

2024年10月末現在  
 組合員 4341人  
 出資金 1億6763万円  
 9～10月の動き  
 組合員 新規加入21人  
 脱退19人



西濃医療生活協同組合

医療生協



第143号

2024年11月10日発行

(奇数月発行)

〒503-0982 大垣市久徳町153-1

TEL 0584-92-3268

ホームページ seinou.coop

編集 機関紙編集委員会

# 第21回健康まつりを開催

180人を超える参加で看護師・リハビリ科など  
 職員と一緒に医療生協の健康づくりを体験



第21回健康まつりを11月3日、宇留生地区センターで開催し、180を超す組合員、地域の方々に参加しました。

オープニングでは、しずさと診療所の柄澤所長が「大勢の人が集まって、普段会わない人たちが、初めてこの場で顔を合わす人たちが、おしゃべりしたり、健康チェックをしあうなど交流し、健康への意識を高めていく、そういう意義のある取り組みです」とあいさつしました。その後、掘向理学療法士のリードで「みんなで体操」を行ったあと、班会体験、健康チェックなどを行いました(2面に詳細)。

## 祝 日本被団協がノーベル平和賞を受賞

ノーベル平和賞を、日本原水爆被害者団体協議会(日本被団協)が受賞されました。

被爆者の筆舌に尽くしがたい被爆体験を日本国内のみならず

国連や世界各地で語り継ぐ活動を地道に続けてこられたことが

受賞理由の一つとされています。

私たち医療生協は、毎年「国

民平和大行進」への参加や「核兵器廃絶を求める署名」などに取り組んでいます。このたびの受賞は、私たちにとっても励みになることです。

日本政府が「核兵器禁止条約」の早期締結・批准をし、世界各

地で今なお続く戦闘行為の即刻

停止への働きかけを求めます。

## せいりゅう

介護支援専門員(ケアマネジャー)とは、「要介護者又は要支援者(以下、要介護者等)からの相談に応じ、及び要介護者等がその心身の状況等に応じ適切な居

や家族の生活全般を幅広い視点で捉える必要があります。生活の将来予測と各職種の視点、見識に基づいた根拠のある支援の組み立てを行うことが求められています。一人の高齢者の生活には介護、医療の専門職だけでなく自治体、地域住民、家族など様々な方の力を結集して支えていく多職種連携、チームアプローチがとても重要です▼西濃医療生協は、しずさと診療所を中心に、訪問看護、リハビリ、デイサービス、ショートステイ、居宅介護支援等の医療・介護サービス、そしてNPO西濃たすけあいがあります。また、この地域には4300名を超える組合員がいます。お互いに手を取り合って連携し、それぞれの力を発揮することで多職種連携、チームアプローチがで

き、地域の高齢者の生活を守ることができます。そのためにも医療生協に関わる皆様と一緒に、「いつまでも住み慣れた場所ですぐまで自分らしく安心して生活ができる」ように、尽力していきたいと思えます。

しずさと介護支援センター

管理者 木村 航

# 第21回 健康まつり



賑わう受付の様子  
180人を超す参加者でした。



柄澤正人所長がオープンニングであいさつ。しずさと診療所で大切にしていること「経済的問題で受診が困難な方への対応」などについてお話がありました。

## 健康チェックコーナー



←健脚度測定  
リハビリ職員が横についてサポートしながら測定

↓血圧測定は  
看護師が担当



握力・体脂肪・足指力のチェックは、健康委員が担当



## 子どもも大人も 楽しくゲーム

マンカラゲームを楽しむ参加者



## 班会体験コーナー



スクエアステップ



笑いヨガ



健康ヨガ



グラウンドゴルフ



うるうてくてく班  
御首神社散策

<健康・介護相談> 柄澤医師ほか看護師・ケアマネが対応し、11人の相談がありました。

<展示コーナー> 「不破支部の能登被災地へのボランティア活動」「しずさと診療所で行っていること」「リハビリテーション紹介」「医療生協案内」を展示しました。

<セルフチェックコーナー> 「お口と目のフレイル」「塩分取り過ぎ」「外反母趾」「尿トラブル」などをセルフチェックしました。

# 「ずっととっことで、ぐっと頼れる」 しずさと診療所リハビリテーション

9月号の『げんき』でリハビリテーション科と通所リハビリを紹介させていただきました。その直後に10名を超える方々から問い合わせがありましたので、外来リハや通所リハなどその方に合ったリハビリを提案し、医師の診察、指示のもとご利用いただいております。

