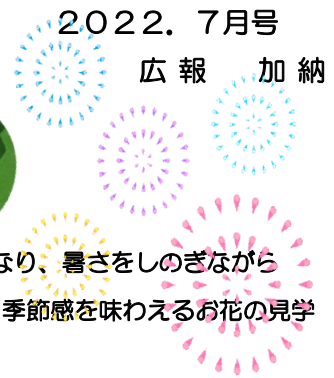




ひのき通信



連日しのぎがたい暑さが続いています、いかがお過ごしでしょうか。お出かけが出来るようになり、暑さをしのぎながら資料館などにお出かけしております。「社会見学してきた！」などの嬉しい声も頂いております。季節感を味わえるお花の見学など様々な企画を実行し、皆様の笑顔をお写真に収めました。ご紹介いたします。



神戸町バラ園



シエンガ!!

約9000平方メートルの敷地に約300種3300株のバラが植えられています。色や形を楽しむだけでなく、香りに包まれて心安らぐひと時を過ごしてきました。



3本ずつ積み上げてある木の棒を倒さないように1本抜いては上に積み上げます!



「ドキドキ」しながら職員と対戦しました。職員負けました。強いお相手と参りました!



「歴史民俗資料館」
国分寺に隣接する資料館では美濃国分寺跡から発掘された貴重な出土品と判明した寺跡の全貌が公開され合わせて大垣の考古資料・民俗資料の一部が展示されています。



社会科見学しました。西濃地方の農耕文化を中心とした生産用具や日常生活の資料を見ってきました。実際に使ってみえた方もいらっしゃり興味津々でした。

高齢者の熱中症リスクが高い理由は？

1. 暑さを感じにくい
2. 体内の水分量が少なくなる
3. のどの渇きを感じにくい
4. 我慢・無理をしてしまう

熱中症ゼロへ



高齢者が取り組むべき熱中症対策

1. 室内を涼しくする
2. こまめな水分補給や適度な塩分補給をこころがける
3. 外出は控えめにする
4. 熱中症対策グッズや食べ物を取り入れる
5. 日頃の体調管理に気を付ける

お気を付けてくださいね!

