

2021年8月末現在

組合員 4303人

出資金 1億7470万円

7～8月の動き

組合員 新規加入13人

脱退 9人



西濃医療生活協同組合

医療生協



第124号

2021年9月10日発行

(奇数月発行)

〒503-0982 大垣市久徳町153-1

TEL 0584-92-3268

ホームページ seinou.coop

編集 機関紙編集委員会



本洞窟火薬庫前にて

平和の願い

「関ヶ原・玉の火薬庫」ご存じですか

関ヶ原の鍾乳洞の手前にある火薬庫を皆さんはご存じですか。「玉の火薬庫」は軍事機密だったため、地元でも知る人は少なく資料もあまり残っていませんでした。戦後70年が経ち、関わった方々が少なくなる中、玉地区の皆さんは記憶が薄れて行くことを危惧しました。そこで、この火薬庫を詳しく調査し、資料を集め、当時を知る方々に聞き取りを行って2017年7月に『平和の願い 関ヶ原玉の火

薬庫』という1冊の本にまとめました(発売中)。また、同時期に「不破9条の会」でも「原爆と人間&郷土の戦争」という展示会を企画し、広く知ってもらう機会を作りました。

第1次世界大戦が始まった頃、国は軍事力に力を注ぎ、国防上の必要から当時の陸軍省が1916年に火薬庫を開設しました。敷地面積220ヘクタールにも及ぶ、東洋一の大きさとも言われました。耕作可能地の少ない玉地区にとっては、用地強制買収は死活問題でした。国策に協力せざるを得ない当時の時代背景の中でも生きるために住民は必死に交渉を続けたそうです。

今はその一部が残っているだけです。玉の方々が保存活動をされています。ぜひ、一度観光かたがたこの平和遺産を訪れ、改めて平和の尊さをかみしめてみませんか。

せいらゆう

私の最近のブームは魚釣りです。小学生の頃は近所の川や池に釣り竿を持ってよく出かけたものでした。高校生になる頃にはぱったりでしたが、昨年コロナ禍のため、人混みを避け子どもを連れて海に釣りに行ったことがきっかけで、今では私の方が熱中しています▼一口に釣りといっても様々ありますが、私は海釣りを行います。針にエビなどの餌を付け、ウキを付けた糸を海に投げ入れ、魚がその餌に食いつくのを待つといった釣りで、比較的簡単にできる釣りかと思いますが、ただ投げ入れるだけでは魚も食べてくれません。そこで、撒き餌をして、その撒き餌に漂わせることで、針についた餌に食いつくのを促したりします。ウキが海中に消える瞬間はとてもワクワクし、魚が掛かった時はどんな魚が釣れているかドキドキします▼今の時期、日中は暑すぎるため、日が暮れてから釣りをします。しかし、夜では暗くてウキは見えないため、ウキに電気などの光源を取り付

