぶ。次に腸内細菌のバランスと腸内環境を整える食べ物を教えてもらう。またタンパク質、ビタミンを摂ろう、何でもおいしく食べて楽しく過ごすと呼びかけられる。

宇津時雄

今後の健康サロンは

「大垣市政へ知るとこんないいことがわかるよ」

5月21日（木）

10時～11時30分

場所 青墓地区センター

講師 はんざわ多美さん

（大垣市議会議員）

不破支部

わくわく子ども広場開催

3月31日ふわのさとで近所のキッズボンド地蔵（放課後デイサービス等）の子どもたちを招待して、わくわく子ども広場のイベントを開催しました。子どもたち10名と指導員の先生6名、組合員10名が参加しました。先生から感想をいただきましたので紹介します。

子どもたちは「どこへ行くの、何が始まるの」とワクワクしながら教室を出ました。ふわのさとの中に入るとたくさんのお世話をしていた方から歓迎の言葉をかけられ、少し戸惑いがちでしたが、パネルシアター、絵本の読み聞かせに食い入るように見入っていました。昼食はお好み焼き。具材を混ぜる



ホットプレートにのせる、ひっくり返すなどの工程に真剣な表情で友だちと協力しながら出来上がりを待つ子どもたちです。食育が大好きな子どもたちも、教室とは違った雰囲気の中、スタッフの方の手助けでおいしいお好み焼きをいただきました。「4枚食べたよ」「うちの絵本、面白かったなあ」と口々に話す子どもたちの声を聞いて、職員もうれしくなりました。貴重な体験をさせていただきありがとうございます。

キッズボンド地蔵指導員

食べやすいようにキャベツは細かく刻み、ひき肉を使うなどの工夫をして、米粉のお好み焼きを作りました。お代わりをしてたくさん食べてくれました。来年はホットケーキがいろいろという元気な声にわたしたちも元気をもらいました。

山河由美子



### しずさと診療所・リハビリテーション科

## 「安心して住み続けられる地域づくり」に向けて

人が望む場所で安心して住み続けられるための手段として介護予防の考えがあります

少し前まで出来ていたことが出来なくなってきた時、自身の力を最大限に引き出し、少し前の「出来ていた」状態に戻ることは介護予防の重要なポイントです。

しずさと診療所では、さまざまな原因で日常生活動作が大変になってきた方々を対象に、本人が望む生活の実現に向けて目標を一緒に考え、元気を取り戻していく活動を行っています。

※【おおがき元氣UPプロジェクト（がきプロ）】参照  
今までのリハビリのように、直接身体に触れるのではなく、対話（面談）を中心に自身の体調や生活を振り返りながら、行いやすい動作や運動等の提案を行います。必要に応じて不安な日常生活での動作と一緒に、行き自信をつけていただく支援も行います。

持ちが変わり、その人自身の行動が変わっていき、地域社会への参加など、社会とのつながりを再び広げ、もともと持っていた自分らしい生活を取り戻し羽ばたいていくことを目指します。私たちの取り組み例

#### 原因不明の発熱で体調を崩し活動量が低下したAさんの場合

以前は30分の散歩や週1回バスでの買い物が出ていた方でしたが、体調不良を機に徐々に出来なくなっていました。面談の中で、以前のようにバスに乗って買い物に行きたいという目標を持ちました。目標達成の取り組みとして家事や散歩などを日常の中で積み重ね、活動量を増やすことで体力が回復していきましただし、一人でバスに乗ることに不安が残りしました。



写真①② バスでの買い物練習



写真③ 修了式の様子  
(修了者の感想を聞いています)

そこでスタッフがバスでの買い物に同行し、「一人でも大丈夫」な状態を確認することで自信を取り戻される「バスで買い物に行ける」自立した状態で12回のプログラムを修了されました。修了後に自立した生活を維持するためには、社会や家庭での役割を増やしたり、通いの場に参加することが重要です。

班会やサークル活動はまさに通いの場であり、西濃医療生活協同組合が行っているまちづくりが自立支援のための大切な要素になっています。

今後も安心して住み続けられる地域づくりを行う一

### 新入職員紹介

しずさと診療所リハビリテーション科

作業療法士 今井 由香



4月に入職しました。関わらせていただく皆さまから、日々たくさんの元気をいただいております。皆様が住み慣れた地域で少しでも快適に過ごせるように、一人ひとりに寄り添ったリハビリを心がけていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

