2022年12月末現在 組合員 4,364人 出資金 1億6,677万円 11~12月の動き 組合員 新規加入27人 脱退16人



第132号

2023年1月10日発行 (奇数月発行) 〒503-0982 大垣市久徳町153-1 TEL 0584-92-3268 ホームページ seinou.coop 編集 機関紙編集委員会

明けましておめでとうございます 2023年



「みんなみんな幸せの笑顔あふれる一年になりますように」 ービスの利用者さん方制作による作品

することです。

しかし、

厳しさに目を奪われ

能とする医療・福祉事業を創造 とのできる地域社会とそれを可 最後まで自分らしく生きる」こ 員や住民が「住み慣れた地域で

た。 えました。医療・介護事業は1 医療生協は、 6千万円に達しています。 て担われ、 10名を超える職員集団によっ 事業は、着実に前進してきまり 私たちの20年にわたる活動 組合員数は4300人を超 そして暮らしの拠点とい 事業規模は年間7億 地域の保健・医療

う。

な気概で挑戦していきましょ

飛躍の年にすべく、本年も新た

績を糧に、

2023年を更なる

利用者が主人公」という原点を はなりません。「組合員・患者 目先の利害に走ることがあって

忘れず、積み上げた20年間の実

新 年 の 理事長 挨 拶

同

本年もどうぞよろしくお願いいたします

西濃医療生活協同組合役職員

・しずさとデイサービス

しずさと診療所

デイサービスひのき

・しずさと介護支援センター ・しずさとショートステイ 訪問看護ステーション

しずさと介護支援センター不破事業所

ますますのご健勝とご活躍を心 新年を迎えるにあたり 利用者、 協 て地域住民の 0

法の3大原則

(平和主義、

年以上経ちましたが、

日本国

皆さま、

よりお祈り申し上げます。

ています。すでに、

防衛費倍増

覆すような動きばかりが目立 主権、基本的人権)を根底から

西濃医療生協

(創立2001

西濃医療生 紅合員 患者 そし います。岸田内閣が発足して1

ちの事業・活動環境も厳しくなっ も耐え難くなっています。私た 護保険料、 の大幅削減が加速し、 ています。 医療生協の基盤である社会保障 最大114兆円を超えるなど)。 ています 運転延長が実行段階に入ってき (GDP2%) や原発の新増設・ (23年度予算は過去 窓口負担の引き上げ 医療・

す。私たちが創立当初からめざ 年6月3日)は21年目を迎えま

てきたものは、

すべての組合

てきました。 う役割を期待されるようになっ

方で、西濃医療生協を取り

巻く社会状況は厳しさを増し

木村隆之

新 年のご挨拶

専務理事 中村英洋

第132号

皆さま、 年あけまし ておめでと 組 合員 \mathcal{O}

コロナ禍の中でも、組合員・ 的に取り組みました。長引く クチン接種にも引き続き積極 と診療所で発熱外来を開始し、 ました。11月からは、しずさ 垣市以外への事業展開を行い 所」を開設、初めてとなる大 と介護支援センター不破事業 な介護事業所として「しずさ では、

2022

年4月

に新た うございます。 コロナ・インフルエンザのワ 西濃医療生協

そのための増税まで計画され 制度の改悪、 ています。その上、介護保除 費等も高騰し生活は圧迫され 倍化が実行され、物価・燃料 一方で、高齢者医療費の2 防衛費の増額

の皆さま、お疲れ様でした。 できたと思っています。 して取り組みを拡げることが を実現するため、医療生協と 地域住民のための医療・福祉

> ます。 ものになっていると感じてい 取り巻く環境は、大変苦しい 念や理想は置き去りにされ、 ています。私たちが目指す理

ろしくお願い致します。 じています。本年もどうぞよ 運動の両面で、いっそう頑張っ 私たちの理念に基づく事業と ていかなければならないと感 ためにも、西濃医療生協は、 このような状況を打破する

