

2024年 8月末現在  
 組合員 4,339人  
 出資金 1億6,852万円  
 7～8月の動き  
 組合員 新規加入14人  
 脱退18人



**第142号**  
 2024年9月10日発行  
 (奇数月発行)  
 〒503-0982 大垣市久徳町153-1  
 TEL 0584-92-3268  
 ホームページ seinou.coop  
 編集 機関紙編集委員会

## 能登半島地震被災地へ

### 不破支部が有志募り、ボランティア活動

7月5日から6日にかけて、10人のボランティアで被災地に向かいました。羽咋市の震災災害支援センターを拠点に、七尾市と珠洲市の仮設住宅の住民に、皆さんからいただいた募金や支援物資を届けて現地での活動をしてみました。

現地では、支援センターのスタッフが、支援物資を届ける仮設住宅地区の準備をして、私たちを待っていてくださいました。おかげで、支援物資の積み込みも仮設住宅への移動も現地での活動もスムーズでした。



奥に見える仮設住宅 支援物資を車からおろすボランティア



半年たっても倒壊したままの家屋

被災者の要望の一つは住居の再建ですが、がれきの撤去・倒壊家屋の解体は進まず、住宅建設の可能性は見通せません。住民に寄り添う支援が求められています。一地方自治体の努力では限界が明らかです。国が先頭に立ち、直ちに必要の人と物を能登に注入し、生業や暮らし再建まで支援を継続すべきだと強く感じました。(藤増憲二)

今後も被災地支援を継続していきますのでご協力をお願いします。

## 今年の健康まつりは11月3日(日)

### 13時～16時 宇留生地区センター

昨年の経験を引き継ぎ、健康チェックと健康相談、健康づくり班会など健康をテーマにした企画で開催します。

※解散総選挙の投票日と重なった場合は、会場を控えませんか、延期とします。

## せいりゅう

新型コロナウイルスが11回目の感染拡大期となっており、8月前半にはいったん減少傾向となりましたが、お盆前後の人流の増加もあり再び増加に転じています(執筆時点)。とはいえ、せっかくの夏休み、帰省した家族との再会、親類も交えた集まりや旅行などは大切な時間です。重要なのは0か1かの対応ではなく、状況に応じた感染対策ということになるでしょう▼昨年5月に感染症法上の分類が引き下げられ、検査費用、薬代などの公的医療支援が廃止されました。検査費用は3割負担の場合で千円前後が必要となります。受診しても検査は希望しない(解熱剤等の処方のみ)方や、そもそも受診しないという方も出ているようで、潜在的な感染者数は報道等にある数字よりもずっと多いと言われています▼今年秋には高齢者向けの新型コロナの公費接種が実施されます。しかしこちらも公的補助が縮小され、報道によると接種には7～8千円程度の自己負担が発

生するようです。現時点では自治体からの実施案内の詳細は不明ですが、例年のインフルエンザ1700円(大垣市)と比較すると、感染防御、軽症化のためとはいえ、どれくらいの方が接種を希望されるでしょうか。公的助成のない一般の方ではさらに負担は増加します▼一方で、未だ利用の少ないマイナ保険証には利用促進のために多額の税金が投入され、多くの手間暇が加えられています。再度お知らせしますが、保険証の新規発行が停止される12月以降も現在の保険証を最大1年間は継続して使用することができそうです。その後も現行保険証とは別の「資格確認証」が発行されるということです。なぜ、現在の保険証ではダメなのか、この疑問に納得がいけない限り利用は進まないと思います。現時点であれば道を修正し、やはり現行の保険証も継続して利用可能とすることも十分にできるのではないのでしょうか。こちら重要なのは状況に応じた柔軟な対応です。

専務理事 中村英洋

# 戦後79年目の夏 「平和をつくる」 医療生協の活動

## 不破支部

### 平和の祈りコンサート & 紙芝居

不破支部は、毎年夏にノーモア広島・長崎、ノーモアウオーの声を広げる運動としてコンサートを企画しています。

今年も、8月6日に明泉寺で平和の祈りコンサート&紙芝居を開催し、暑い中にもかかわらず34名の方が参加されました。ありがとうございました。いただいた感想を紹介します。

