

2024年4月末現在  
 組合員 4,338人  
 出資金 1億6,901万円  
 3~4月の動き  
 組合員 新規加入19人  
 脱退28人



**第140号**  
 2024年5月10日発行  
 (奇数月発行)  
 〒503-0982 大垣市久徳町153-1  
 TEL 0584-92-3268  
 ホームページ seinou.coop  
 編集 機関紙編集委員会

### 第3回支部長・担当理事会議を開催

#### 2023年度の活動をふりかえり、 新年度の活動方針について討議

4月22日、組合員活動センター会議室で、「第3回支部長・担当理事会議」を開催しました。11支部から支部長と支部を担当する理事が出席。理事長あいさつの後、中村専務理事から2023年度活動のまとめと新年度方針のポイントについて報告、松岡組合員活動部長からの補足報告を受け、支部長から各支部活動の報告があり、意見交換を行いました。



23年度は、特に班活動が開催数・参加者数ともに前年比2割増になったことを受け、班活動の取り組みについてさまざまな報告がありました。一方、仲間ふやしでは脱退が新規加入を上回り初めて前年を下回ったこと、支部運営委員や機関紙配布、ボランティアなど、これからの担い手を増やしていくことなどの課題について意見が集中しました。診療所・介護事業所の事業活動や経営についての質問も出され、活発な意見交換が行われました。

#### 第23回通常総代会開催と総代選挙・役員選挙の公告

2024年度通常総代会の開催と総代選挙・役員選挙をお知らせします。また、総代会を前に地区別総代会議を開催します。これには総代以外の組合員の参加も歓迎します。ぜひお出かけください。詳細は本紙2ページをご覧ください。

### せりりゅう

古代中国、唐の時代の医学書に「大医は国を医（癒）す 中医は人を医（癒）す 小医は病を医（癒）す」という言葉があります。大医は国全体の健康を考え、政策や社会的な側面に影響を与える、中医はひとりひとりの健康を考え治療法を提示する、小医は具体的な病気や症状に対して直接的な治療を行う、と伝えられています。この言葉は、医療の多様性と重要性を強調しています。大医が良し、とかではなく、どの立ち位置（ポジション）で患者さんと向き合うのかということが重要なのだと理解しています。ちなみにしずさと診療所所長の柄澤正人医師は学生時代にこの言葉に出合い、感銘を受け、今も医師としての糧としていると伺ったことがあります▼私たちがこれまで、ひとりひとりを大切にすること、医療・介護の現場で起こる様々な矛盾にぶつかり、その矛盾がどこから来るものなのかを集団的に議論し、時には行政と一

緒になって解決方法を見つけたいこと、もっと大きな問題（保険証廃止問題や社会保障縮小の政治など）には国民的な署名活動などで取り組んできました。私たちはその方の病に目を向け、その方の病も含めて生活まるごとを見て、社会や制度を変えていく気概を持ち行動する欲張り屋さん集団、といったところでしょうか▼この記事を書いてる今、私たちが加盟する岐阜県医師連の元職員が他市の市議会選挙に立候補し、当選に向けてがんばっている最中です。「げんき」がお手元に届く頃にはその結果が出ていることでしょうか、大医を指し、ぜひ、現場の声を届けていただきたいと願うばかりです▼私たちには、全国の医師連、医療生協に多くの仲間がおり、また生協組合員の仲間がたくさんいます。私たちがひとりひとり小医・中医をめぐり、集団としては大医をめざして、これからもみなさんと一緒に進んでいきたいと、新年度を迎え気持ちを新たにしているところです。

