

赤坂支部 健康サロンのご案内

「介護の世話にならないために」

今回の健康サロンは前後2回に分けてしずさと診療所リハビリ専門スタッフを招いて介護の世話にならない為のお話と指導を受けたいと思います。

講師 理学療法士 堀井 聡至 先生

日時 7月21日(木)

10:00~11:30

場所 岐阜大学旧早野邸セミナーハウス

(大垣市昼飯町1777 TEL 0584-71-0151)



問合せ 宇津 91-2379 大谷 91-6049 高瀬 71-4409

..... 班会のご案内

●ヨガ班会 8月4日(木)、9月1日(木) 10時より
旧早野邸セミナーハウス

●ウォーキング班会 7月16日(土) 雨天の場合 23日(土) 9時より
8月20日(土) 雨天の場合 27日(土) 9時より
(赤坂地区センター南側駐車場集合)

●昼飯ヨガ教室 7月20日(水)、8月17日(水) 14時より 昼飯2区自治会館
(日比 090-3959-2727)

どなたでも自由に参加できます。当日会場、集合場所へお気軽にお越しください。

問合せ 宇津 91-2379 玉井 91-7422 高瀬 71-4409