合わせてご利用ください。

しずさと診療所 所長 柄澤正人



うございま ておめでと 明けまし

せています。 どころかまだ拡大の様相を見 念ながら終息のめどが立つ この数年来の新型コロナは

在 開始の目安を上回ったとの報 りませんが、全国的には流行 も県内では流行のきざしはあ 道がありました(12月25日現 インフルエンザは、幸いに

しずさと診療所ではこの両

ました。当日予約制で時間と 熱外来」を11月下旬に開設し 希望される方は電話でお問い 方の同時流行を懸念して「発 がありますが発熱され検査を 人数の制限(1日3人程度) 謝いたします。

設立20年を過ぎました。2年 はいくつかの厳しい出来事が 者さんの激減など、この数年 前、医師の退職と同時に新型 コロナ感染の急拡大があり患 ところで西濃医療生協は、

励もあり、職員は歯を食いし か持ちこたえてきました。感 決定的な打撃はなく、 ばって奮闘し、おかげさまで ありました。皆さんからの激 なんと

き進んでいます。多額の予算 許されません。 としています。こんなことは や医療・介護のみならず、国 が軍事費に使われ、社会保障 民の生活までがつぶされよう 日本は軍事大国への道へつ

減されるようにさらに努力い 皆さんの不利益が少しでも軽 い状況が続きますが、より厳 しいのは患者さん、国民です。 今年も我々にとっても厳し

上げます。 今年もよろしくお願い申し たします。



しずさと介護支援センター不破事業所 昨年4月開設から9か月経過して

ケアマネジャー大脇美香

ありがたいことに事業も軌道 さまから多くの相談を頂き、 終末期における選択肢の多様 なり、特徴的に感じたことは を中心に相談を受けるように ちました。この間、地域の皆 業所を開設して、9か月が経 に乗せることができました。 改めて垂井町(不破郡内) 昨年4月、垂井町に不破事

化です。 数年前まで不破郡内におい

すくなったように感じます。 宅で終末期を迎えるという選 えたこともあってか、特に自 を中心に訪問診療専門医が増 施設とさまざまです。大垣市 を終える場所は病院、 数か月を見ただけでも、 思います。しかし現在はこの 地域の基幹病院だったように 院がほとんどでした。多くは て、終末期を迎える場所は病 択が、以前より格段に選びや 自宅、

> います。 どにより、病院での終末期を 肢が多様化したことに驚いて 数年の間に、こんなにも選択 その方の病状や家族の事情な 概に良いというわけでもなく、 良い、ということではなく、 選ぶ方もあるでしょう。 何が もちろん在宅の看取りが

事ができるように励んでいき 場の変化に目を向け、良い仕 われないよう、しっかりと現 と思います。時代の波にさら た無しに押し寄せてくること 今後さらに、変化の波は待っ

2023年1月

2年半ぶりに再開した 組合員と職員の交流 第8回組合員活動交流集会 お互いの活動を共有

52人が集いました。 組合員41人、職員11人の合計 ターホールで開催しました。 を11月5日、 第8回組合員活動交流集会 宇留生地区セン

り、仲間ふやしなどの活動と 支部や班での平和や健康づく に開催しました。 が思いを共有することを目的 実践を交流し、組合員と職員 を支援する」医療介護活動の の開催となった交流集会は、 最後まで自分らしく生きる コロナ禍のもと2年半ぶり

③訪問看護の看取り④在宅リ の仲間ふやし・担い手ふやし 平和への取り組み②神戸支部 ハビリの支援についての4つ 演題発表は、①不破支部の

9日、15日に「平和の鐘を響 行ったこと、 にある満蒙開拓平和記念館に 計画し、3月に長野県阿智村 ら、平和を学ぶバスツアーを 組み」では、伊藤里美さんか 不破支部の「平和への取り 毎年8月6日、

> など報告がありました。 のお寺で鐘をついていること かせる垂井の会」として町内

入されたり、担い手につなが

訪問看護ステーションとリハビリテーション科が報告 神戸支部の「仲間ふやし・ 一最後まで自分らしく生きる」を 支援する医療生協の事業活動 りました。 り、支部活動への参加が広がっ ている経験について報告があ