診療所事務長 水野明典

# 第23回通常総代会の開催にあたって

- 通常総代会開催のお知らせ
- 地区別総代会議のご案内
- 総代選挙および役員選挙の公告
- 2023年度事業活動報告

## 第23回通常総代会の開催

2024年5月1日 理事長 木村隆之  
 定款第51条にもとづき、次のとおり第23回通常総代会を開催します。

日時 6月30日(日) 13時~16時30分  
 会場 大垣市情報工房5階 スイंकホール  
 議題

- 第1号議案 2023年度活動報告承認の件
- 第2号議案 2024年度活動方針決定の件
- 第3号議案 監事監査規則の改定承認の件
- 第4号議案 決算および予算決定の件
- 第5号議案 役員報酬決定の件
- 第6号議案 役員退任慰労金支給の件
- 第7号議案 役員選挙の件

## 地区別総代会議のご案内

通常総代会の開催にあたり、本部とオンラインでつなぎ、1年間の活動のふりかえりと新年度活動の方針を意見交換し、議論を深める趣旨で「総代会議」を開催します。

「総代」の会議という名目ではありませんが、組合員ならどなたでも参加し発言することができます。

日時 5月25日(土) 14時~16時半  
 会場

- 西部研修センター(大垣西地区)
- 組合員活動センター(大垣東地区)
- 神戸町ふれあいセンター(安八・揖斐地区)
- 養老町中央公民館(不破・養老・海津地区)

## 総代選挙の公告

2024年5月1日

総代選挙管理委員会 委員長 西村美咲

定款第45条・46条および総代選挙規約にもとづき、下記のとおり2024年度総代選挙を実施します。

### (1)選挙区および定数

- 大垣西選挙区 42人
- 大垣東選挙区 31人
- 北・東選挙区 13人
- 西・南選挙区 14人

### (2)候補者の受付期間

5月1日~5月31日

### (3)候補者の受付方法

本部事務所に候補者届出用紙を提出してください。

### (4)選挙

定数を越えた選挙区ごとに選挙を行います。投票日・場所・方法は別途お知らせします。なお、選挙区ごとに定数を超えない場合には、投票を省略して候補者全員を当選とします。

### (5)当選者の発表

選挙実施選挙区は当選者が決まり次第、本部事務所に掲示します。無投票当選の場合は6月1日に掲示します。

## 役員選挙の公告

2024年5月1日

役員選挙管理委員会 委員長 宇津時雄

定款第19条・第20条および役員選挙規約にもとづき、下記のとおり役員選挙を実施します。

### (1)役員定数

- 理事 29人(全体区12人 地方区17人)
- 監事 2人

### (2)立候補受付期間

5月1日~5月31日

### (3)受付方法

被選挙権を有する組合員は、所定の役員候補者届出用紙に必要事項を記入し、立候補・推薦受付期間中に本部事務所に提出してください。

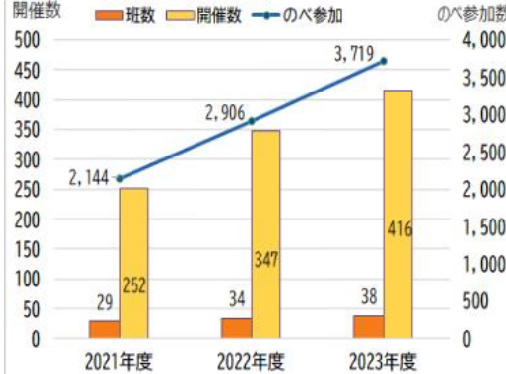
※作成した候補者名簿は、総代会の第7号議案「役員選挙」において提案します。

## ② 組合員加入・脱退と現勢



② 今期は脱退者が新規加入を上回り、残念ながら組合員数が前年を下回る結果になりました。

## ① 班活動3年間の推移



2023年度 班活動・仲間ふやし・出資金ふやしの状況  
 ①健康づくりへのニーズが高まり、さまざまな健康班への参加が増えていきます。

### 2023年度事業活動報告

専務理事 中村英洋

厳しい経営が続くなか、医療生協・民医連の理念に基づき事業経営の改善にむけ取り組みを進めた1年

新型コロナウイルス感染症は、昨年5月に感染症法上の分類が引き下げられ、アフターコロナの社会へと舵が切られました。しかし、医療・介護事業においては、感染拡大を繰り返す状況に変わりはなく、感染対策はこれまでと同様に実施せざるを得ません。