○不破知子さん

関ヶ原町のブレンディ



さんのギターに合わせた歌声や、伊舞木座(寺倉さんご夫妻)のとて息の合った演奏と問いかけのような歌声がいつまでも心に残りました。

○法永寺(静里町) 住職 法林さん

8月は6日9日15日と祈りの日が続きます。特に最近では戦争が起きて多くのいのちが奪われている毎日です。私に何ができるのか、どう毎日をおごせばよいのか自問することがつづきます。

8月6日広島に原爆が落とされた日、垂井の明泉寺様で行われた平和の祈りコンサートと紙芝居に参加しました。この紙芝居で「戦争は罪悪である」とはっきり言われた竹中彰元和尚のことを知りました。

第二次世界大戦で、あちこちの僧侶も戦に出ていきました。私は前から思っていました。僧侶こそ「戦争反対、平和を、いのちを」と叫ばねばならない。自分が若い時、

無関心で過ごしてきたことを反省しながら、共に声を上げる身近な人たちと出会う縁をさがしてうろろろしています。学び、見つめて声をあげられる年寄りになりたいので、またいろいろお知らせしたいと思っています。

共に学び、涙し、怒り、笑い、声を上げる平和コンサートでした。 合掌

○N・Mさん

羽澄如子さんが1人で始めた平和の鐘つきは、当時「今日は何の日やなも」と尋ねられたが、40周年を迎え、今や垂井のあちこちのお寺でも鐘つきが行われるようになったとお話を聞いた。

明泉寺は大戦中にまわりの空気に負けず「戦争は罪悪である」と言い切った彰元和尚のお寺です。「どんな時でも『いかに』ことはいかに」と言える私たちでありたい」との今のご住職のお言葉を胸に刻んだ。

## 大垣南支部

### 憲法カフェ

7月18日、江東地区センターで、沖繩・琉球弧の声を届ける会共同代表の丹原美穂さんをお迎えし、憲法カフェを開催、20人が参加しました。

丹原さんは、自身が撮ったこられた沖繩の写真パネルを見せながら、今沖繩で起きている自衛隊基地の増強と米軍基地の状況などについてお話しされました。

交流タイムでは、みなさんから活発な発言がありましたので紹介します。

「沖繩本島だけでなく石垣島や宮古島をはじめ島々に基地が建設され、住民の生活や自然が壊されていることを知りました。観光地という印象が強かったので衝撃です」「丹原さんが撮影された沖繩の自衛隊基地、12式地对艦誘導弾の写真に驚きました。これは本当に必要なかと考えてしまいました」「想像以上に基地があることに驚きました。『憲法9条を守ろう』の旗を作って10年間かけていま

す。戦争で父親を失ったので平和な日本を作りたいと思います」「丹原さんから伺ったことを周りの方に話して1人でも多くの方に知ってもらいたい」「『闘う覚悟より戦争をしない覚悟、平和をつくる覚悟』この言葉が響きました」

黒田晶子





36年目を迎えた「空襲体験・戦争体験を語りつぐついでい」

事務局長 高木正一

「ついでい」は、この夏36年目を迎えました。1989年に大垣空襲について語る会を持ちました。当初は、毎年続ける予定もなかったのですが、その時の20名ほどの参加者から、良い会だったので来年もやってもらえないかとの声があり、それが毎年続いていきます。参加される方は、ご自分の過酷な体験を話したい、聞いてほしい、聞きたい、との思

いで発言し耳を傾けられま

とになりました。

今年、最初の報告として、約80年ぶりにアメリカから戻ってきたお父さんの日の丸の旗について、養老の陸田敏弘さんに語ってもらいました。出征時に持って行かれた、親しい方々の願いが書かれた寄せ書きの日の丸です。アメリカのレキシントン博物館に特攻兵の遺品として展示されていたものですが、特攻兵ではなくサイパンで戦死された方が持っていたものとのことで、調査の結果所有者も確認され、昨年ご家族に返還されたという経緯のものです。

先日、NHKスペシャル「最後の1人を殺すまで」サイパン戦、発掘・米軍録音記録」が放映されましたが、その中にも米兵が戦死者の日の丸に触れるシーンがありました。何かしら思いが重なる気がします。サイパンの玉砕陥落が1944年7月、その後サイパン・テニアンからB29が日本本土空襲を繰り返すこ