「リハビリのことが分かって良かった。体のために何かしようと思っていたところです。希望を持って通っています」「チラシを見てリハビリをしてみようと思った。ついていけるか心配だったが、実際に利用してみたら、自分のペースで運動ができるから良かった。無理なく続けられ

そう」「心配や不安なことを専門職の方に質問して、色々運動を教えてくださいました。良かった」「とにかく安心して。いろいろお話ししながらリハビリしてもらえて良い。もう1日利用を増やせないかな」などお声をいただいております。

現在、外来、通所、訪問リハとも、スタッフは日々大変忙しく業務を行っております。そんな中でも一人一人にしっかり寄り添ってリハビリテーション科であることを目指していきたいと考えています。何かリハビリのことと頼れる」の言葉を思い出しご相談下さい。



## 12月2日以降も 紙の保険証で受診できます

「マイナ保険証」がないと受診できなくなるような宣伝がされていますが、12月2日以降も今までどおり「紙・プラスチックの保険証」で受診できます。

「保険証残せ」の国民の声を無視できなくなった政府は、以下の対応策を打ち出しています。

- 現在の保険証は有効期限まで継続して使えます。
  - ※有効期限の記載がない「協会けんぽ」などの被用者保険は来年の12月1日まで使えます。
  - その後も、有効期限が切れる前月には、健康保険証に代わる「資格確認書」が自動で郵送されます。
  - ※ただし「資格確認書」はマイナ保険証を保有していない方のみを送られます。
  - ※マイナ保険証を保有されている方で、「資格確認書」を希望される方は、マイナカードから健康保険を解除する手続きが必要です。
  - なお、マイナ保険証を使用される方は、別に送付される「資格情報のお知らせ」を携帯されることがお勧めです。インターネットの不具合などにより、資格確認ができない場合に必要になります。
- お問合せは組合員活動部・松岡まで  
電話 090-1989-4254

## 共同組織活動交流会報告集として

### 健康講座「人生会議」を開催

9月29～30日に、岡山で民運共同組織（医療生協や健康友の会）の全国活動交流集会在開かれ、1700人が集まりました。「地域の中からつながり広げ、平和・いのち・人権が大切にされる世界へ」がテーマで、「助け合い・支え合いの活動」「子ども食堂やおしゃべりサロンなど居場所づくりの実践」「憲法9条・平和を守る取り組み」などの分科会で交流しました。西濃医療生協からは4人が参加しました。

10月29日にはその報告集会有り、岐阜県からの参加者を含め50人余りが集まり、西濃医療生協もオンラインで参加しました。

岐阜健康友の会主催の健康講座も行って

われ、みどり病院の水野佑一医師が「人生会議（ACP）の実践にむけて」を講演しました。

「人生会議」と聞くと少し仰々しいですが、自分の最期をどう迎えるかについて、家族や医療・福祉従事者などと繰り返し話し合い共有することとされています。水野医師の講座で印象に残ったのは、「どう死ぬか」ではなく「どうやって生きるか」を考えようと言われたことです。人生会議の実践にむけて「超重要な4つの質問」

- ①自分が楽しみにしていることって何？
  - ②自分の生きがいって何？
  - ③一番気がかりなことって何？
  - ④〇〇になったら生きている意味がないと思っていることがある？
- の問いかけに、まずは自分自身考えてみようと思いました。

K M

神戸支部

スクエアステップ班を新たに結成

今年6月、地元の組合員の協力を得て、神戸町南方に住んでおられる方々にチラシを配布し、スクエアステップ体験会を開催しました。開催にあたって、区長さんをお願いに行き、公民館を借りることを了承いただきました。体験会には10人の方の参加があり盛り上がりしました。7月に2回目の体験会を開催し、班結成にむけて準備を始め、9月に

班を結成。毎月第2火曜日14時から開催することを決めました。どなたでも参加できますので、お友だちと一緒に気軽にご参加ください。

指導員 柴田秀子



診療所利用員会

利用委員を募集しています

診療所利用委員会は、しばらく活動を休止しておりましたが、5名の委員で活動を再開しました。安心、安全で皆様にとってかかりやすい診療所にしていくために、一緒に活動していただける委員の方を募集しております。