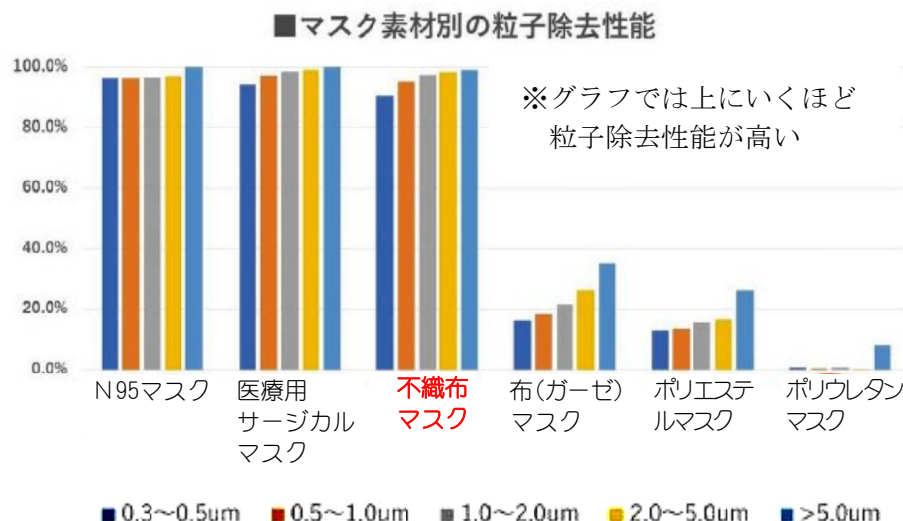
けて行きます。水平線には多くのイカ釣り漁船の電灯が輝き、空には満天の星。波の音を聞きながら、ただひたすら光るウキが真つ暗な海の中に消えるのをぼーっと見ている魚釣りです。このぼーっと過ごすひとりの時間が、私にはとても癒しの時間となっています▼最近「ウェルネス(心や身体のすこやかさ)」という言葉聞くことがありますが、私にとってはこの魚釣り▼私が普段かわらせていただいているしずさと診療所のリハビリテーションでは、日常生活はもちろん、その人の役割や趣味、楽しみに至るまで、豊かな生活を送るためにはどうすればいいのかを、皆さんと一緒に考えて考えます。病気や障がいがあるからと言ってあきらめるのではなく、専門職として、どうすれば達成できるかを考え、実際にトレーニングやアドバイスをしています。皆さんのウェルネスに少しでもかかわれるよう、更に追求していけたらと考えています。

リハビリテーション科長

堀井聡至

しずさと診療所及び大垣市における 新型コロナウイルスワクチン接種の 状況と感染対策について

しずさと診療所でも本年5月より新型コロナウイルスワクチンの個別接種を実施してきました。途中、ワクチンの供給が停止され、いただいた予約の取り消しが起こる事態となり、大変ご迷惑を



おかけしました。

診療所でのワクチン接種数は8月末の時点で、3200回超となりました。ワクチン供給量が減少した7月以降も、土日を中心に月間800回以上のペースで継続して接種を実施しています。

現在は、第5波の感染拡大を迎え、接種希望者が接種ペースを超過する状況が生まれ、当院含め、市内全域で接種予約が取れない状況です。

大垣市は集団接種を拡充し対応、しずさと診療所でも、一部接種日程を追加して対応しています。ワクチンの供給状況もあり接種ペースが大幅に改善することも考えにくい状況です。もし職場や学校等で接種の機会が得られたなら、なんとか都合を合わせていただきワクチン接種を受けてください。

