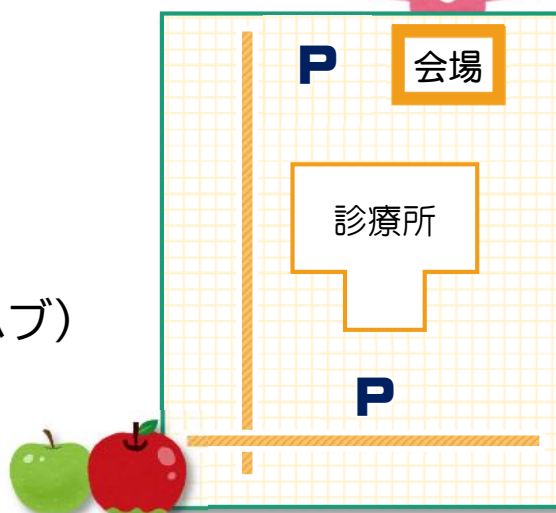


毎日の食事で 免疫力を高めよう

食べることは命そのもの。保健センターの栄養士さんに
「食べて元気にフレイル予防」を教えてください。



日 時: **11月17日(月)**
13:30~15:00
場 所: 組合員活動センター
しずさと診療所北(プレハブ)
講 師: 保健センター栄養士
定 員: 30名



●申し込みは診療所の待合室受付箱に入れていただくか、
お近くの役員にお渡しください。電話・FAXでもOKです。

医療生協 0584-92-3268 FAX 0584-93-1169
問合せ: 090-4860-4505(齋藤 / 当日の連絡先を兼ねる)

----- 切 り 取 り 線 -----

健康講座「食べて元気にフレイル予防」参加申込書

氏名		同行者	人
電話			