委員会開催日は毎月第2土曜日12時30分から40分程度の予定です。ご希望の方は診療所利用委員会までご連絡下さい。問合先 診療所 93 1170 青木まで

介護センターに新たな入浴機器を導入します

購入のための増資にぜひご協力ください

しずさとデイサービスセンターおよびショートステイには、歩行が難しいなどご自分で浴槽に入れない場合でも快適に入浴していただけるよう、特殊

な入浴機器（専用の車輪付きの椅子を使用し、そのまま浴槽に入ることができると、13年間使用してきました。近年老朽化による故障が続き、このたび、新しい機器への更新が必要となりました。

これまでこの浴槽では利用者様のお尻や背中を洗う際、背もたれを倒すことができないため、利用者様が不安を感じるような体勢で洗う必要がありました。そのため、介護職員の身体にも負担がかかり、人手も余分にかかっていました。新しい機器になると、椅子をフラットに倒すことができるようになるので、利用者様は安心して、介護職



員も安全に体を洗うことができるようになります。また、浴槽も以前より広くなり、体の大きな方でもゆったりとお湯に浸かっていたことができ、特殊なフィルターを使用し、消毒したお湯を循環させる構造となっているので、ガス代や水道代の削減も期待されます。

高機能な機器のため、価格は約60万円と高額ですが、ランニングコストの削減や、何より利用者様がより快適にご入浴いただけることが最大のメリットです。今後、この大切な機器を長く使用し、組合員の方々に必要とされる介護事業所として取組みを続けていきたいと考えています。

増資にご協力をお願いします。

ボランティア委員会

◆しずさとデイサービス・ホールボランティア募集

月曜日から土曜日まで 毎日朝9時からお昼頃までです。ボランティアの内容は利用者さんのお風呂のあとの髪をドライヤーで乾かしたり、飲み物の提供することです。身体介助は職員さんにお任せをして利用者さんとお話をしたり、一緒に体操をしたりしています。ホールボランティアに通っている方は「楽しくて自分も元気になって、勉強にもなり生活が充実する」と話されています。

問合先：93-1172 (しずさとデイサービス 堀井)

◆草取りボランティア募集

毎月第4日曜日にしずさと診療所に集まって草取りをしています。10月から3月までは朝8時集合。4月から9月までは朝7時集合。

しずさと診療所や介護センターしずさとの施設の周りの草を取ります。私たちが作った施設がきれいになるととても気持ちが良いものです。お友達に声を掛けて一緒に参加しませんか。

問合先：27-5957 (正岡)



赤坂支部 健康サロン

今回の健康サロンは9月19日午後1時30分より「しずさと診療所でのリハビリって何があるの？」の



テーマで講師の青木公二さん(リハビリ科長・理学療法士)にお話をしていた頂きました。リハビリの専門職が自立支援への取り組みをサポートしてくれる内容がよくわかりました。

健康保険の対象となる外来リハ、状態を維持してできる活動を増すよう目標を定めて行う介護保険の通所リハ、利用者宅に訪問して在宅生活に則したりリハビリを行う訪問リハの3つのリハ体制で、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士がそれぞれ対応します。

健康委員会

スマホ 使いこなせていますか？ プロに教えてもらいましょう

日にち 11月27日(水)

2時~3時(受付1時30分)

講師 傍島直美さん他2名

場所 組合員活動センター(しずさと診療所敷地内)

参加費 100円

\*詳しくは本紙折込みチラシをご覧ください。

診療所・介護事業所の草取りボラに皆さまのご協力をお願いします

日にち 11月24日(日) 雨天の場合12月1日(日)

集合時間は午前8時

※12月・1月・2月は行いません。

集合場所 しずさと診療所

問合先 正岡礼子 0584-27-5957



青木さんは、専門的知識や技術でその人らしさのリハビリを全力でサポートしていくと話されました。最初に体の状態、運動機能を評価し、リハビリ方針をどうたてるか、マシンなどを使ったトレーニングについて具体的に説明されました。最後に組合員活動部長の松岡さんよりマイナンバー保険証の問題点や対応についてお話をいただきました。

宇津時雄

健康委員会 防災講座

災害時にむけて備えたい物

10月7日、組合員活動センター会議室で受講者17人で行われました。講師は防災士の方で、東日本、能登半島へボランティアに行かれ、実際に体験されたことを話されました。

