



お菓子教室のご案内

新年あけましておめでとうございます。本年も医療生協の活動にご理解とご協力をお願い致します。さて、今年のお菓子教室では野菜を使ったヘルシーな信州名物のお焼きに挑戦します。野沢菜の栽培から準備しておりますので、皆様お誘い合わせてご参加ください。

- | | |
|------|--------------------------------|
| 日 時 | 令和7年2月16日(日) 13時30分~15時 |
| 場 所 | ワイワイプラザ垂井 調理室 |
| 講 師 | 歯科衛生士 長谷川由美子さん(垂井町在住) |
| 参加費 | 400円(当日集めます) 定員 20名 |
| 持ち物 | エプロン・三角巾・マスク・ふきん・持ち帰り用容器 |
| メニュー | お焼き (野沢菜と切り干し大根の2種類)
みかんゼリー |



◎参加ご希望の方はお近くの運営委員か下記までお知らせください
尚、人数把握のため2月10日頃までをお願いします