昨年度より開始した診療所の発熱外来は、対応する時間や人数に柔軟性を持たせて拡大し、より多くの検査希望者に対応できる体制を確保しました。介護事業においても、これまでの経験を活かし、徹底した感染対策を行い、安定した事業を継続することができました。訪問事業では、感染対策と事業の両立ができ、特にリハビリ部門で大幅に利用者を増やすことができました。居宅介護支援事業所では、利用数自体は減少しましたが稼働率が向上したことで収益は改善しました。

#### 各事業 1日当たり利用者数の推移

※在宅・居宅は月平均 / 矢印は前年からの変化

	2018年	2019年	2020年	2021年	2022年	2023年	
診療所	外来	89.9 ↗	82.8 ↘	70.6 ↘	75.8 ↗	76.8 ↗	73.1 ↘
	在宅	125.8 ↗	137.8 ↗	64.0 ↘	73.7 ↗	77.9 ↗	81.8 ↗
	通所リハ	20.4 ↗	21.3 ↗	19.0 ↘	20.0 ↗	21.2 ↗	18.9 ↘
	訪問リハ	18.1 ↗	21.3 ↗	23.1 ↗	26.0 ↗	27.4 ↗	31.5 ↗
訪問看護	21.4 ↗	21.8 ↗	23.6 ↗	28.3 ↗	29.8 ↗	29.3 ↘	
しずデイ	33.5 ↗	29.9 ↘	27.9 ↘	30.0 ↗	28.6 ↘	21.8 ↘	
ひのき	6.8 →	8.5 ↗	7.5 ↘	7.9 ↗	6.7 ↘	7.6 ↗	
ショート	23.2 ↗	22.4 ↘	22.6 →	23.5 ↗	20.6 ↘	18.8 ↘	
居宅(合算)	283 ↗	269 ↘	267 →	283 ↗	277 ↘	267 ↘	

一方で、コロナ禍を経て患者・利用者の動向にも変化が起こっており、受診回数減少や通所事業の利用縮小などが発生しています。加えて、医師の退職、前年度から続く介護士の減少にともない、診療所外来および通所事業において前年を大きく下回る利用となりました。

各事業所の利用状況は左記のとおりです。

2023年度経常利益は、法人全体で▲3274万円(予算差▲3440万円、前年差▲1027万)となり、大きな赤字となった昨年度を超える非常に厳しい経営状況となりました。

事業収益については、医療収益は外来患者数の減少により、予算を2173万円下回る3億7181万円、介護収益は、通所介護事業の利用減少が影響し、予算を3246万円下回る3億4638万円となり、予算を達成できなかった大きな要因となりました。

事業費用は7億5774万円となり予算を1296万円下回る結果となりましたが、事業収益が7億1819万円と予算を5420万円下回り、経常利益を大きく減らすこととなりました。事業費用の減少は、前述の職員体制の変化(人件費予算差▲325万円)に加え、下半期から開始した在宅患者さんへの処方箋発行により医薬品費が圧縮され、9083万円(予算差額▲1058万円)となったことが大きな要因です。

一方で事業運営にかかる経

#### 事業損益5年間の推移

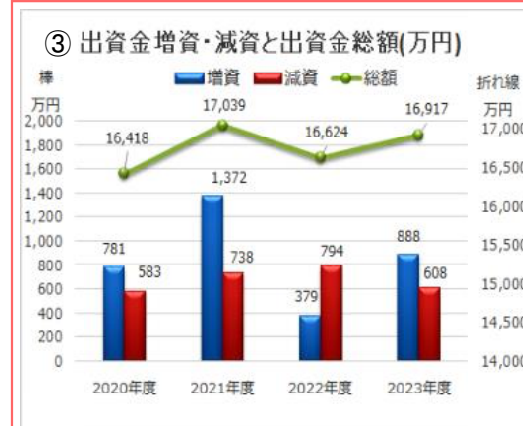
(千円)