水と食糧は最低でも3日分ストックし、ローリング法で入れ替えることを忘れないようにと話されました。

段ボール箱、新聞紙、レジ袋などを使った簡易トイレの作り方。牛乳パックを使った小物入れ(た



T M

たとえば、爪切り、電池、保険証やお薬手帳のコピー、笛など)を作り名前を書いて整理しておくことなど説明されました。防災士さんは受講者の質問にもていねいに答えてくださいました。

不破支部

関ヶ原町玉の城山巡りに参加

10月29日に歴史ウォーキングが行われました。20名ほどの参加者が元関ヶ原町歴史民俗資料館館長の草野道雄先生の案内で玉の城山に登りました。

城山は北に北国街道、南に中山道を見渡せる重要な場所だったことを知りました。南北朝時代に足利尊氏に追われた佐竹義春が、ここに砦を築いたこと、戦国時代には浅井氏の用地は後に竹中氏の岩手領となり、家臣が北国街道を抑えていたこの

とです。また、竹中半兵衛が浅井氏家臣を調略し、織田氏のもとで城を改修、竹中家臣もしくは半兵衛が城代として入ったそうです。関ヶ原の合戦では大谷吉継が宿営を置いた場所で、古地図に記載があったとのこと。昭和の時代には陸軍の軍事施設になっていたことなど、様々な発見があり勉強になりました。

その時代に思いを馳せながらのウォーキングでした。貴重な機会を与えてくださりありがとうございます。清水京子

## 能登豪雨災害ボランティア

### しずさと診療所から3人の職員が支援に

9月21日の能登半島での記録的豪雨で、輪島市は土砂や浸水の甚大な被害にあいました。今年1月の能登半島地震からようやく立ち直ろうかというところでの被災で、マスメディアでも「心が折れた」など被災者の声が多く報道されてきました。

豪雨から1週間後の9月28日、石川民医連水害対策本部からの要請を受けて、しずさと診療所のリハビリテーション科から伊賀並、吉井、堀向の3人が災害ボランティアに参加させていただきました。金沢にて民医連のボランティアが集合し、約20名で輪島診療所へ向かいました。輪



島市に近づくにつれ、歪んだ道路や土砂崩れの起きた山、泥水の流れる川、倒壊した家屋、空き地に集められた残骸、流木によって倒壊した橋が散見され、地震と水害による被害状況を目のあたりにしました。

輪島診療所をボランティア本部として、輪島診療所周辺の被災者宅4軒の床下の泥の掻き出しを中心に行いました。現地の道路は、覆っていた泥が乾き、その日は天気は良く風も吹いていたこともあり、砂ぼこりが舞い上がっていました。私たちはゴーグルや防塵マスクを装着して作業にあたりました。

高齢夫婦が住んでおられるお宅で、床下の泥を掻き出す作業を行いました。浸水した家屋は床や壁に汚れこそあるものの、一見大きな問題はないように見受けられましたが、畳下の床材をはがすと、数十センチの湿った泥が溜まっていました。床材を釘で固定されているものなどは、電気ノコギリで床材を切断しなければならぬこともあり、住み慣れた家を傷つけられる住人の方の気持ちを考えながら慎重に作業を進めました。10人程度で4時間ほど作業を行い、大量の泥を掻き出しましたが、6畳間3部屋分の床下を清掃

できた程度でした。今回の作業にはありませんでしたが、フローリングなどの床材をはがせない場所では、床下に潜って泥を掻き出すこともあり、さらに作業は難航することでした。復旧にはまだまだ時間がかかること、できるだけ多くの人手が必要であることを痛感しました。

すぐにも営業を再開したいという美容院では、床や壁、美容院で使用する椅子などの雑巾がけを行いました。「地震のときも今回も、役場から来るボランティアは決められた仕事しかできないと断られたけど、あなたたちは直ぐに来てくれて、柔軟に対応してくれるから助かる。この周辺はまだ水やお湯が出なくてお風呂に入れない人がたくさんいるからシャンプーしてあげたい」とおっしゃっていました。自分自身も被災

しながら、被災者のために営業再開したいというお話を聞いて心を打たれました。

今回の災害ボランティアでは、被災地の大変な状況に衝撃を受けることが多くありました。その反面、被災者同士で支え、助け合われている姿にはとても感激し、輪島診療所のスタッフが丸となり、行政の行き届かない被災者に直接支援をしている姿には、災害時の診療所の在り方について学ばせていただき、改めて地域の診療所の役割を考える機会となりました。

