

健康のつとめ

日時: 2025. 3月1日(土)
13時30日～



持ち物: スホーツタオル(長め)
水分、ヨガマット(ある方)

参加費: ¥500

プログラム: 健康 ヨガ

講師: 野村美智留さん

場所: 養老中央公民館 2F.
第5会議室(一番奥です。)

連絡先: 西濃医師会協 西濃南部支部

新垣 090-4251-8430

