

2024年度



第20回西濃医療生協不破支部総会 と健康講座

平素は医療生協の活動にご理解とご協力をいただきありがとうございます。今年も下記の通り、不破支部総会と健康講座を開催しますのでお誘い合わせて多数ご参加ください。

記

寝たきりには
ないたくない
ワン!

日時 2024年5月25日(土) 受付9時
9時05分~9時45分 支部総会
(休憩と準備)

10時~11時 健康講座

場所 ワイワイプラザ垂井 会議室3・4

講座 「貯金より貯筋でフレイル予防」
貯筋運動で体力アップ

講師 Let'sたるい 嶋田民子さん

定員 30名



※ 暑さが予想されますので飲み物をご持参ください

※ 動きやすい服装でお越しください

問い合わせ先 伊藤 22-5719 山河 22-4316