今回、大変貴重な機会をいただきましたことに感謝しております。ありがとうございました。

理学療法士 伊賀並裕規  
理学療法士 堀向新之介  
作業療法士 吉井俊英

#### 【重要なお知らせ】

##### 脱退時の「出資金の返還時期」の取り扱いについて

西濃医療生協では、これまで組合員のご都合による脱退（自由脱退）は、随時、出資金の返還を行ってまいりましたが、岐阜県当局より法令順守の観点から、消費生活協同組合法第19条（自由脱退）に基づく定款に応じて、実施するよう指導がありました。つまり、「自由脱退」は、いつでも自由にできますが、出資金の返還は年度末になります。この取り扱いは、2025年1月の申請より適用します。ご了承をいただきますようお願い致します。

なお、「法定脱退（死亡やエリア外への転居）」は、これまでどおり脱退と同時に出資金を返還します。

西濃医療生協理事会

**一緒に働く仲間をご紹介します!**

**急募 非常勤 介護福祉士 介護士**

しずさとデイ・ショートステイなど介護職員を急募中! お知り合いで介護職員としての経験がある方がいらっしゃいましたら、是非ともご紹介ください。

◎**医師** 在宅医療に関心のある方  
◎**常勤 訪問看護師** 詳細は西濃医療生協 中村まで  
電話 **0584-91-3912**

デイサービス送迎、診療所の往診・患者送迎の運転手も募集しています

**無料 生活相談**

多重債務(破産・再生・任意整理)、離婚・親権、遺産相続、交通事故、労働災害、医療事故、消費者被害、損害賠償など。提携弁護士がご相談をお聞きます。


日にち: 12月12日(木) 1月9日(木)  
場所: しずさと診療所内

○相談時間: 午後2時~3時 ※1件あたり30分  
○事前申込みが必要です。本部 0584-92-3268

**新入職員紹介**

しずさとショートステイ  
介護士 **北村 真紀** (きたむら まき)

10月に入职しました。介護職員初任者研修を修了したばかりで介護職未経験です。たくさん学ぶことがある中で、1日1日大切に仕事をしていきたいと思っています。どうぞよろしくお願ひいたします。



**第51回西濃母親大会のご案内**

沢 知恵 **ピアノ弾き語りコンサート**  
「ありのままの私を愛して  
~沢知恵 平和を歌う~」

日時 12月8日(日) 13:00~16:00  
資料代 500円(高校生以下無料)  
場所 大垣市情報工房  
問合先 090-2689-3438 (山岸)

**ウォーキング**

日にち 11月18日(月) 雨天 11月25日(月)  
行き先 多度大社(桑名市)とミカン狩り(南濃町)  
午前中は「上げ馬神事」で有名な多度大社を訪れ、午後は南濃町のミカン園で楽しみます  
集合場所・時間 しずさと診療所 9:00  
持ち物 弁当、水筒、雨具、防寒具、運動靴  
会費 200円+交通費400円 (ミカン狩り料金は別途)

---

日にち 12月16日(月) 雨天 12月23日(月)  
行き先 お千代保稲荷(平田町)  
輪之内町の乙姫公園に駐車し、お千代保稲荷までウォーキング。お千代保稲荷では約1時間の自由時間、ショッピングや参詣を  
集合場所・時間 しずさと診療所 9:15  
持ち物 弁当、水筒、雨具、防寒具、運動靴  
会費 200円+交通費300円

問合せ 杉野茂樹 080-9832-3399  
梅村民雄 090-4232-9057

**山楽会**

日にち 11月11日(月) 雨天中止  
行き先 小谷山(長浜市湖北町・標高495m)  
浅井氏3代が居城とした小谷城の本丸跡など遺構を巡り、小谷山最高峰にある大嶽城跡目指す  
健脚度 中級の中~上 歩行時間 4.5時間  
集合場所・時間 しずさと診療所 7:30  
持ち物 弁当、飲物、雨具、杖、登山靴など  
会費 200円+交通費500円

※山楽会は12月・1月・2月はお休みです。

問合せ 梅村民雄 090-4232-9057  
杉野茂樹 080-9832-3399

※日程は変更する場合があります。詳細は、問合先までお尋ねください。

**赤坂支部 健康サロン**

「塩分の摂り過ぎに気をつけましょう」  
 講師 岩田信子さん(しずさと診療所管理栄養士)  
 日にち 11月21日(木) 13:30 ~ 15:00  
 場所 青墓地区センター 研修室  
 問合せ先 宇津 0584-91-2379  
 玉井 0584-91-7422 高瀬 0584-71-4409