サイパンへの軍隊の中に岐阜市野一色にあった歩兵第136連隊がありました。1944年3月から4月にかけて召集、5月はじめ出

**【重要なお知らせ】**  
**脱退時の「出資金の返還時期」の取り扱いについて**  
 西濃医療生協では、これまで組合員のご都合による脱退（自由脱退）は、随時、出資金の返還を行ってまいりましたが、岐阜県当局より法令順守の観点から、消費生活協同組合法第19条（自由脱退）に基づく定款に応じて、実施するよう指導がありました。つまり、「自由脱退」は、いつでも自由にできますが、出資金の返還は年度末になります。この取り扱いは、2025年1月の申請より適用します。ご了承をいただきますようお願い致します。

なお、「法定脱退（死亡やエリア外への転居）」は、これまでどおり脱退と同時に出資金を返還します。

西濃医療生協理事会

**しずさと診療所**  
**インフルエンザ・新型コロナウイルス予防接種について**  
**■ インフルエンザ予防接種**  
 インフルエンザ予防接種外来を今年も開設（予約制）します。開設時期は10月中旬から12月初旬までを予定しております。例年通り電話、インターネットでの予約をお願いします。

なお、しずさと診療所を定期受診されている方は例年通り外来診療時に接種できます。  
 公費接種期間は10月1日～2025年1月31日までです。

**■ 新型コロナウイルス予防接種**  
 新型コロナウイルスが5類に分類されたことから、コロナ予防接種は、これまで無料でしたが有料となります。しずさと診療所でも接種できます。

65才以上の方はインフルエンザ予防接種同様、公費接種となります。しかし市町村からの実施方法等の通知が届いていないため、金額等は現時点では未定です。

両接種の詳細は、後口はがきにご一案件内いただきますのでもうしずさとお待ちください。

### 赤坂支部 健康サロン

今回は「朗読で脳の活性化を図ろう」のテーマで7月18日に青墓地区センターで行いました。講師として馬淵直子さんに来ていただき、元気をもらおう楽しいサロンになりました。

運動から始まり、声を出して全身の動きから元気を出していくこの大切さを話されました。山村暮鳥の「雲」の詩集から朗読。作者の時代、生い立ち、戦争などを説明されました。「新聞紙の詩」をグループ別、男女

別など交互に大きな声で朗読を行いました。

「世界の現象、戦さの時代、この呪われた人間を見ろ、全世界を手にするように見せる一枚の新聞紙」これは詩の一部ですが、今の時代や社会を考えさせられました。

また「憧れのハワイ航路」は情景を思い浮かべながら歌いました。

最後まで馬淵さんの元気がつらつ、ユーモアたっぷりのリードは好評でした。講師にお礼の手紙を出された方もありました。馬淵さんありがとうございました。

宇津時雄

宇津時雄



### 赤坂支部

赤坂支部ができて、最初に取り組んだのは、独



居の方に声かけをし、70代から80代の7人の参加者で始めた「脳いきいき班会」でした。あれから11年が経ち、現在では健康サロン、ウォーキング、ヨガ、スクエアステップ班会へと発展してきました。

当初から現在までいろいろな行事に参加してこられた小山わか子さんが7月にめでたく卒寿を迎えられましたので、26

日のスクエアステップ班会後、参加者全員でささやかながらお花を贈りお祝いをしました。

小山さんを始めとして班会に参加しておられる皆さんに共通することは、何事にも興味を持ち、前向きに生きておられることです。これからも参加者全員で班会を盛り上げていけたらと思っています。

玉井千登枝

### 日常生活支援・福祉有償運送

### NPO 西濃たすけあい

### 第3回通常総会を開催

7月27日、組合員活動センター会議室にて、第3回通常総会を開催しました。総会には会員308人のうち正会員31人が出席し、提案した議案について協議の上、全会一致で承認しました。

2023年度活動について、①日常生活支援、福祉有償運送ともに前年比120%へ増加したこと、②有償ボランティアとして活動を支える担い手が4人増え、21人になったこと、③会員が68人増え、308人になったことなどの報告がありました。

2024年度活動では、行政や他団体との連携で、安心して住み続けられるまちづくりをめざします。そのためには担い手ふやしを中心に、利用の要望にいつそう応えられる体制を整えます。