紹介されました。 ありました。その中から、数 今年度4月からの看取りを行っ 勤4人・非常勤4人、9月期 ました。現在の看護師数は常 看護の現状とターミナル・看 例の看取りを支えたケースが た患者さんは17人との報告が 回数はのベイ47回にのぼり の実績は利用者数98人、訪問 取りを支える」の報告があり ンの川瀬潔美看護師は「訪問 しずさと訪問看護ステーショ

リハビリテーション科の青

沽動交流隻

る若いご夫婦で、ガン末期を 制作のお手伝いをし、感謝さ まで伺い、家族そろっての七 ご家族・ご本人の思いを最後 迎えている妻の看取りです。 五三詣を支え、ビデオレター 3歳のお子さんがいらっしゃ

語聴覚士2人・介護職員3人 える」と題して報告しました。 たい」「料理がしたい」「職 ビリ・外来リハビリを行って で、訪問リハビリと通所リハ 士8人・作業療法士3人・言 木公二理学療法士は「在宅リ ハビリで前向きに生きるを支 現在の職員数は、理学療法 「自分で買い物がし

(班づく 場に出かけて仕事がしたい」 くかを発表しました。 専門職としてどう関わってい などの前向きな思いに応える

子さんから、班活動

担い手ふやし」では、若園文

めていくなかで、班会に参加 りと班会開催)を継続して進

されている方が医療生協に加

す。 境などを職員集団で検討しま 身体機能の状態、家族、住環 ご本人の希望、病気や障害、

を大切にして取り組んでいま その方々に寄り添い、一緒に のように目標達成のために、 の社内環境を確認します。こ 希望には、段差やトイレなど 出かけて仕事がしたいという ていきます。週1回は職場に 付きまな板の提案など検討し づくりをしながら手を切らな いう希望には、一緒にカレー 確認します。料理がしたいと と家族の介助ポイントなどを 行が可能かどうかなどの評価 には、一緒に行き安全に杖歩 なって考えていくということ いようゴム手袋を使用、包丁 買い物をしたいという希望



グループ交流

プに分かれ、感想やそれぞれ を深めました。 の活動の状況を出し合い交流 演題発表を受けて、8グルー

動が今こそ大切だと感じた」 すばらしい」「平和を守る活 問看護・訪問リハの報告は前 などの感想が寄せられました。 向きに取り組んでいる姿勢が く感じることができた」「訪 事業の良いところを改めて深 生協の組合員活動、医療介護 参加者からは「今日は医療



豊かな報告であったし、それ 義な集会になりました」と閉 らをもとに交流し合えた有意 は今年度の活動方針にそった の支部活動、 会あいさつがありました。 最後に中村専務より「今回 事業活動の報告

訪問活動

りを保つことが大切であ

介護保険につい

に外へ出て周りとつなが

過ごすためにも、積極的

健康で豊かな高齢期を

伝わってきました。

援する姿勢がひしひしと 分らしく生きることを支

半のお話にも集中するこ

少し体をほぐすことで後 まできる体操をしました。 大垣南支部

健康講座

おしえて!介護のこと

講師の中村由美子さん

組合員活動部 西濃医療生協です

る活動に取り組んできま る「生協強化期間」では、 づくりなどつながり広げ した。医療生協未加入の 間ふやしをはじめ、班 ~12月に実施してい と診療所周辺の地域訪問 る方々が多く、気になる 月9日と11日に、 活動を行いました。

診療所を利用されてい



した。 と声をかけると、皆さん お話を聞かせて下さいま たら是非お教えください 「ワクチン接種の再開は

に通いたいと思っている いつからですか? 腰が痛くて。リハビリ

方へのお勧め、ご紹介を いただき、ありがとうご 組合員活動部では、12 0 ありがたいわ

ざいました。

かけをしました。 てくださいとお誘いの声 帰り際には、 元気に暮

しずさ

ていきたいです。 んの声にもっと耳を傾け

「診療所が近くにあって

らすための班会や健康づ 今後も定期的に訪問活動 まちづくりをめざして、 安心して住み続けられる すので、お気軽に参加し くりの活動も行っていま を続けて、組合員の皆さ 地域の人とつながり、