併せて、もう一度日常の感染対策を徹底し、自分の身を守る・家族を守る対応をよろしく願います。

①不織布マスクを使用してください。布マスクやウレタンマスクの飛沫飛散防止効果は限定的です。

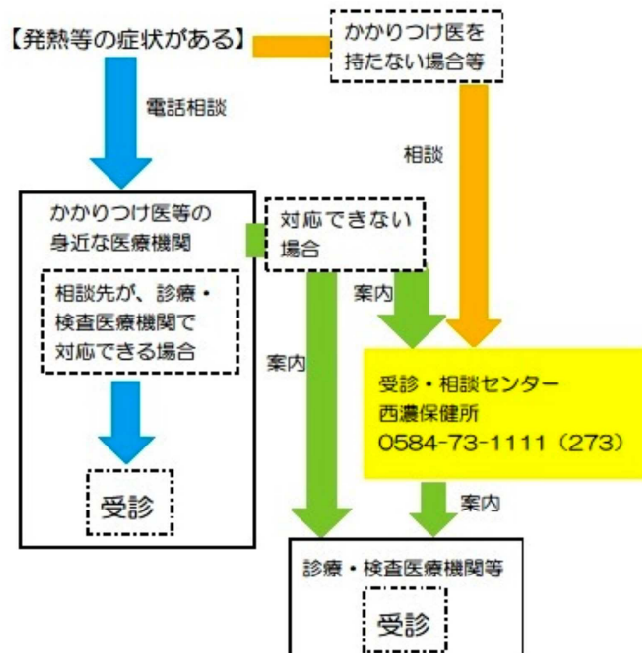
②同居家族以外の人との接触を極力避けてください。

③必要な医療が受けられない状況が生まれてきています。熱中症対策や、持病等の日常の健康管理にも十分ご注意ください。

しずさと診療所からのお願い

発熱や咳・呼吸苦などの症状がある場合は

来院前に診療所にお電話を



現在、しずさと診療所ではPCR等の検査に対応できません。右図の西濃保健所「受診・相談センター」に電話するなどの対応をお願いします。

インフルエンザ予防接種について

今冬も10月末より接種開始とする予定ですが、インフルエンザワクチンの供給状況や、新型コロナウイルスワクチン接種の実施状況など不透明となっております。

社会的な感染対策意識が向上し、昨冬のように流行が起こらない可能性もありますが、重症化の危険がある方（高齢者・基礎疾患のある方）や、集団生活をされている方（小児・学生等）は例年通り接種をお勧めします。

診療所に受診される皆さまへ



しずさと診療所

所長 柄澤 正人

新型コロナウイルス感染症

の流行が広がる現在、皆さまもご心配・ご不安な日々を過ごしておられることと思います。また、発熱・咳などの症状で診療所への受診を希望される皆さまには様々なご不便、ご心配をおかけしています。この場をお借りしてお詫びを申し上げます。

まずは、診療所における基本的な考え方についてお伝えさせていただきます。

①慢性疾患管理（引き続き定期的に通院されている方々の健康を守る）

感染者の増加等にかかわらず日常の定期的な診療を継続して実施することで実現をめざします。

②院内感染対策（院内での感染リスクを極力低減させる）

引き続き、玄関での検温・体調確認や職員の健康管理、様々な感染対策を実施することで今後も診療所内での感染者を発生させない、発生しても拡大させない対応を進めていきます。9月からは、送迎利用時の体調確認も強化して実施していく予定です、ご協力をお願いします。

③感染拡大防止（できるだけ多くのワクチン接種

を実施する）

2 頁でもお伝えしていますが、できるだけ多くの組合員・地域の方々にワクチンの接種が実施できるよう継続して取り組んでいます。この3点を基本に取り組んできました。

さて、発熱した（咳が出る）場合の対応についてですが、診療所のなかで現在も検討を重ねています。現在の施設・診療の状況では、発熱者を時間的・空間的に隔離することは困難であると判断しています。よって現状は、院内での診療・PCR等の検査の実施は対応ができません。

熱が出たり、強い咳がある、息苦しさがある場合には、まずはお電話でご相談いただくようお願いいたします。そのような状態であっても、定期的な薬の処方や一部の対症療法薬についてはなんとか対応できるように考えています。しかし、現在の急速な変異株の拡大を考えると、検査実施が可能な医療機関での診断を受けていただくことが、優先されると考えます。前頁に掲載させていただいているとおり、体調悪化や行動歴に心当たりのある場合には発熱相談センターへの問い合わせもご検討ください。

今後も感染拡大を繰り返すことが予想されます。組合員の皆さんもマスクの着用（ぜひ不織布マスクを）、手洗い・うがい、そして感染のリスクを抑えた生活行動を心がけ、一日も早く感染の終息が迎えられるようお互いに努力していきましょう。

無料

なんでも
生活相談

多重債務（破産・再生・任意整理）、離婚・親権、遺産相続、交通事故、労働災害、医療事故、消費者被害、損害賠償など。提携弁護士がご相談をお聞きします。

日時：10月7日(木) 11月11日(木)