総会后、大垣市障害福祉課から伊藤主幹を招き、障がい者に対する移動支援についてお話を伺いました。

● 有償ボランティアを常時募集しています。

● 西濃たすけあい会員も募集しています。ご協力ください。

お問い合わせ 事務局

0800-364503268まで

### 健康委員会 防災講座

### 防災士さんに

教えてもらいましょう

7月23日、西部研修センターで健康委員会主催の防災講習会が開かれ、会場いっぱいの大盛況でした。

今回のテーマは「食糧備蓄とトイレについて」でした。

水は1日1人3ℓ、4人家族ならば1日12ℓ。食糧は家族の人数×3日分を備蓄します。防災リュック

クにつめ方や牛乳パックに自分の必要な物や病院関係の書類を入れる等、思いもつかない保管法を紹介されました。

次にトイレですが、45リットルのゴミ袋を便器の中に固定し、そこに小袋をセットして、そのまま捨てられるように新聞紙を折って凝固剤を入れる容器を参加者みんなで作りました。

いつ起こるかかわからない災害に備える第一歩をわかりやすく教えていた



だきました。南海トラフ地震のニュースもあり、自宅での用意の大切さを改めて自覚しました。

白井恵子

# 医療生協を知ってもらい広げる「秋の生協強化期間」が始まります

強化期間は10月～12月です。健康づくり班会への参加、仲間ふやし・出資金ふやしにご協力お願いします

消費生活協同組合法（生協法）が施行された1948年10月1日を記念して、毎年秋に全国の生協が、生協強化期間として組合員や地域へ広く活動を知らせ、組合員新規加入や出資金を増やす取り組みを行っています。

### ②健康まつり

健康づくりの班会体験、健康チェックを中心に行います。誘い合って参加しましょう。

### ③仲間ふやし

西濃医療生協でも、毎年この時期に取り組んでいます。

お友だち、お知り合いを医療生協にお誘いください。また、ご紹介もお願いします。

### ④出資金増資を広げる

医療生協の財政基盤強化のため、出資金増資にご協力ください。

### ①班活動で「つながり」を広げる

あたらしい班づくりと班会への参加、体験も歓迎しています。「班会一覧」を本紙に折込んで

仲間と集まれる場所があるので安心です

班会に参加して友達もでき楽しく過ごせるようになりました



私たちのしずさと診療所・介護事業所があつてよかった

いろんな相談ができるようになりました

## 西濃南部支部

### 伊吹山散策で感じたこと

8月8日、今回ご縁があり、初めて参加しました。猛暑のなか、バスで9合目到着時には一面のガスで日差しが遮られ、暑さは凌げました。メンバー9名で高山植物を観察しながら散策し、鹿とも遭遇しました。「もうやこ」しながらの昼食で、非日常を味わい癒やされました。高齢でも健脚な仲間の姿は、還暦の私にとって衝撃でした。下山時には視界が回復し、360度の眺望は最高で、またぜひ参加したいと思います。

佐藤公彦



### 九死に一生を得た話

#### 泉先生、ありがとう

「あれは3年前かなあ。僕はまだ田に残っていた大豆の始末をしとった。もう少しで5時やし帰ろうかと思つたけど田の隅に手で刈つた大豆が残つていてそれを始末しようと思つた。乾いた大豆だから重くないけど、何か体が辛い。額から冷汗は出るし体が重い。風邪かなあとと思つてしずさと診療所に飛び込んだ。女性の泉先生に診てもらつた。症状を聞いた

入れ血栓を取り除いてもらった。そしてもうその日からリハビリ！『動いて血流をよくしないかん』というので自転車こぎ等をした。もしあの日風邪やろ、すぐ治るやろなんて思つて診療所に行かへんだら…。今日も元気で働いておられるのはあの日先生が大変な病気を見つけて下さったからや」と彼は語り、今日も自転車で機関紙「げんき」を配り、その後は堤防の草刈りをすると言つた。