黒田晶子



ければいけないなど、 う、もっと関心を持たな ても改悪が行われないよ を考えさせられました。 自分ができることは何か お話の途中で座ったま

このような講座はとても 良い企画だと思いました。 とができました。 を知ってもらうためにも 地域で医療生協のこと SK

神戸支部・大垣中央支部 満蒙開拓平和記念館を見学して



した「平和を 戸支部が開催 は、8月に神 拓平和記念館 智村の満蒙開 地は長野県阿 ました。目的 と中央支部12 神戸支部13: です。この旅 バスで出かけ ハがマイクロ

別訪問して、二男三男に満州に行けば が一番多く、貧しい村では村役場が戸 苦労と真実が体験者達によって集めら より、全国から大勢移住して満蒙の地 日本人移住者を送り込むという国策に 声から企画されました。 北村栄美さん親子が語り部をしておら 拓」というテーマでお話しくださった 品など、きちんと説明付きで展示され れた貴重な資料、写真、手記、生活用 を開拓した人々の記録と、引き揚げの れる阿智村の記念館を訪ねたいという 考える集い」の際「親子で語る満蒙開 ていました。 開拓団の中でも長野県民 ここには第二次大戦中の中国北部

数々の事例や経験から自 かれていたこともあり、 ケアマネジャーとして働 は長年西濃医療生協で、

> 用して家族全 とだからと信 国が奨めるこ いたそうです。 参加を募って



留孤児問題も と繋がり、 悲惨な歴史へ き揚げる時の 結果日本へ引 員で国を越え て行き、その

られていて、 割なのだと思いました。北村さんも来 えていくことがこの記念館の大きな役 のうちに正しい記録を後世に残して伝 まった人々がいたことを心に刻みまし り引き揚げ者の手記を多数読んだりし た。まだ戦争体験者が生存している今 て、戦争によって人生を変えられてし 私たちは今回の見学でDVDを見た 私たちを歓迎してくださ

でゆったりと郷土色豊かなランチを味後になったおかげで、お昼は昼神温泉 りの紅葉も満喫できて、 という連絡があり、私たちの見学が午 旅となりました。 ました。往復のバスの窓からは真っ盛 わい、温泉や散策を楽しむこともでき 午前中は修学旅行生が大勢来館する 思い出に残る

神戸支部 八巻多恵子

広い土地が自分のものになると言って

西濃南部支部 みかん狩り

なった11月26日も雨が降る みかん狩りは雨天延期に

の小ぶりの実を味見しまし 木村さんが「小ぶりの実の 今回で2回目になります。 かん狩りに参加するのは、 暖かい日になりました。み 出かけましたが、風も弱く 予報でした。心配しながら えてくださいました。近く た。喜んでちぎっていると で大きな実を見つけまし 探し、日当たりの良い場所 り、早速美味しそうな実を 万が美味しいですよ」と教 木村さんの説明が終わ

さんも腹一杯味わいながら が言っていました。私も皆 もありました。 袋一杯に収穫しました。 ついたものは甘い」と誰か た。鳥に突つかれたみかん とても甘いみかんでし 「鳥が突っ

や運営内容について話がは ら、次回役員会の健康講座 オレをご馳走になりなが ました。その後は、カフェ 貰って、美味しくいただき を持参するのを忘れてしま りに浮かれて、にぎりめし いました。知り合いの方に 食べました。私はみかん狩 いただいて、にぎりめしを 収穫後に温かいみそ汁を

> ずみました。 義ある一日になりました。 10人ほどが参加、楽しい意



お礼申し上げます。支部長

組合員以外の方も含めて

安田 健 た。今回の健康サロンは26名の参加者 テーマに3回シリーズで取り組みまし

因や治療、予防について話されました。 さんが実技を交えて、膝痛・腰痛の原 た。診療所の理学療法士、堀向新之介 原因は生活習慣と悪い姿勢とのこと。 腰痛予防について~」に初参加しまし 介護の世話にならないために~膝痛・ 11月17日に開催された健康サロン