しずさとデイサービスセンター

介護福祉士 安藤 葉子



3月に入職しました。利用者様の「ありがとう」の言葉に感動し、介護の仕事につきましました。たくさんさんの「ありがとう」の言葉が聞けるようにがんばりたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

しずさとデイサービスセンター

介護福祉士 畑中直美



4月に入職いたしました。デイサービスが利用者様にとって安心して過ごせる居心地のよい場所となるよう、日々の学びを積み重ねていきたいと思っております。『笑いヨガ』でもお会いしましょう。どうぞよろしくお願いいたします。

【お問合せ】  
リハビリテーション科  
伊賀並・寺倉・辻野  
0584931179

岐阜新聞 3月31日朝刊より



**おやこで巡る大垣の戦跡**  
 大垣も戦火に見舞われた  
 ことを知ってほしい

3月28日(土)、大垣市街地の戦跡巡りを行いました。ピースフェスティバル実行委

員会が企画し呼びかけたところ、40名ほどの参加がありました。好天に恵まれ、2時間ほどのコースを、桜も愛でながら歩きました。

奥の細道むすびの地記念館を出発。1945年の大垣空襲により、このあたりも焼け野原でした。お隣の全昌寺、戦火に焼かれながらも生き返った興文小学校の興文木、山門が残った圓通寺、水門川べりの大型爆弾の被爆地などを見ていきます。

大型爆弾はパンプキンと呼ばれる、長崎原爆と同型同重の模擬原爆。日本各地49箇所に訓練として投下された一つで、核軍拡競争の端緒となった場所です。

郭町交差点にある守屋多々志美術館は、昭和2年、大垣貯蓄銀行として建てられ、戦中戦後の移り変わりを生きた建物です。残念ながら閉館、近々取り壊しとなるそうです。

日頃、何気なく見ている大垣の街が、かつて戦争で焼け野原になった事実を知り、伝え、悲劇を繰り返さない願いにつなげる、そういう思いを込めたとりこみです。

空襲体験を語りつぐ大垣の会  
 事務局長 高木正一

### グラウンドゴルフで楽しく健康づくり

日にち  
 5月 14日(木) 22日(金) 27日(水)  
 6月 2日(火) 10日(水) 17日(水)  
 25日(木) 29日(月) 7月7日(火)

※それぞれ12時半プレー開始

場 所 三城公園 ソフトボール場  
 問合せ・申込先 河村秀一 090-5450-3227

### 診療所・介護事業所の草取りボラに皆さまのご協力をお願いします

日にち 5月24日(日) 雨天5月31日(日)  
 6月28日(日) 雨天7月5日(月)

※集合時間はいずれも午前8時30分

集合場所 しずさと診療所  
 問合せ先 正岡礼子 27-5957

### 無料 ばんごも生活相談

多重債務(破産・再生・任意整理)、離婚・親権、遺産相続、交通事故、労働災害、医療事故、消費者被害、損害賠償など。提携弁護士がご相談をお聞きします。

日にち: 6月11日(木) 7月9日(木)  
 場 所: しずさと診療所内

○相談時間: 午後2時~3時 ※1件あたり30分  
 ○事前申込みが必要です。本部 0584-92-3268

### 第68回 岐阜県母親大会 in 関・美濃・郡上

共に生きるとは? 憲法をいかに  
 差別と偏見のない平和な社会を!

日にち 6月21日(日)  
 10時~ 分科会  
 13時10分~15時30分 全体会・記念講演  
 会場 関市文化会館

#### 記念講演

講師 安田菜津紀さん(フォトジャーナリスト)  
 「戦争と人間の尊厳  
 ~国内外の取材から考える~」

■ 西濃からの参加: バスが出ます(3か所)

◆ 全体会・記念講演はリモート会場を用意しています。

会場: しずさと診療所 組合員活動会議室  
 ※ バスまたはリモート参加のお問合せ・お申込みは  
 携帯 090-2689-3438 山岸まで

主催: 第68回岐阜県母親大会実行委員会

### 一緒に働く仲間をご紹介いただけませんか?

◎医師 在宅医療に関心のある医師

◎理学療法士 作業療法士 言語聴覚士

・いずれも非常勤

◎訪問看護師 常勤・非常勤

詳細は本部 中村まで 電話 0584-92-3268

### ウォーキングの会

日にち 5月18日(月) 雨天 5月25日(月)  
 行き先 各務原市公園  
 「ナンジャモンジャ」花見ウォーキング  
 5月新緑の美しい広大な公園をウォーキング。  
 ナンジャモンジャの白い花も美しく咲いていることでしょう  
 集合場所・時間 しずさと診療所 8:30  
 持ち物 弁当、水筒、雨具、運動靴  
 会費 200円+交通費500円