○相談時間：午後2時～3時
1件あたり30分

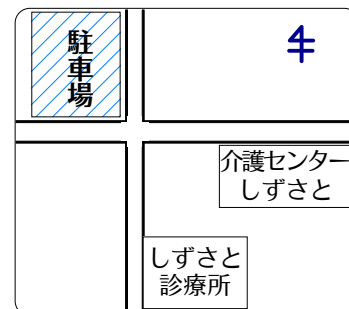
○事前申込みが必要です。

本部電話 0584-92-3268

西濃医療生協駐車場増設について

介護センターすぐ西の交差点、北西の土地にあらたに西濃医療生協の駐車場を増設しました。今回新たに60台分の駐車場を確保することができました。

今後は診療所の来院者用駐車場も余裕をもって利用して頂くことができました。



よく使われる漢方薬のご紹介⑥

しずさと診療所医師 粕谷志郎（月曜と水曜の午前診療を担当）

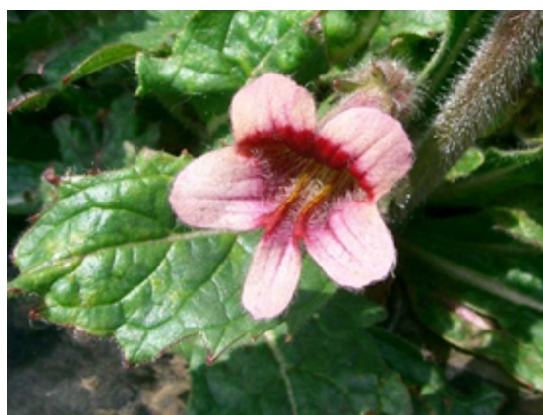
ハチミジオウガン ロクミガン 八味地黄丸・六味丸

アンチエイジング、下半身の衰えに



八味地黄丸、六味丸は腎虚に使用する方剤です。腎虚とは、腎機能の低下も含みますが、漢方ではもう少し幅広い概念で、白髪、脱毛、背骨が曲がる、関節が変形して痛む、皮膚にシミや皺ができる、筋力が衰える、老眼や白内障、動脈硬化、耳が遠い、尿が近い、精神面でも無気力、物忘れ、記憶力の低下、抑うつなどを引き起こす状態を指します。これらは老化そのものと言えます。これらを補うことのできる薬で、今流に言い直せば、アンチエイジングの薬ということになります。

八味地黄丸は『金匱要略』（約1800年前）に記載されており、脚気が小腹（下腹）に上がり具合の悪い状態を治すとあります。この時代に脚気がビタミンB1不足によって起こることは分かっていなかったので、脚気は歩けなくなるような下半身の病気を広く指したものと考えられます。加えて、腰痛、腎虚にも関連しますが尿が出にくい状態を治療します。夜間頻尿の治療にも使われたり、精力剤としても使われたりしてきました。アンチエイジング薬であり、下半身の強化が焦点となっています。



アカヤジオウ

八味地黄丸には附子（ブシ）が入っており、胃腸が悪くなる場合がありますし、小児には使えません。附子と桂皮（ケイヒ）を除いた方剤が六味丸で『小児直訣』（約900年前）に記載があります。アンチエイジングの効果は成分である地黄（ジオウ）、山茱萸（サンシュユ）、山薬（サンヤク）にあります。特に地黄は栽培が盛んであった時代があり、産地は奈良県や大阪府など、「地黄」が地名となっている所があります。