して動かす 全身を伸ば 操のような ました。 的と教わり 運動が効果

「介護の世話にならないために」を いました。 すことができました。ありがとうござ 争のことを忘れて楽しいひと時を過ご

健康サロン

紅葉ハイキング

ハビリ科の皆さんに感謝するとともに また講師をしていただいた診療所リ 宇津時雄 境内まで登りま 生山、明星輪寺 参加がありまし した。小学生2 人を含む12人の 11月19日、 金

ありがとうございました。

3回で延べ61名の参加者になりました。

他支部の方も多数参加していただき、

キング」のコー スと重なり大勢 「さわやかウォー 当日はJRの

まやでそれぞれ持参のお弁当を食べ、 境内の紅葉を楽しみました。麓のあず 和やかに楽しいひと時を過ごしました。 から参加された方を紹介し合いながら 菓子を分けあいました。初めて他支部 の方が登ってみえて大変賑やかでした。 風が少しあるものの好天に恵まれ、

ちもいただきラッキーでした。 市からのお茶の差し入れがあり、 「さわやかウォーキング」には大垣 宇津時雄

岐阜大学 旧早野邸 1月19日(木) 10時~11時半 3

(認知症ケア指導管理士)

線に合わせ ロナ禍や戦 は先生の三 講義の後 場所 「笑って、動いて、認知症予防 赤坂支部

健康サロンのご案内 田邊三千代さん セミナーハウス

関ケ原古戦場

荷物

所の反対側や上下の関節も。ラジオ体

レとストレッチの両方が大事で、痛い

自分に合った適度な運動を行い、筋ト

ウォーキングに参加して

加しました。 組んだ階段はとてもきつかっ 笹尾山を登るとき、丸太で 声に耳を傾けて歩きました。 キング日和でした。赤や黄 たです。滑りそうになった を奪われながら、鳥の鳴き 色に色づいた木々の色に目 から笹尾山に行きました。 (のろし)場(岡山烽火場) 空は快晴! 絶好のハイ 丸山の狼煙

ウォーキングには12名が参 り、転びそうになったりす 11月27日、 関ケ原古戦場 り、迷惑のかけっぱなしで 遅い私を待っていてくれた 中を押してくれたり、 した。仲間のやさしさが身 をもってくれたり。歩みの の声をかけてくれたり、 にしみてありがたかったで

うございました。 みなさん、どうもありがと 感じるウォーキングでした。 と仲間の温かさをいっぱい 青空の下、紅葉の美しさ

羽澄如子

るのを、そのたびに励まし

よく使われる漢方薬のご紹介(2)

新型コロナウィルス感染症に 使われる漢方薬

しずさと診療所医師 粕谷志郎

> (月曜と水曜の 午前診療を担当)



新型コロナウィルス感染(COVID-19)に対す る治療薬は飲み薬として、ラゲブリオ(モルヌ ピラビル)、パキロビッド(ニルマトレルビル/ リトナビル)、ゾコーバ(エンシトレルビルフマ ル酸)が認可されました。これらはウィルスの 増殖を抑える特効薬と言えるのですが、効果の 問題や、併用薬による禁忌が多すぎたりしてほ とんど一般では利用されていないように見えま す。ことに、オミクロン株に変わってからは、 重症例が少なく、解熱剤程度の処方が多くなっ ています。

この間、漢方薬による対症療法も多数報告さ れてきました。中でも、漢方処方を加えた症例 と加えなかった症例で有意な差が認められたの は、葛根湯と小柴胡湯加桔梗石膏の併用です。 発熱の改善と中等症が重症化する率が低くなっ たというものです。葛根湯はすでにご紹介しま した、葛根、麻黄、桂枝を含む急性感染症の初 期に使用する代表的な方剤です。一方、小柴胡 湯(ショウサイコトウ)は柴胡(サイコ)と黄 芩(オウゴン)を含む消炎作用を持つ代表的方 剤です。これに桔梗(キキョウ)、石膏(セッコ ウ)が加わり、喉の症状も抑えます。あいにく、 しずさと診療所には小柴胡湯しか用意がなく、



ミシマサイコ (セリ科)

喉の症状には他剤を併用とし、葛根湯+小柴胡湯 でいけるのではないでしょうか。

ところで、新型コロナウィルス感染では、後 遺症が問題になります。Long COVIDと呼ばれ、 倦怠感、集中力低下、うつ状態などが続きます。 病気の本態は判っていませんが、これに対して はすでに紹介した補中益気湯(ホチュウエッキ トウ)が効果的です。8週で改善が見られると の報告があります。