	2019年度	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度
事業収益	737,282	684,977	761,515	761,247	718,192
医療収益	367,401	328,115	382,049	396,879	371,812
介護収益	369,880	356,861	379,465	363,224	346,380
事業費用	720,583	710,153	763,596	789,000	757,747
経常利益	17,237	▲17,018	12,459	▲21,913	▲32,749

費は人員確保のための紹介手数料(425万円)や施設備品の修繕費(114万円)、物価高騰の影響がある消耗品費(563万円)などが増加し、予算を上回る212万円増となりました。

昨年度から続く経営状況の悪化にともない、岐阜民医連の経営委員会との懇談や理事会・法人管理部での経営検討や研修の実施など改善への対

(2ページより)  
③前年比500万円の増資で、出資金総額が前年を上回りました。



応を進めてきました。

下半期以降は具体的な取り組みとして、診療所の費用構造の見直し、通所事業の職員確保と利用改善、訪問事業への人員配置転換などを開始しました。

中長期的な課題は、診療所のリニューアル実現のために必要な経営基盤確立に向けた医療・介護事業の見直しです。非営利協同組織である医療生協の経営のあり方に基づいて、診療所リニューアルを中心とする第2次中期計画の実現に向けて取り組みを進めます。

大垣西支部

健康講座

「老化による目の変化」

に参加して

3月24日、健康講座に参加しました。山田元美先生の講演は2回目でしたが、私は初めてでした。

情報認知の80%以上は視覚(目)からのお話でした。自分の周りで聴覚トラブルが増えてきている中、比較することではありませんが、80%以上とは納得でした。

トラブルの原因は病気、遺伝、生活習慣もありますが、

その中でも白内障は加齢(老化)に伴う疾患とのことで、

症状、原因、治療、手術についてとても解りやすくお話ししてくださいました。特に挿入する眼内レンズの種類についての説明は参加者全員が興味深かったように感じました。

手術後の生活スタイルによって挿入するレンズを選ぶことの大切さ、また自分の考えを

きちんと伝え、それを聞いてもらえる医療機関を選ぶことが大切だのお話でした。

80歳代になればほぼすべての人に何らかの症状がみられるという白内障。慌てなくてもいいが、日常生活に不便を感じたら早めに受診すること

で、今までの生活から解放されることはそんなに困難なことではないのかなと思いました。

ありがとうございました。 谷村

不破支部

初めての

「わくわく子ども広場」

3月30日不破支部は、組合員より処ふわのさまで「わくわく子ども広場」を行いました。「若いお母さん方と知り合いたい」「春休み、子どもたちと遊べたら」そんな思いから計画を立てました。

幸いな事に紙芝居やエプロ

ンシアターの上手な運営委員の皆さん、準備がばっちり!

ゲームも組合員さんがリクレーション活動してみえたりしてOK!

後は子どもさんを待つだけ。10時半過ぎても誰も来ません。心配しながら待っていると最初にご案内した近くの放課後等デイサービスの子どもさんと職員の方11人が来てくれました。紙芝居もエプロンシアターもびっくりするくらい目を輝かせ見てくれました。屋外ではゲームコーナースクエアステップなども皆で楽しみました。お昼には運営委員が用意した50人分のカレーライスをおいしく食べて「さようなら!」をしました。



染矢君子

健康委員会

ノルディックウォーキング

講習に参加して



3月30日に美濃国分寺跡でウォーキングが開催されることを知り、日ごろの運動不足からの筋力低下による腰痛が気になっていたので、運動不足の解消、筋力維持のきっかけになったらと思い参加を決めました。

当日は天気にも恵まれ、私と同年代もしくはそれ以上の人々が参加されていました。

講師の説明の後の練習では考えていたより簡単で、これならできると思いました。実際は皆様より大幅に遅れ、距

離もカットしてようやくついていける状態で、自分の体力のなさと、日頃いかに歩いているのかを痛感させられたものでしたが、翌日は、大した筋肉痛もなく、これからも少しずつ続けていきたいと思いました。 谷口猪一郎

