

第 22 回 神戸支部総会と音楽療法体験のご案内

日時 5月27日(月) AM10:00~11:30

場所 神戸町中央公民館 2階 会議室

内容 総会 10:00~10:30

音楽療法体験会 10:30~11:30

岐阜県音楽療法士の日比裕子さんをお迎えして

♪ 音楽療法とは

昔懐かしい曲を歌うとその音楽とともに昔の記憶が甦り、楽しい気分になったり、また悲しい気持ちの時に聴いた音楽になぐさめ癒されたり、ある曲を聴くと心が落ちついたりということは誰もが経験したことがあるのではないのでしょうか。このような音楽の持つ力を対象となる方々の状態に合わせて目的を持って使い、音楽療法士と対象者の方との相互交流によって、健康の維持や改善等の助けになるように役立てていくことを音楽療法といいます。

音楽療法体験会では音楽を通してのリハビリ

で声を出し身体を動かしリズムに乗って楽しい

時間を過ごす事ができます。

一度体験される事をおすすめします

参加申し込み・お問い合わせは西濃医療生活神戸支部

古橋 080-1596-3792

正岡 090-5453-4283 まで



西濃医療生活協同組合 神戸支部