これは「げんき」の仕分け、帯封をしながら伺つたお話です。一か月おきに都合がつく人が集まって作業。手を動かしながらお喋りができる！そこが魅力です。 N・M

泉先生は『すぐに心臓内科に行かないかん』とおっしゃって、紹介状を書いて下さった。翌日、岐阜県庁のそばにあるハートセンターに第一で診てもらつた。腕からカテーテルを

### 私たちのへらひや 医療生協をめぐる情勢

6月に開催した通常総代会で、2024年度の4つの重点課題を提起しました。私たちの活動を左右する現在の社会・政治情勢について、木村理事長の「開催あいさつ」を掲載します。



今、西濃医療生協は多難な時期に遭遇していますが、その中で、

西濃医療生協の活動や事業へ日頃よりご尽力いただき、敬意と感謝を申し上げます。

ロシアによるウクライナへの無法・違法な侵略はすでに2年を超えました。イスラエルによるパレスチナ・ガザ自治区への非人道的な攻撃も止むことなく続いています。平和と共存の世界をどのように作っていくか、人類の叡知が問われる時代です。それにもかかわらず、日本は、敵基地攻撃能力、核共有など、軍事力増強への動きをますます強めています。防衛費は、5年で43兆円という規模にまで急増しています。

経済面では、実収入が減少する一方で、税金や社会保険

料など、国民負担がどんどん上昇するという事態が国民を苦しめています。そこに歴史的な円安・物価高が襲いかかっています。アベノミクスが元凶であることはすでに明白ですが、大規模金融緩和や大企業向け減税、財政支出拡大、国債増発などが続いています。

こういう中で、社会保障、とりわけ医療・介護を標的にした、国民負担増大と給付抑制の動きがますます強まっています。予算編成に向けた経済財政諮問会議報告「経済財政運営の基本方針(骨太方針)2024」でも、後期高齢者医療の窓口2割、3割負担者の拡大、介護の自己負担原則2割化、ケアマネ費用の利用者負担、軽度者の介護サービス利用制限の強化など、さらなる国民負担を強いるメニューが並べられています。「全世代型社会保障」や「社会保障の持続可能性」などの謳い文句で粉飾されていますが、その行きつく先は「すべての国民に健康で文化的な生活を保障する」という社会保障の理念の形骸化に他なりません。

それが、少子化対策にも、景気回復にも、社会保障の安定にも逆行していることが、いよいよ明白になっていきます。

「社会保障の抑制・削減」は、私たちの西濃医療生協にも大きな困難をもたらしています。経常収支赤字が、2022年度の2000万円強、2023年度も3000万円弱に達するという厳しい事態に直面しています。コロナ禍による患者・利用者の減少や物価高による経費増大という直接的な要因に加え、「社会保障の削減」が事業環境を悪化させ、職員の意欲減少や離職を招き、事業縮小につながっています。

こういう時こそ、私たちが目指す医療・介護事業の姿を明確にして、もっと多くの人たちに医療生協の事業や活動に参加してもらい、社会保障や医療・介護の削減の動きに対抗する力を大きくするという大道を見失ってはなりません。それは、私たちが「中期計画」で掲げた「すべての人がいつまでも自分らしく生きられる地域社会と、それを可能にする医療・介護事業の創造」という目標・理念を実現していくことにほかなりません。

総代会がそつした方向へ前進する新たな出発点となることを期待します。

「マイナ保険証」一本化  
マイナ保険証なしでは受診できないの？

昨年来、全国で「現行保険証を残してください」の請願署名運動が広がっています。しかし、政府は今年12月2日以降は現行の保険証を廃止する方針を変えていません。

**マイナ保険証がなくても医療にかかれます**

私たちの運動により、左記のとおり、①現在の健康保険証は12月2日以降も使えること、②マイナ保険証を作らなくても医療を受けられること、そのために③保険証に代わる「資格確認書」が発行されることになりました。

- 国民健康保険の場合
    - \* 通常は、来年の7月31日まで有効です。
    - \* 70歳の誕生日を迎える方、75歳になって後期高齢者医療に移行される方は、誕生月が有効期限になっています。保険証で確認してください。
  - 後期高齢者医療制度の場合
    - \* 有効期限は来年の7月31日までになっています。
  - 勤労者など社会保険の場合
    - \* 来年の12月1日まで有効です。
- 有効期限が過ぎても「資格確認書」が送付されます**
- マイナ保険証を持っていない方には、有効期限が切れる前月に、保険証に替わる「資格確認書」(現在の保険証と同じようなカード)が郵送されることになっています。
- マイナ保険証をお持ちの方には、発行されません。