**紅葉ハイキング**

日にち 11月23日(土) (雨天中止)  
 行き先 金生山 明星輪寺境内廻り  
 集合場所・時間 金生山化石館東の駐車場 10時  
 持ち物 お弁当 ※申し込み不要

**宇留生支部 北方の歴史と文化を訪ねて**

日にち 11月20日(水)※雨天の場合11月22日(金)  
 場所 円鏡寺周辺の文化財(円鏡寺桜門・太鼓楼・北方城跡・水上道場跡)  
 集合場所・時間 ノースウエスト駐車場 9時  
 持ち物 タオル、帽子、お茶など  
 問合せ先 宮川 090-7954-3423 堀 090-7314-2505

**西濃南部支部 ミカン狩り**

日にち 11月23日(土) 雨天の場合24日(日)  
 集合場所 養老町中央公民館 9時15分  
 現地集合 南濃町木村さん宅 10時  
 持ち物 おにぎり、お茶、軍手など  
 申込期限 11月20日までに下記に申し込み下さい。  
 申込先 0584-45-3102(林) 0584-56-0876(木村)

**大垣西支部 健康麻雀班会**

1月の健康麻雀班会は「麻雀大会」にします!  
 日にち 1月9日(木) 13時~  
 場所 組合員活動センター会議室  
 参加費 500円(参加賞と上位4名に賞品あり)  
 ●先着16名 問合せ先 川村 090-9178-0913

**グラウンドゴルフで楽しく健康づくり**

日にち 11月13日(水) 20日(水) 28日(木)  
 12月4日(水) 12日(木) 16日(月) 26日(木)  
 1月6日(月)※それぞれ12時半から  
 場所 三城公園 ソフトボール場  
 問合せ・申込先 河村秀一 090-5450-3227

**しずさと診療所 診療案内**

内科・外科・整形外科・リハビリテーション科

**【予防接種の日程のご案内】**

**コロナワクチン**

●12月14日(土) 12時30分~13時

コロナ・インフルともに、**予約専用**  
 電話 070-1586-9570 または、しずさと診療所ホームページのワクチン予約サイトでご予約ください。

**インフルエンザワクチン**

- 11月13日~12月12日の毎週木曜  
時間: 17時~18時
- 11月9日(土)・30日(土)  
時間: 14時~16時30分
- 11月23日(土祝)・12月1日(日)  
時間: 9時~11時30分

**診療所の年末年始  
 休診のお知らせ  
 12月30日(月)  
 ~1月3日(金)です**

		月	火	水	木	金	土
8~9時	検査	柄澤	柄澤	-	柄澤	柄澤	-
9-12時	第1診	柄澤	柄澤	柄澤	柄澤	阿川	※2
	第2診	塩澤	阿川	粕谷	岡野	粕谷	-
	第3診	-	-	-	長谷川	※1	-
14-17時	訪問診療	柄澤 塩澤	柄澤	柄澤 粕谷	柄澤	柄澤	
17-19時	第1診	塩澤		泉		柄澤	

**※1 金曜日の第3診察室**

柄澤医師が検査(胃カメラ・エコー)を行います。

**※2 土曜日の診察**

第1・3土曜は柄澤医師が担当します。

第2土曜は松井医師が担当します。

第4・5土曜は小林医師が担当します。

**エコー検査・栄養指導のご案内**

検査技師による心・頸動脈エコー(毎週水曜日)

管理栄養士による栄養指導(第2火曜・第4金曜)

※診察時にご相談ください。

**<医療・介護のお問い合わせは>**

**▼しずさと診療所**

診療 電話 0584-93-1170 FAX 0584-93-1169  
 リハビリ 電話 0584-93-1179 FAX 0584-93-1169  
 〒503-0982 大垣市久徳町153-1

**▼デイサービスひのき**

電話 0584-93-0310 FAX 0584-93-0311  
 〒503-0981 大垣市検町706

**▼介護センターしずさと**

電話 0584-91-3912 FAX 0584-93-1151  
 〒503-0981 大垣市検町1452  
 ・介護支援センター 0584-93-1171  
 ・デイサービスセンター 0584-93-1172  
 ・訪問看護ステーション 0584-93-1173  
 ・ショートステイ 0584-93-1175

**▼しずさと介護支援センター不破事業所**

電話 0584-71-7311  
 〒503-2100 不破郡垂井町地蔵1-105