

**西濃医療生活協同組合 大垣北支部**

支部総会と健康講座

日頃から医療生協北支部の活動にご理解、ご参加いただきありがとうございます。

年に1度の支部総会を下記のとおり開催します。今回は、毎月行っているスクエアステップ班会に加え、健康講座「転倒予防とストレッチ」をしずさと診療所のリハビリ専門職員に講師をお願いして行います。



スクエアステップの様子
体力の向上、転倒リスクの低減、
認知機能の若返りも期待できる
エクササイズです。

と き 5月21日（水）10時～

ところ 中川地区センター（2階和室）

10時～ スクエアステップ

10時45分～ 健康講座「転倒予防とストレッチ」

講師 しずさと診療所

11時30分～ 支部総会

健康講座の後、支部総会を30分間行います。どなたでも参加できます。医療生協で、やってほしいこと・やってみたいこと、いっしょに出し合いませんか