

健康講座

新聞紙とペットシートを利用して 「非常用・災害用トイレ」を 作ってみよう

災害はいつか突然やってきます。

人は一日に何回トイレに行くの？ トイレが流せない時どうすればいい？

日頃の備えを見直してみませんか。

日時：2024年3月28日(木)

14:00～ 健康チェック(握力・血圧・体脂肪)

スクエアステップエクササイズ

14:45～ 災害用トイレ作り

場所：池田町中央公民館 2F 視聴覚室

参加費：100円

(追加トイレ材料費 1個50円)

連絡先：

西濃医療生協 揖斐支部運営委員会

事務 松岡 090-3449-2782

どなたでもご参加ください！