初めて自分から出席の連絡をし、身体を動かすことの楽しさを体験できたことを嬉しく思いました。

ポールを持つことで上半身を動かしエネルギーの消費量がアップすると聞きました。私自身は、ガンバったかいもあり、翌日は肩

【重要なお知らせ】

脱退時の「出資金の返還時期」について

西濃医療生協では、これまでに組合員のご都合による脱退(自由脱退)において、随時、出資金の返還を行ってまいりましたが、岐阜県当局より法令順守の観点から、脱退申し出があっても出資金の返還は年度

末に行うこと、消費生活協同組合法第19条(自由脱退)に基づき定款に依りて、実施するよう指導がありました。

脱退はいつでも自由にできますが、出資金の返還は年度末になります。ご理解をいただきますようお願い致します。

西濃医療生協理事会



**中央支部**  
**サロンの木 お花見の会**

毎月第4木曜日に開催しているサロンの木（松岡恵子さん宅）の主催で貸し切りバスでのお花見を計画したところ、ご町内の方も含め23人が参加してくださいました。久しぶりの再会を喜び合ったりで、バスの中はおしゃべりに花が咲きました。

当初予定していた横蔵寺は、舍利堂など3月中は閉鎖のため池田町の霞間ヶ浜に変更となりました。今年は桜前線の到着が遅れ、ソメイヨシノはちらほら咲きでしたが、さくら会館にあるしだれ桜の大木は満開の堂々とした美しい姿を見せてくれて参加者は大満足でした。

大津谷を経由して谷汲あられの里に立ち寄り、谷汲山の門前街にある食堂で田楽と満願そばのランチの後、長い石段を上がって華厳寺に参拝しました。バスの中で学習した本堂の向拝の両側の柱にある青銅製の鯉に念入りにタッチして精進落としました。帰路では道の駅パレットピア大野でゆったりとコーヒータイトピア大野で物を楽しみました。

足腰の悪い人のために特別に車の手配がしてあったり、親切なトイレの案内もあり、楽しいお花見会となりました。自宅に帰りつくまで、雨も降らずにいてくれました。

大橋保子

**西濃南部支部**  
**班会で健康講座**

4月21日（日）西濃南部支部の「広幡班」で、しずさと診療所・理学療法士の脇田謙次郎さんを講師に「腰部脊柱管狭窄症」についての健康講座を行い、9人が参加しました。

脇田さんから、腰部脊柱管狭窄症の説明と日頃気を付けたほうが良いことや有用な運動について、丁寧に教えていただいていたので、気をつける動き

方やおすすめの運動も教えていただいていたのでやってみました。途中で足が痛ってしまった方がいましたが、脇田さんは丁寧にケアの方法を教えてくださいました。運動が終わった後も、日ごろの気になっていることへの質問が飛び交ってあっという間に時間が過ぎてしまいました。脇田さんとの交流も楽しかったです。これからも時々テーマを決めて健康講座を開いていきたいです。

長屋田利子

**神戸支部**  
**お花見の会**

3月27日、神戸町ふれあいセンターで31名の参加を得て、花見の会が行われました。残念ながら今年の3月は寒い日が多かったせいか桜もつぼみのままでしたが、楽しい時間を過ごすことができました。

新婦人の会の小組で10年続けてこられたハンドベルの演奏があり、また昔懐かしい歌を皆で歌って、美味しいお弁当に舌鼓を打ちながら、楽しいおしゃべりがいっぱいできました。ビンゴゲームで賞品もいただき、元気をもらった1日でした。