毎食前（または食間）に1包、ある程度の年齢（40歳過ぎ）からはずっと飲み続けていただきたい漢方薬です。

赤坂支部

健康サロンに参加して

7月の健康サロンは7月15日10

時から岐阜大学旧早野邸セミナーハウスにて、伊舞木座の寺倉三郎さん・和子さんご夫妻のギター伴奏による歌の会を開きました。

前半はお二人の歌声を聞き、後半にはみんなで元気に歌いました。

参加者の中には、ギター伴奏の歌を聞きたいという方や、伊舞木座のファンの方など遠方からの参加もあり、23名で楽しみました。



参加者から次の感想が寄せられました。

○2人の共通の思いやあたたかみを感じた。

○ご夫妻の演奏が心に沁みだ。

○和子さんの生きる姿勢や他の人に対する優しさに感動した。

○久しぶりにみんなで歌えて楽しかった。

○知らない歌が多かったので、次回は懐かしい歌や童謡なども取り入れてほしい。

新型コロナウイルス感染者が急増し、岐阜県でも8月27日に緊急事態宣言が出されました。公共施設も利用できなくなりました。

健康サロンや班会で、月数回みんなで集って話を聞いたり、歌ったり、おしゃべりをし、体を動かしながら笑ったりするなどの楽しみが奪われて不安だけが残ります。

人と人とのつながりが、いかに生きる支えになっているかを痛感しています。一日も早くみんなで安心して元気に集まれる日を楽しみに、感染予防に努めなければと思います。

玉井千登枝

西濃南部支部

伊吹山の旅日記 2021

8月4日、今日も暑いですね。

岐阜の最高気温の予想、35度だそうです。いやあ、たまりませんね。

山頂駐車場でバスを降りると、大阪・名古屋・滋賀ナンバーなどの車で満車です。平日なのにみんな暇なのでしょうかね。まあ、私もその一人ですが。そして、ここからは、周りの山々が綺麗に見えます。山頂までの登山道は、まるでアリの行列です。そして、ウグイスの鳴き声があります。すごい、ここは春の気候なのですね。でも、マスクをつけての山歩きは、苦しいです。こんなの初めてです。たまりませんね。植物保護区域では、「シモツケソウ」の紅い花がいっぱい咲いています。昔はこの花が山一面に咲いていたらしいですよ。

山頂付近は、残念ながら霧で周りがよく見えません。でも、涼しいです。そして、トンボの大群が飛んでいます。山頂は秋の気候なの



ですね。ここも人で賑わっています。電気も水道もないのに、食堂や土産物屋さんなどがいっぱいあります。それに、トイレも立派です。完全にリゾート地ですね。

伊吹山では、麓は真夏、山頂駐車場は春、山頂は秋。三つの季節を体感できるのですね。バス代の二千円だけで、これが味わえるのです。安上りですよ。よし、来年も来るぞ。

近藤昌泰

毎年秋は全国一斉「生協強化期間」 4500人組合員めざして 仲間ふやし紹介活動にご協力を

私たち西濃医療生協では、コロナ禍のもとで、中断・再開を繰り返しながらも、支部や班活動を進めてきています。

「人と人とのつながりが、いかに生きる支えになっているのかを痛感しています」という声が寄せられています。1年以上にわたり「自粛」「人流削減」が要請されるもとで、地域でのつながりが途切れがちです。

を考え、ひとりぼっちを防ぎ、健康づくりを進める活動、困りごと相談活動を進める医療生協を多くの人々に知ってもらい、仲間を増やしていく「生協強化期間」にしていきたい。そのために新しい組合員を紹介いただきたいと思っています。どうぞ、よろしくお願いします。

今年も健康まつりは中止に

第5波の感染拡大は、容易には収まらないと判断して、健康まつりの中止を決めました。

ネットを活用した健康講座など、感染防止と健康づくりを両立させた企画を考えています。



組合員加入
受付中!

つながる安心
地域まるごと
健康づくり

2021年度
生協強化月間 9月24日(金) ▶ 11月30日(火)

日本医療福祉生活協同組合連合会

西濃たすけあい通信

西濃医療生協のたすけあい活動として実施してきた、有料・有償の「しずさとたすけあい」が、特定非営利活動法人(NPO)「西濃たすけあい」として法人登記を完了し、本格的にNPO活動がスタートしました。

「日常のくらし困りごと支援」と「福祉有償運送」の2つの活動や掃除などの利用があります。

「福祉有償運送」は、協力依頼関係を結んだ市や町で、介護保険の認定や障がい者認定を受けておられる方々などを対象に、通院や買い物などの送迎を行っています。現在、5市町(大垣市、神戸町、養老町、垂井町、池田町)との協力依頼を受けて実施しており、医療機関・買い物などの送迎と、院内・スーパール内の付き添いもあわせて行うことも少なくありません。