**いつまで使える？  
健康保険証**

- ①現在の健康保険証は  
**2024年12月2日以降も使えます**
- ②マイナカード(保険証)は任意です  
作らなくても医療を受けられます
- ③保険証に替わる資格確認書は、  
マイナ保険証を持たない人限定

H 全国保険医団体連合会

西濃社保協が8月に行った自治体アンケートでは、今年6月現在、マイナ保険証を保有している方の割合は7割前後です。そもそも任意であるマイナカードに保険証を一本化することに無理があります。健康保険証を廃止する理由は見当たりません。

新入職員紹介



しずさと診療所 看護師 河村 道世

7月に入职しました。長野県出身です。しずさと診療所は自然が豊かなところがあり、なんだか落ち着きます。ゆっくりですが少しずつ仕事に慣れていきたいです。どうぞよろしくお願ひします。



しずさと診療所 事務 木村 諭美

8月に入职しました。一日でも早く仕事を覚えて、たくさん吸収してスタッフの一員として取り組んでまいります。笑顔を大切に、努力していきたいと思ひます。どうぞよろしくお願ひいたします。

一緒に働く仲間をご紹介いただけませんか？

- ◎医師 在宅医療に関心のある方
◎常勤訪問看護師
◎非常勤介護福祉士
詳細は西濃医療生協 中村まで
電話 0584 92 3268

ウォーキング

日にち 9月23日(月・祝) 雨天 9月30日(月)
行き先 美濃国分寺八十八か所巡りと平尾ダム湖
お寺の境内を歩いてその裏山にある新四国八十八か所(石仏)を巡る。その後平尾ダム湖を散策
集合場所・時間 しずさと診療所 8:30
持ち物 弁当、水筒、雨具、運動靴または登山靴
会費 200円+交通費200円

日にち 10月21日(月) 雨天 10月28日(月)
行き先 西山八幡神社と三島池(米原市)
三島池駐車場から西山八幡神社まで徒歩往復
その後三島池の周り約5Kmをウォーキング
集合場所・時間 しずさと診療所 8:30
持ち物 弁当、水筒、雨具、運動靴
会費 200円+交通費300円
問合せ 杉野茂樹 080-9832-3399
梅村民雄 090-4232-9057

※日程は変更する場合もあります。
詳細は、問合先までお尋ねください。

西濃医療生協で働く職員で、健康増進・運動機会の確保を目的としてフットサルチーム「FCしずさと」を立ち上げて、満1年を迎えることができました。今後活動の幅を拡大し、対外試合開催も視野に入れています。

練習試合でできる方 募集中

7月21日、活動の継続を祝って懇親会としてバーベキューを開催しました。盛況でした。
活動日は主に隔週金曜日19時~21時、場所は川並小学校体育館かキャプテン翼スタジアムで行っています。
私たちと練習試合しませんか。
問合せ先 080・3646・1312 鴨まで



無料

生活相談

多重債務(破産・再生・任意整理)、離婚・親権、遺産相続、交通事故、労働災害、医療事故、消費者被害、損害賠償など。提携弁護士がご相談をお聞きします。

日にち: 10月10日(木) 11月14日(木)
場所: しずさと診療所内
○相談時間: 午後2時~3時 ※1件あたり30分
○事前申込みが必要です。本部 0584-92-3268

山楽会

日にち 10月14日(月) 雨天中止
行き先 池田山(池田町・標高924m)
池田山中腹のあずま屋から登ります(上り約300m)
健脚度 中級の下 歩行時間 3.5時間
集合場所・時間 しずさと診療所 8:00
持ち物 弁当、お茶、帽子、雨具、杖、登山靴
会費 200円+交通費100円

問合せ 梅村民雄 090-4232-9057
杉野茂樹 080-9832-3399

### 健康委員会 第6回スクエアステップ体験&交流会

日にち 10月23日(水) 10:00~11:30  
場所 大垣市宇留生地区センター(大垣市荒尾町)  
持ち物 汗拭きタオル、飲み物  
運動できる服装、靴下着用  
参加費 無料 ※10月10日(土)までにお申込みを