藤原ツル子

**しずさとデイサービス**

**あおいこども園の子どもたちに**

**お返しの子の鯉のぼりを制作**

3月に、大垣市内のあおいこども園から、子どもたちが自分で描いた似顔絵と「おじいさんおばあさん、いつまでも元気でいてね」のメッセージを添えた作品をいただきました。

後日、そのお返しとして、しずさとデイサービスでは、こいのぼりを作成しました。こいのぼりのうろこは利用者さんが一つ一つ貼ってくださり、中心となって作成した利用者さんよりお渡しいただきました。



揖斐支部

災害用トイレ作り

3月28日、揖斐支部の健康講座に参加した。始まる前の健康チェックで、久しぶりに体脂肪や握力を調べてもらった。次に、スクエアステップを17



名で行った。トン、トン、ペア、たレジ袋を用意して、実際に、前、前、右、左、後ろ。手は上、着色水500mlをそれぞれに入れて吸水性を確かめた。

そして「災害用トイレ」作りが始まった。松岡律子さんがダンボールで作った大小の「災害用トイレ」を見せてくれた。

ダンボール箱の四隅を厚手のペットボトル8本で囲み、ビニール袋を2重にしてダンボールに被せてトイレの形をつくり、座ってみて「これなら行ける」と安心する参加者も多く、作る気になったようだ。次に、吸水部分には、ちぎった新聞紙を入れたレジ袋と、ペットシートを入れ

て、ボール楽々体操をやりました。「ボール楽々体操」って、要は、半分空気の抜けた柔らかいボールを使って、半分力を抜いてやる、優しい体操。そんなイメージですかね。

参加者は「最近も震度4の地震があった。能登地震に限らず心配だね」「浄化槽のパイプ管が壊れたり、浄化施設が動かなかったりしたからね」「3日でも1週間でも、この簡易トイレがあれば助かる」と話していた。

岡崎行雄

西濃南部支部 健康のつどい

がんばらない体操

3月も下旬だと言つのに、本当に寒い日でした。なんと、上石津町では雪が積もったんですよ。そんな中でも、養老町中央公民館の会場は、熱気がありましたね。

今年の「健康のつどい」は、いつもの血圧、握力の測定に加えて、支部長の新垣さんの指導

で、ボール楽々体操をやりました。「ボール楽々体操」って、要は、半分空気の抜けた柔らかいボールを使って、半分力を抜いてやる、優しい体操。そんなイメージですかね。

支部長さんの巧みな話術に、18人の参加者は、みんなリラックスして、ワイワイと楽しい時間を過ごしました。

参加者から、こんな感想がありました。

「これから少しでも覚えた体操をやりたいと思いましたね」「身体が軽くなったかも。これから先も、こんな運動を長く続けられれば、フレイルから遠い所で生きていけるかも」などなど。

寒い時だからこそ、みんなが集まって何かをやることは、身も心も温まりますね。また来年も楽しみにしています。

近藤

赤坂支部 健康サロン

今だからできること

終活とは何か

3月21日10時より健康サロンを開催し、23人の参加がありました。今回の講師は弁護士法人ぎふコラボの小川香弁護士でした。

人生の最期まで人間らしく、自分らしく生きたい。しかし現実には様々な困難が生まれます。そんな時のサポートのヒントと考え方について話されました。

エンディングノートの書き方、遺言書との違い、生前整理や財産管理など様々なケースなど、母親を亡くされた自らの経験なども入れ説明がありました。弁護士さんのお話は実際の体験で学んだことや断捨離の考え方についてわかりやすく参考になる内容でした。

最後に弁護士法人の基本

的な考え方、市民と法律をつなぐ「友の会」の活動、法律の無料相談ができることなど説明がありました。小川弁護士さんありがとうございました。



花見ウォーキング

3月30日支部恒例行事の花見は曾根城址公園に集合し大島堤で行いました。3月の急な冷え込みで開花が遅れ花探しウォーキングになりました。ポツリポツリと開いた花を見つけながら大島堤で1時間ウォーキングしました。天気にも恵まれて暖かく、歩き始めより終わりごろには桜の開花が増えていると話しながら歩きました。

