



西濃医療生活協同組合

第二回

スクエアステップ 体験&交流会



転倒予防・認知機能改善が期待できるエクササイズです。

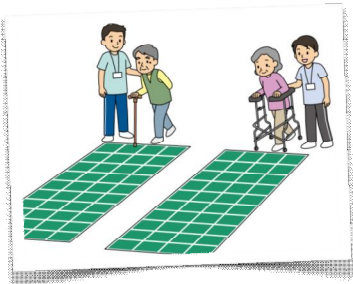
運動が苦手な方や、体力に自信がない方でもお試しください。

未経験の方はもちろん経験者の方もお知り合いを誘ってご参加下さい！

令和5年7月12日(水) 10:00~11:30

神戸町ふれあいセンター(神戸町大字八条262番地) 1F

参加費無料 (飲み物お持ちください)



運動のできる服装でご参加ください

***参加希望の方は 6月10日までに**

下記まで事前申し込みをお願いします

(お預かりした個人情報はこの企画以外に使用致しません)

申込先: 西濃医療生協 組合員活動部 松岡

TEL : 0584-92-3268 Fax : 0584-93-1169

e-mail : kumikatsu@seinou.coop

お名前

ご住所

電話番号