



西濃医療生活協同組合

# 大垣西支部班会のご案内

## 楽しく広場

理学療法士・鍼灸師の長谷川賢治さんを講師に、毎月開催していましたが、今年から年4回になりました。

### 第1回目「脳いきいき 老化予防」

日時 3月29日(土) 13時30分～15時

場所 組合員活動センター会議室

参加費 100円

問合せ：齋藤090-4860-4505

## スクエアステップ

### 楽しく広場班

毎月第3水曜日 午後1時30分～  
組合員活動センターで開催

問合せ：齋藤090-4860-4505

### 長松班

毎月第1水曜日 10時～  
長松上町公民館で開催

問合せ：追立090-7025-0522

## 健康ヨガ

毎月第4金曜日 午後1時30分～  
綾里地区センターで開催

インストラクター野村みちるさん  
(参加費500円)

問合せ：齋藤090-4860-4505

## 荒川健康班会

毎月第2火曜日 10時～  
組合員さん宅でおしゃべり班会

問合せ：中尾090-4260-8148

かけない のまない すわない

## 健康麻雀

毎月第1木曜日 13時から

組合員活動センター

(しずさと診療所北プレハブ)

麻雀を知らない方も参加OKです。一緒に覚えましょう！