ウォーキングの後は公園で弁当を広げてお菓子を分け合い、おしゃべり交流を図りました。初めての方や他支部からの参加もありました。

宇津時雄

### 西濃医療生協で、一緒に働く仲間をご紹介しますませんか？

- ◎**医師** 在宅医療に関心のある方
- ◎**常勤薬剤師** 夜診療勤務ができる方
- ◎**非常勤看護師** 午前の外来診療ができる方
- ◎**常勤訪問看護師**
- ◎**非常勤介護福祉士**

詳細は西濃医療生協 中村まで  
電話 0584 92 3268

## 健康チャレンジ

最終締め切りは5月20日です

60日間チャレンジできた方も、できなかった方もカードに(裏面も)ご記入の上、診療所受付にご提出ください。お近くの運営委員や「げんき」手配りの方にお渡しくださっても結構です。今回の参加賞は、防災アルミブランケットです。カードと引き換えにお渡しします。

### 新入職員紹介

しずさと診療所  
薬局・調剤事務  
かなもりひろみ  
金森裕美



3月に入職しました。今はまだ、薬剤数の多さに圧倒されて余裕がない状態ですが、早く仕事を覚え、正確な作業をすることを心掛けていきたいと思っています。どうぞよろしくお願い致します。

しずさと診療所  
薬局・調剤事務  
はやしのりこ  
林典子



3月に入職しました。スタッフの一員として責任感を持ち取り組んで参ります。少しでも患者様のお役に立てるよう笑顔を大切にしながら、快適な薬局づくりの一助になることを目指します。どうぞよろしくお願い致します。

しずさと診療所  
作業療法士  
てらうらきよつこ  
寺倉恭子



4月に入職しました。10年以上前に大垣おやこ劇場の活動を通して、しずさと診療所の存在を知り、地域に根差した取り組みに共感し、いつか働きたいという思いを持ち続けました。趣味は、里山や史跡散策で、暇があると心からと放浪しています。不器用でおっちょこちよいのお調子者ですが、真摯に誠意を込めて働いていきます。皆様、ご指導の程よろしくお願い致します。

### 山楽会

日にち 5月13日(月) 雨天中止  
場所 佐和山城跡(彦根市 標高233m)  
井伊家ゆかりの神社等を経て石田三成居城跡をめざします  
健脚度 中級 歩行時間 約2.5時間  
集合場所・時間 しずさと診療所 8:00  
持ち物 弁当、お茶、雨具、杖、登山靴  
会費 200円+交通費500円

日にち 6月10日(月) 雨天中止  
場所 千足北山他(関市)  
塚原遺跡公園をスタート  
周辺の低山(200m以下)を周回します  
健脚度 初級 歩行時間 約3時間  
集合場所・時間 しずさと診療所 7:30  
持ち物 弁当、お茶、雨具、杖、登山靴  
会費 200円+交通費500円

問合せ 梅村民雄 090-4232-9057  
杉野茂樹 0584-34-1817

### ウォーキング

日にち 5月20日(月) 雨天の場合5月27日(月)  
場所 関ヶ原古戦場《東軍コース》  
関ヶ原ふれあいセンターから東軍陣地を巡ります(ボランティアガイドがつきます)  
集合場所・時間 しずさと診療所 8:30  
持ち物 弁当、水筒、雨具、登山靴または運動靴  
会費 200円+交通費300円

日にち 6月17日(月) 雨天の場合6月19日(水)  
場所 城台山と文学の里(揖斐川町)  
三輪神社から裏山の城台山をウォーキング  
20人の文人の碑が立ち並び散策道も歩きます  
集合場所・時間 しずさと診療所 8:30  
持ち物 弁当、水筒、雨具、登山靴、ストック  
会費 200円+交通費300円

