




# 西濃医療生協 赤坂支部 健康サロンのご案内

## 朗読で脳の活性化を図ろう

講師 馬淵 直子さん  
(年金者組合 朗読の会リーダー)




日時 7月18日(木) 10:00 ~ 11:30

場所 青墓地区センター 研修室



脳の老化を防ぐには朗読が良いと言われています。  
今回は朗読の会のリーダーとして活躍されています馬淵直子さん  
による小説や本の朗読です。  
最後に皆で朗読や群読を楽しみながら脳の活性化を図りましょう。  
皆さん誘い合ってご参加ください。

### 班会のご案内

	ヨガ班会	8月1日(木) 10時~	} 青墓地区 センター
	スクエアステップ班会	7月25日(木) 10時~ 8月22日(木) 10時~	
	ウォーキング班会	7月20日(土) 8時~ 雨天の場合 7月27日(土) 8月17日(土) 8時~ 雨天の場合 8月24日(土)	

健康サロン、班会 どなたでも自由に参加できます。会場、集合場所にお越しく下さい。  
皆さんの参加をお待ちしています。

問合せ 宇津 91-2379 玉井 91-7422 高瀬 71-4409