

転ばぬ先の杖



宇留生支部の皆さんお元気ですか？ 5月21日（日）には宇留生支部総会が開かれます。令和4年度の活動報告や会計報告を行います。みなさんが集うこの機会に、健康講座を計画しました。組合員でなくても、どなたでも参加出来ます。お友達と一緒に気軽に御参加下さい。

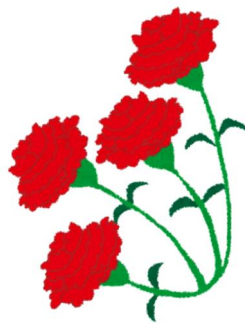
健康講座

日 時	5月21日(日)	10時～11時
場 所	青墓地区センター	会議室 A.B
講 師	長谷川 賢治 先生	(理学療法士)
テ ー マ	「転ばぬ先の杖」	
内 容	「転ばぬ先の杖」と題して、転倒予防について、長谷川先生にお話をさせていただきます。高齢者の転倒は骨折をして、最悪寝たきりの生活を強いられることになるかもしれません。そのようにならないよう、今から「転ばぬ先の杖」として、何に心がけ、どのように動けば良いのか学んでいきたいと思えます。	
参加費	無料	

【問合せ先 堀 09073142505 宮川 09079543423】

西濃医療生活協同組合

宇留生



目に鮮やかな新緑の季節となりました。

西濃医療生協・宇留生支部の組合員の皆さまは、コロナ禍の中、不安とともに何かと御不便の多い生活をお送りだったことと存じます。少しずつ規制緩和がなされる中、いかがお過ごしでしょうか。

さて、宇留生支部の「総会」「健康講座」「配達ご苦労さん会」を下記のように開催したいと思います。組合員さんの御参加をお待ちしています。

宇留生支部総会

1：日時 5月21日（日）午前9時30分～午前11時45分

2：場所 青墓地区センター 会議室 A, B

3：総会 ・午前9時30分～午前10時00分

① 昨年度の活動報告と今年度の活動方針について

② 会計報告

※組合員の皆さんの積極的御参加により充実した総会にしたいと思います。

4：健康講座 ・午前10時00分～午前11時00分

「 転ばぬ先の杖 」 講師 長谷川 賢治 先生（理学療法士）

5：配達ご苦労さん会 ・午前11時00分～午前11時45分

※日頃、手配りでお世話になっている協力者の皆様の御参加をお願い致します。お菓子とお茶で楽しく茶話会をしたいと思います。お気軽に参加して下さい。

6：参加費用 無料です。健康講座は、組合員さんはもちろん組合員さん以外の方も参加できます。お友達もお誘いしてご参加下さい。

●「配達ご苦労さん会」に参加していただける手配り協力者の方は、手配の都合上支部運営委員もしくは下記のいずれかに御連絡下さい。

堀 照雄 (090-7314-2505)

宮川恵子 (090-7954-3423)