問合せ 杉野茂樹 0584-34-1817  
梅村民雄 090-4232-9057

※日程は変更する場合があります。  
詳細は、問合せ先までお尋ねください。

無料

**生活相談**

多重債務(破産・再生・任意整理)、離婚・親権、遺産相続、交通事故、労働災害、医療事故、消費者被害、損害賠償など。提携弁護士がご相談をお聞きします。

日にち：6月13日(木) 7月10日(木)

場所：しずさと診療所内

○相談時間：午後2時～3時 ※1件あたり30分

○事前申込みが必要です。本部 0584-92-3268

**グラウンドゴルフで楽しく健康づくり**

日にち

5月9日(木) 17日(金) 24日(金) 30日(木)

6月4日(火) 13日(木) 20日(木) 28日(金)

7月2日(火)

※時間はそれぞれ12時半から

場所 三城公園 ソフトボール場

問合・申込先 河村秀一 090-5450-3227

**赤坂支部 健康サロン**

「あなたの病気について何でもトーク」

講師 西村美咲看護師(しずさと診療所)

日にち 5月16日(木) 10:00~11:30

(10時より支部総会、10時30分よりサロン)

場所 青墓地区センター 研修室

問合先 宇津 0584-91-2379

玉井 0584-91-7422 高瀬 0584-71-4409

**大垣西支部 健脳麻雀班会 始めます**

健脳麻雀=かけない・のまない・すわない

日にち 6月5日(水)13時から

場所 組合員活動センター

麻雀は脳トレに効果があるとか？

麻雀を知らない方も参加OKです。

一緒に覚えましょう！

問合先 川村一郎 090-9178-0913

**診療所・介護事業所の草取りボラに  
皆さまのご協力をお願いします**

日にち 5月26日(日) 雨天の場合6月2日(日)

6月23日(日) 雨天の場合7月7日(日)

※集合時間はいずれも午前8時

集合場所 しずさと診療所

問合先 正岡礼子 27-5957

**しずさと診療所 診療案内**

内科・外科・整形外科・リハビリテーション科

5月より一部担当医師が変わります。月曜日午前の粕谷医師担当の診察がなくなります。また、土曜日の担当医師が以下のとおり変更になります。ご不便をおかけしますがご了承お願いいたします。

		月	火	水	木	金	土
8~9時	検査	柄澤	柄澤	-	柄澤	柄澤	-
9-12時	第1診	柄澤	柄澤	柄澤	柄澤	阿川	※2
	第2診	塩澤	阿川	粕谷	岡野	粕谷	-
	第3診	-	-	-	長谷川	※1	-
14-17時	訪問診療	柄澤 塩澤	柄澤	柄澤 粕谷	柄澤	柄澤	
17-19時	第1診	塩澤		泉		柄澤	

**※1 金曜日の第3診察室**

柄澤医師が検査(胃カメラ・エコー)を行います。

**※2 土曜日の診察**

第1・3土曜は柄澤医師が担当します。

第2土曜は松井医師が担当します。

第4・5土曜は小林医師が担当します。

**エコー検査・栄養指導のご案内**

検査技師による心・頸動脈エコー(第3・4火曜)

※6月よりエコー検査は毎週水曜日になります。

管理栄養士による栄養指導(第2火曜・第4金曜)

※診察時にご相談ください。

**<医療・介護のお問い合わせは>**

**▼しずさと診療所**

診療 電話 0584-93-1170 FAX 0584-93-1169

リハビリ 電話 0584-93-1179 FAX 0584-93-1169

〒503-0982 大垣市久徳町153-1

**▼デイサービスひのき**

電話 0584-93-0310 FAX 0584-93-0311

〒503-0981 大垣市松町706

**▼介護センターしずさと**

電話 0584-91-3912 FAX 0584-93-1151

〒503-0981 大垣市松町1452

・介護支援センター 0584-93-1171

・デイサービスセンター 0584-93-1172

・訪問看護ステーション 0584-93-1173

・ショートステイ 0584-93-1175

**▼しずさと介護支援センター不破事業所**

電話 0584-71-7311

〒503-2100 不破郡垂井町地蔵1-105