厚生省の会議での報告ですが、すでに、新型 コロナウィルス感染症の死亡率は高齢者におい ても季節性インフルエンザよりも低くなったと いうことです。引き続き高齢者に対する感染予 防に心がける社会を維持しつつも、居心地のよ い日常生活を再開していきたいものです。

エンザ同時検査

(抗原検査キ

での検査を行っています。

検査を希望される場合は、

1日の検査件数に制限がありま

西濃医療生協で、一緒に働く仲間 をご紹介いただけませんか?

◎医師

在宅医療に関心のある方

◎常勤薬剤師

夜診療の勤務ができる方

- ◎常勤訪問看護師
- ◎非常勤作業療法士

詳細は、西濃医療生協 中村まで 0584-92-3268 電話

来院前に必ずお電話にてお問い

発熱外来を実施してい 、後のお昼頃にコロナ・インフずさと診療所では、午前診療 ます

診療所からのお知らせ

利用者さん制作による作品 デイサービスひのき 迎春



ウォーキングの会

1月16日(月) 雨天の場合 1月23日(月) 日にち 所 岐阜市街の歴史・文化地区

> 岐阜城が聳える金華山の麓の界隈にあ る鵜飼い観覧船の造船所や岐阜大仏 (正法寺)などを見学し、岐阜提灯、岐 阜和傘、渋うちわなどの伝統工芸店が 並ぶ川原町をゆっくり散策します。斎 藤道山や織田信長が築いた岐阜城下町 の雰囲気を味わってみましょう。

集合場所・時間 しずさと診療所 8 時30分 弁当、水筒、雨具、防寒具、運動靴 費 会費200円+交通費400円 +岐阜大仏拝観料200円

2月20日(月) 雨天の場合2月27日(月) 日にち 所 大垣市街の歴史・文化地区 大垣藩十万石の城下町のあちこちに残

る芭蕉の句碑や文人の歌碑、戦争の爪 痕などの歴史的遺産、水の都として点 在する湧水地などを巡ります。ボラン ティアガイドさんの説明も聞きながら 新しい発見をしてみましょう。

集合場所・時間 しずさと診療所 9 時00分 奥の細道結びの地

> 記念館駐車場 9 時30分

持 弁当、水筒、雨具、防寒具、運動靴 会費200円+交通費200円

問合せ 杉野茂樹 0584-34-1817 梅村民雄 090-4232-9057

※日程は変更する場合もあります。詳細は、問合 せ先までお尋ねください。

※山楽会は、12月~2月の期間はお休みします。

がのベ416回利用されました。 祉有償運送は受診や買物など37人の方 NPO西濃たすけあい くらしサポ くらしサポート」は60 担い手・会員を募集 10~11月の利用状況 院内や買物の付添や家内清掃など Ì 福祉有償運送

回の利用、

福

送にご協力いただけませんか。 のみで会費は要りません。 会員募集中 正会員でも賛助会員でも入会金千円

※土・日・祝日・

お盆・年末年始

は休みます。

※受付は平日午前中です。

活用して暮らしサポート・福祉有償運い手を募集中です。空いている時間を のくらしサポートと福祉有償運送の担

問合せ・ 0

8

0

(担当 山)

□ 8

使わなくなった福祉車両をお持ちの ご連絡をお待ちしています。 椅子乗降対応の福祉車両を 譲っていただけませんか

らず、 になっています。 これまでに大勢の方から寄付が寄 西濃たすけあいにご寄付を 寄付のご協力をお願いします。 活動を進めるための財源の 金額の多少にかか わ 部

グラウンドゴルフで楽しく健康づくり

1月12日(木)17日(火)26日(木) 実施日

2月1日(水)6日(月)17日(金)21日(火)

3月1日(水)6日(月)

間 12時半から

所 三城公園 ソフトボール場

問合せ・申込先 河村秀一 090-5450-3227

ピース*フォーク喫茶のご案内

3月5日(日) 10時~12時 \Box 時

9時45分より受付

会 場 大垣市北地区センター(林町6-105)