前回好評のため追加開催します

### 「防災士さんに教えてもらいましょう」 ~今回は特に食糧備蓄とトイレの話~

講師 奥田さかえさん  
(NPO防災支援ネットワーク)  
日にち 10月4日(金)と10月7日(月)  
時間は13:30~15:30  
場所 組合員活動センター会議室  
問合先 齋藤 090-4860-4505

\*詳しくは本紙折込みチラシをご覧ください。

### 診療所・介護事業所の草取りボラに 皆さまのご協力をお願いします

日にち 9月22日(日) 雨天の場合9月29日(日)  
※集合時間は午前7時  
10月27日(日) 雨天中止  
※集合時間は午前8時  
集合場所 しずさと診療所  
問合先 正岡礼子 0584-27-5957

### 不破支部 歴史ウォーキング

「関ヶ原町玉の城山を訪ねて」

日にち 10月29日(火)  
集合時間 9時(12時帰着予定)  
集合場所 関ヶ原町工コミュニアム駐車場  
案内人 草野道雄先生  
(元関ヶ原歴史民族資料館館長)  
持ち物 飲み物、必要な方は杖・ポールなど  
問合先 伊藤 0584-22-5719

### 赤坂支部 健康サロン

「しずさと診療所でのリハビリって何があるの？」

紹介します~外来・訪問・通所~

講師 青木公二さん(リハビリ科長)  
日にち 9月19日(木) 13:30~15:00  
場所 青墓地区センター 研修室  
問合先 宇津 0584-91-2379  
玉井 0584-91-7422 高瀬 0584-71-4409

### グラウンドゴルフで楽しく健康づくり

日にち 9月12日(木) 20日(金) 27日(金)  
10月10日(木) 18日(金) 25日(金) 29日(火)  
11月8日(金)  
※時間はそれぞれ12時半から  
場所 三城公園 ソフトボール場  
問合・申込先 河村秀一 090-5450-3227

## しずさと診療所 診療案内

内科・外科・整形外科・リハビリテーション科

|        |      | 月        | 火  | 水        | 木   | 金  | 土  |
|--------|------|----------|----|----------|-----|----|----|
| 8~9時   | 検査   | 柄澤       | 柄澤 | -        | 柄澤  | 柄澤 | -  |
| 9-12時  | 第1診  | 柄澤       | 柄澤 | 柄澤       | 柄澤  | 阿川 | ※2 |
|        | 第2診  | 塩澤       | 阿川 | 粕谷       | 岡野  | 粕谷 | -  |
|        | 第3診  | -        | -  | -        | 長谷川 | ※1 | -  |
| 14-17時 | 訪問診療 | 柄澤<br>塩澤 | 柄澤 | 柄澤<br>粕谷 | 柄澤  | 柄澤 | /  |
| 17-19時 | 第1診  | 塩澤       | /  | 泉        | /   | 柄澤 | /  |

### ※1 金曜日の第3診察室

柄澤医師が検査(胃カメラ・エコー)を行います。

### ※2 土曜日の診察

第1・3土曜は柄澤医師が担当します。

第2土曜は松井医師が担当します。

第4・5土曜は小林医師が担当します。

### エコー検査・栄養指導のご案内

検査技師による心・頸動脈エコー(毎週水曜日)

管理栄養士による栄養指導(第2火曜・第4金曜)

※診察時にご相談ください。

### <医療・介護のお問い合わせは>

#### ▼しずさと診療所

診療 電話 0584-93-1170 FAX 0584-93-1169  
リハビリ 電話 0584-93-1179 FAX 0584-93-1169  
〒503-0982 大垣市久徳町153-1

#### ▼デイサービスひのき

電話 0584-93-0310 FAX 0584-93-0311  
〒503-0981 大垣市松町706

#### ▼介護センターしずさと

電話 0584-91-3912 FAX 0584-93-1151  
〒503-0981 大垣市松町1452  
・介護支援センター 0584-93-1171  
・デイサービスセンター 0584-93-1172  
・訪問看護ステーション 0584-93-1173  
・ショートステイ 0584-93-1175

#### ▼しずさと介護支援センター不破事業所

電話 0584-71-7311  
〒503-2100 不破郡垂井町地蔵1-105