日にち 6月15日(月) 雨天 6月22日(月)  
 行き先 醒井宿(滋賀県)  
 米原市にある中山道61番目の醒井宿。地蔵川の「梅花藻」「居醒の清水」などを見学。その後、林蔵坊(真言宗の古刹)を経て天神宮湧水池(天然記念物ハリヨ棲息池)で昼食  
 集合場所・時間 しずさと診療所 8:30  
 持ち物 弁当、水筒、雨具、運動靴  
 会費 200円+交通費300円  
 問合せ 杉野茂樹 080-9832-3399  
 梅村民雄 090-4232-9057

### 山楽会

日にち 5月11日(月) 雨天中止  
 行き先 鈴北岳(いなべ市、多賀町)  
 山頂周辺に広がる石灰岩質の草原。山頂からの眺望が楽しみ  
 標高 1,182m  
 歩行時間 約5.5時間  
 健脚度 中級~上級 累積登り約620m  
 集合場所・時間 しずさと診療所 7:15  
 持ち物 弁当、お茶、雨具、杖、登山靴  
 会費 200円+交通費400円

日にち 6月8日(月) 雨天中止  
 行き先 滝谷山(大野町・標高398m)  
 大野町「森林空間・絆の森」公式ウォーキングルートを歩きます  
 歩行時間 約3.5時間  
 健脚度 中級程度(登り下り多い)  
 集合場所・時間 しずさと診療所 8:00  
 持ち物 弁当、お茶、雨具、杖、登山靴  
 会費 200円+交通費300円  
 問合せ 梅村民雄 090-4232-9057  
 杉野茂樹 080-9832-3399

※日程は変更する場合があります。詳細は、問合せ先までお尋ねください。

### しずさと診療所 診療案内

内科・外科・整形外科・リハビリテーション科

		月	火	水	木	金	土
8~9時	検査	柄澤	柄澤	-	柄澤	柄澤	-
9-12時	第1診	柄澤	柄澤	柄澤	柄澤	阿川	※3
	第2診	塩澤	阿川	粕谷	※1	粕谷	-
	第3診	-	-	-	-	※2	-
14-17時	訪問診療	柄澤 塩澤	柄澤	柄澤 粕谷	柄澤	柄澤	
17-19時	第1診	塩澤		泉		柄澤	

#### ※1 木曜日第2診の診察

第1・第3・第5木曜は西尾医師が担当します。  
 第2・第4木曜は岡野医師が担当します。

#### ※2 金曜日の第3診察室

柄澤医師が検査(胃カメラ・エコー)を行います。

#### ※3 土曜日の診察

第1・第3土曜は柄澤医師が担当します。  
 第2土曜は松井医師が担当します。  
 第4・第5土曜は小林医師が担当します。

#### エコー検査・栄養指導のご案内

検査技師による心・頸動脈エコー(毎週水曜日)  
 管理栄養士による栄養指導(第2火曜・第4金曜)  
 ※診察時にご相談ください。

#### <医療生協・医療・介護のお問い合わせは>

##### ▼本部

〒503-0982 大垣市久徳町153-1  
 電話 0584-92-3268

##### ▼しずさと診療所

〒503-0982 大垣市久徳町153-1  
 診療 電話 0584-93-1170 FAX 0584-93-1169  
 リハビリ 電話 0584-93-1179 FAX 0584-93-0345

##### ▼デイサービスひのき

〒503-0981 大垣市松町706  
 電話 0584-93-0310 FAX 0584-93-0311

##### ▼介護センターしずさと

〒503-0981 大垣市松町1452  
 電話 0584-91-3912 FAX 0584-93-1151  
 ・介護支援センター 0584-93-1171  
 ・デイサービスセンター 0584-93-1172  
 ・訪問看護ステーション 0584-93-1173  
 ・ショートステイ 0584-93-1175