参加費 大人のみ300円(当日受付にて)

西濃教職員組合 0584-74-0352 (山岸)

歌集や楽器もあれば持参してください。

歌いたいなあと思った方は、誰でも参加OK。

素敵な時間「みんなで歌う」「一緒に歌える楽しさ」世代を

超えて楽しみましょう♪平和が一番♪

主催:コープ・ピースクラブANNあん(生協内平和クラブ)

& 伊舞木座

協力:コープぎふ・NPO大垣あやこ劇場・西濃医療生協・新

日本婦人の会大垣支部・神戸支部

健康委員会



9年も2~3月に健康チャレンジを行います。 本紙にチャレンジカードを折込みました。 2月からスタートです。ぜひ ご参加ください。

健康チャレンジキックオフ講座のご案内 テーマ「上手なからだの使い方し

日時 1月28日(土) 10時~

場所 綾里地区センター・ホール

講師 武山 彩さん(しずさと診療所 理学療法士)

詳細は本紙折込みチラシをご覧ください

皆さんに健康習慣づくりを呼びかけています。 ご自宅で一人でもチャレンジできます。お友 だちどうし、家族みんなで参加することもでき

本紙折り込みの健康チャレンジカードに記録 して、結果報告を提出してください。全員に記 念品をプレゼントします。

ノルディックウォーキングのお知らせ

雨で中止になりましたノルディックウォーキング は3月19日(日)、予備日21日(祝)に予定していま す。3月発行の「げんき」に案内を入れますので、 たくさんのご参加をお待ちしています。

8008 生活相談

多重債務(破産・再生・任意整理)、離婚・ 親権、遺産相続、交通事故、労働災害、 医療事故、消費者被害、損害賠償など。 提携弁護士がご相談をお聞きします。

日時: 2月9日(木) 3月9日(木)

場所:しずさと診療所内

○相談時間:午後2時~3時 1件あたり30分

○事前申込みが必要です。 本部電話 0584-92-3268 うに精一杯頑張っていきたいと思いま安心して笑顔で過ごしていただけるよく仕事や職場に慣れ、利用者の皆様が経験は浅いので不安はありますが、早 ので不安はありますが、

ラデイサ17 たしました。 ンターに入職 17

しずさと診療所 診療案内

内科・外科・整形外科・リハビリテーション科

が、早一ビスの

		月	火	水	木	金	土
8~9時	検査	柄澤	柄澤	_	柄澤	柄澤	_
9~12時	第一診察室	柄澤	柄澤	柄澤	柄澤	阿川	※2
	第二診察室	岡野	岡野	岡野※	岡野	岡野	_
	第三診察室	粕谷	_	粕谷		※ 1	_
14~17時	訪問診療	柄澤 岡野	柄澤 岡野	柄澤 岡野	柄澤 岡野	柄澤 岡野	
17~19時	第一診察室	岡野		泉		柄澤	

※1 金曜日の第3診察室

柄澤医師が検査(胃カメラ・エコー)を行います。

※2 土曜日の診察

第2・4は岡野医師が担当します。

第1・5は柄澤医師が担当します。

第3は松井医師が担当します。

※水曜日午前の第2診察室

岡野医師が循環器専門外来を担当します。

<医療・介護のお問い合わせは>

▼しずさと診療所

電話 0584-93-1170 FAX 0584-93-1169 リハビリ 電話 0584-93-1179 FAX 0584-93-1169 〒503-0982 大垣市久徳町153-1

▼デイサービスひのき

電話 0584-93-0310 FAX 0584-93-0311 〒503-0981 大垣市桧町706

▼介護センターしずさと

電話 0584-91-3912 FAX 0584-93-1151 〒503-0981 大垣市桧町1452

・介護支援センター

0584-93-1171

・デイサービスセンター

0584-93-1172

・訪問看護ステーション

0584-93-1173

・ショートステイ

0584-93-1175

▼しずさと介護支援センター不破事業所

電話 0584-71-7311

〒503-2100 不破郡垂井町地蔵1-105