

西濃医療生協 赤坂支部



健康サロンのご案内

「あなたの病気について何でもトーク」

講師 西村 美咲 看護師 (しずさと診療所外来看護部)

日時 **5月16日(木)** 10:00 ~ 11:30
(10時より支部総会、10時30分よりサロン)

場所 青墓地区センター 研修室

今回はしずさと診療所外来看護師さんに血圧測定や病気についての話や皆さんからの質問を受けたりして何でも聞き、話すサロンにしますので皆さん誘い合っご参加ください。

赤坂支部総会のご案内(健康サロンの前に行います)

2023年度行事、会計報告、2024年度活動報告(案)、予算(案)、総代会代議員選出等。支部理事推薦等。支部の皆さんの参加をお願いします。

班会のご案内

● ヨガ班会	5月2日(木)	6月6日(木)	10時~	青墓地区 センター
● スクエアステップ班会	5月23日(木)	6月は中止	10時~	
● ウォーキング班会	5月18日(土)	雨天延期	25日(土) 9時~	草道島 スポーツ 公園
	6月15日(土)	雨天延期	22日(土) 9時~	

健康サロン、班会 どなたでも自由に参加できます。会場、集合場所にお越しください。
皆さんの参加をお待ちしています。

問合せ 宇津 91-2379 玉井 91-7422 高瀬 71-4409