

赤坂支部

健康サロンのご案内



「笑って、動いて、認知症予防」Part2

講師 田邊 三千代さん

日時 3月17日(木) 10:00~11:30

場所 岐阜大学旧早野邸セミナーハウス

(大垣市昼飯町1777 TEL 0584-71-0151)

ー昨年11月に開催した一緒に楽しく笑って動いて認知症予防になるサロンのパート2になる楽しい講座です。皆様のご参加をお待ちしています。
※コロナ感染拡大にて会場が使用できない場合は中止(延期)します。確認の上ご参加ください。

問合せ 宇津 91-2379 大谷 91-6049 高瀬 71-4409

----- 班会のご案内 -----

●ヨガ班会 4月7日(木)、5月5日(木) 10時より (スクエアステップ)
会場未定

●昼飯ヨガ教室 3月16日(水)、4月20日(水) 14時より
昼飯2区自治会館にて 問合せ 日比 090-3959-2727

●ウォーキング班会 3月19日(土)9時より
4月16日(土)9時より
(赤坂地区センター南側駐車場集合)

どなたでも自由に参加できます。当日会場、集合場所へお気軽にお越しください。

※コロナ感染拡大により中止する場合があります。確認の上ご参加ください。

問合せ 宇津 91-2379 玉井 91-7422 高瀬 71-4409