担い手募集中

「困りごと支援」「送迎運転手」を募集中です。気軽にできる有償ボランティアです。得意なことを活かし、短時間でも協力してくださる方を募集中

です。福祉有償運送にご協力いただく場合には2日間の講習受講が必要(講習費用は法人が負担)です。詳しくはお問い合わせ下さい。

医療生協組合員の皆さん

担い手や入会などのご協力を

正会員は担い手などの活動参加会員、賛助会員は活動に賛同する応援会員です。いずれも入会金(千円)のみで、会費はいりません。「今の活動に参加できないが賛助会員なら」と言って会員になっていただく方も多いです。これまで、入会、寄付金など温かいご支援をいただき、この活動に期待が寄せられていることを実感しています。引き続き、会員、寄付金を募っていますので、ご支援・ご協力をよろしくお願いします。

募集中!

- 会員(正会員・賛助会員)
- 担い手(福祉有償運送運転手・庭や部屋の整理など)
- 寄付
- 利用のお問い合わせも

電話: 080-3645-3268

受付時間: 平日 9~12時まで

担当: 山口・松岡

西暦	利用者負担増の推移		
2000年	介護保険制度スタート 利用料1割負担	介護保険制度が始まって20年が経過しました。当初は、施設入所時の食費・居住費は保険給付されていましたが、2006年には保険から外され、所得に依りて負担上限額を定め軽減する「補足給付」制度が導入されました。	介護保険 8月分から負担増 補足給付資産要件強化で大幅負担増 施設入所者の食費負担上限額引き上げ 老後のために苦勞して貯めた預貯金を資産扱いにして、食費や居住費の負担軽減をなくしていく、こんなやり方は納得できない
2006年	入所施設の食費・居住費の保険外し補足給付制度導入		
2015年	利用料一部2割負担化 補足給付見直し		
2018年	利用料一部3割負担化 高額介護サービス費の負担上限額引き上げ		
2021年	補足給付見直し		

補足給付（食費・居住費の負担軽減制度） 収入要件と資産要件の改定

補足給付	住民税	収入要件		資産要件		
段階		7月以前	8月から	7月以前	8月から	
第1段階	世帯全員 非課税	老齢福祉年金・生活保護	現行どおり	1,000万円 以下	1,000万円以下	
第2段階		年収80万円以下	現行どおり		650万円以下	
第3段階		年収80万円超	①本人年金年収80万円超 120万円以下		第3段階①	550万円以下
			②本人年金年収120万円超		第3段階②	500万円以下

介護施設・ショートステイ利用時の食費負担増

補足給付 段階	施設入所者の食費負担(月額)		ショートステイの食費負担(日額)	
	7月以前	8月から	7月以前	8月から
第1段階	26,000円	変更なし	300円	変更なし
第2段階	40,000円	変更なし	390円	610円
第3段階	59,000円	変更なし	650円	第3段階① 1,000円
		82,000円		第3段階② 1,300円

円、第3段階は1日350円、650円の負担増になります。世帯全員が住民税非課税の低所得層だけの問題ではありません。預貯金のある高齢者に「全財産を吐き出させること」に狙いがあると言われている改定に、私たちは反対します。

ウォーキングの会

日時 9月20日(月) 雨天中止

場所 揖斐川町にある城台山(220m)を訪れます。三輪神社(町の中心部)から登り始め、頂上にある揖斐城址で昼食をとりまします。帰りは、文学の里(20人の文人の碑が並ぶ散策道)を通ります。

