



西濃医療生活協同組合

医療生協

赤坂支部

健康サロンの案内



「笑って、動いて、認知症予防」

Part3

講師 田邊 三千代さん (認知症ケア指導管理士、
認知症ケア指導士、予防指導士、学習療法士、介護福祉士)

日時 1月19日(木) 10:00 ~ 11:30

場所 岐阜大学旧早野邸セミナーハウス



認知症予防の講座など幅広く活動されている講師を招いて楽しく学べるサロンとなります。好評につき今回3回目の講座です。
※コロナの感染状況を直視して、マスク着用、消毒、換気を徹底していきます。なお、体調の悪い場合は参加を控えていただくようお願いします。

..... 班会のご案内

- ヨガ班会 1月12日(木)、2月2日(木) 10時~
 - スクエアステップ班会 1月10日(火)、2月14日(火)10時~
 - ウォーキング班会 1月21日(土)、2月18日(土) 9時~
 - 昼飯ヨガ教室 1月18日(水)、2月15日(水)14時~
- 旧早野邸
セミナー
ハウス
- 赤坂地区センター
南側駐車場集合
- 昼飯2区自治会館
- 問合せ 日比 090-3959-2727

健康サロン、班会共どなたでも自由に参加できます。会場、集合場所にお越しく下さい。
なお、コロナ、インフルエンザ等感染予防に努めてください。体調の悪い場合は参加を控えていただくようお願いします。

問合せ 宇津 91-2379 玉井 91-7422 高瀬 71-4409