

健康サロンのご案内

「笑って、動いて、認知症予防」

part 5

講師 田邊 三千代さん

(認知症ケア指導管理士、学習療法士、介護福祉士)

日時 1月16日(木) 13:30 ~

場所 青墓地区センター 和室

認知症予防の講座や介護現場で働き幅広く活動されている講師です。
今回5回目で、明るく元気に学び、動ける講座です。
皆さんの参加をお待ちしております。

班会のご案内



ウォーキング班会

1月 9日(木)
雨天の場合16日
2月 13日(木)
雨天の場合は20日

草道島
9時より スポーツ公園



スクエアステップ班会

1月 23日(木)
2月 27日(木)

10時~ 青墓地区
センター



健康サロン、班会共どなたでも自由に参加できます。会場、集合場所にお越しく下さい。
皆さんの参加をお待ちしておりますのでよろしくお願いします。