集合場所 教育会館 8時30分
しずさと診療所 8時30分
池田中央公民館 9時00分
三輪神社 9時30分

持物 弁当、水筒、雨具、登山靴、ストック

会費 200円+交通費300円

問合せ先 杉野 0584-34-1817
梅村 090-4232-9057

山楽会

日時 9月13日(月) 雨天中止

場所 金糞山(揖斐川町、標高1317m)
歩行時間4時間(2.5+1.5h)
健脚度中級以上(登山口は1000m)
伊吹山、奥美濃山々、琵琶湖を眺望

集合場所 教育会館 7時30分
しずさと診療所 7時30分
池田中央公民館 8時15分
揖斐川町JA本店 8時45分
登山口(鳥越峠) 9時45分

持物 弁当、お茶500ml×2本、雨具、杖

会費 200円+交通費700円

問合せ先 梅村 090-4232-9057 0584-34-1403
杉野 0584-34-1817

※教育会館集合者は配車調整のため梅村か杉野まで連絡ください。

不破支部 健康講座**肩・腰・膝に効く運動**

日 時 9月25日(土) 1時～3時30分

場 所 垂井町中央公民館3階ホール

定 員 30人

持ち物 飲み物、タオル、
身体を動かせる服装

講 師 長谷川賢治さん

**アレルギー疾患と漢方医学・よく使う漢方薬の話**

日 時 10月6日(水) 2時～3時50分

場 所 垂井町中央公民館第1第2会議室

講 師 粕谷志郎医師(しずさと診療所)

いずれも参加無料

問合せ先

伊藤 0584-22-5719

※感染状況によっては中止になる
場合もありますので、ご了承ください。**グラウンドゴルフで楽しく健康づくり**

実施日 9月17日(金) 21日(火) 30日(木)

10月13日(水) 18日(月) 22日(金) 28日(木)

時 間 12時半から

場 所 三城公園 ソフトボール場

問合せ・申込先 河村秀一 090-5450-3227

赤坂支部 健康サロン**「笑って、動いて、認知症予防」Part 2**

講 師 田邊三千代さん

日 時 9月16日(木) 10時～11時30分

場 所 岐阜大学旧早野邸セミナーハウス

昨年の11月のサロンのPart 2です。楽しい講座ですので、皆さんの参加をお待ちしています。

なお、コロナ感染拡大により会場が9月12日まで使用不可になっています。状況により会場が引き続き使用不可になった場合は中止(延期)にします。参加される場合は確認してからお出かけください。

問合せ先 宇津 0584-91-2379

診療所・介護事業所の草取りボラに皆さまのご協力お願いします

日時

9月26日(日) 7時～

雨天の場合

10月3日(日) 7時～

集合場所

しずさと診療所

問合せ先

正岡礼子

0584-27-5957

**しずさと診療所 診療案内**

内科・外科・整形外科・リハビリテーション

		月	火	水	木	金	土
8～9時	検査	柄澤	柄澤	—	柄澤	柄澤	—
9～12時	第一診療室	柄澤	柄澤	柄澤	柄澤	阿川	※2
	第二診療室	岡野	岡野	岡野	岡野	岡野	—
	第三診療室	粕谷	—	粕谷	—	※1	—
14～17時	訪問診療	柄澤 岡野	柄澤 岡野	柄澤 岡野	柄澤 岡野	柄澤 岡野	
17～19時	第一診療室	岡野		泉		柄澤	

※1 金曜日の第2診療室

柄澤医師が検査(胃カメラ・エコー)を行います。

※2 土曜日の診療

第1・3は岡野医師が担当します。

第2・5は柄澤医師が担当します。

第4は松井医師が担当します。

水曜日午前の第2診療室

岡野医師が循環器専門外来を担当します。

<医療・介護のお問い合わせは>**▼しずさと診療所**

電話 0584-93-1170 FAX 0584-93-1169

〒503-0982 大垣市久徳町153-1

▼デイサービスひのき

電話 0584-93-0310 FAX 0584-93-0311

〒503-0981 大垣市松町706

▼介護センターしずさと

電話 0584-91-3912 FAX 0584-93-1151

〒503-0981 大垣市松町1452

- ・介護支援センター 0584-93-1171
- ・デイサービスセンター 0584-93-1172
- ・訪問看護ステーション 0584-93-1173
- ・ショートステイ 0584-93-1175