

2021年4月末現在  
組合員 4286人  
出資金 1億6405万円  
3～4月の動き  
組合員 新規加入19人  
脱退 9人



西濃医療生活協同組合

医療生協



## 第122号

2021年5月1日発行  
(奇数月発行)

〒503-0982 大垣市久徳町153-1

TEL 0584-92-3268

ホームページ seinou.coop

編集 機関紙編集委員会

## 循環器専門外来を開設しました

胸痛、息苦しさ、動悸、足のむくみなどの症状  
や高血圧や高コレステロール血症など気になる  
ことがありましたら、受診をお勧めします



岡野 高久 医師

しずさと診療所では、4月より水曜日の午前診療において、循環器専門外来（担当医・岡野医師）を開設し、同時に、動脈硬化を簡単に発見できる

CAV（キャビー）検査を始めました。胸痛、息苦しさ、動悸、足のむくみ等、もしかしたら心臓が原因かと思う症状や高血圧や高コレステロール血症など気になることがありましたら、ぜひ受診されることをお勧めします。詳細は本紙4～5ページをご覧ください。

## 新型コロナウイルス接種について

しずさと診療所での接種は、大垣市在住の方または当診に定期的に受診されている方が対象になります。詳細は折り込みチラシをご覧ください。

（ハガキのご案内は行いません）

## NPO「西濃たすけあい」設立総会開催

生活支援と福祉有償運送を事業として実施するためにNPO法人を設立。本紙2ページと折り込みチラシをご覧ください。

## 第20回通常総代会開催と総代選挙のお知らせ

2021年度通常総代会のご案内と、総代選挙実施についてお知らせします。詳細は本紙2ページをご覧ください。

## せ い り ゆ う

介護センターの玄関

を季節の花で飾るようになって1年が経ちました。用務職員さんのお陰もあり、もともとしっかりと掃除された玄関ではありましたが、

すっきりすぎていて、やや無機質な印象でもありました。介護施設は生活施設としての側面もあります。もう少し玄関に季節感があっても良いかなと思っただけ、花を飾るきっかけでした▼花を飾り始めてしばらく経ったとき、想像以上にご利用者の皆さんが注目して下さっていることに気が付き、驚きました。送迎時に「季節の花があると気持ちがいいね」「先日来たときは蕾だったけど、今日は花が咲いたね」といった会話が聞こえてくるようになりました。廊下に飾った花を毎回、足を止めて見入られるご利用者もいらっしゃいました▼また、お迎えなどで来所されるご家族から、「いつも手入れされた花が飾ってありますね」とか、「いつも、こんなふうに季節の花が飾ってあるところで、サービスを利用できて母は幸せですね」といったお言葉を頂けるようにもなりました▼当初、思い描いていた以上に皆さんに鑑賞していただいているのを目の当たりにして、花のもつちからの大きさとともに、環境作りの大切さに改めて気付かされました▼もとより、介護事業の本身は、質の高い介護サービスの提供にあります。介護サービスの提供が「樹の幹」とすれば、花を飾る「おもてなし」はいわば「枝葉」の部分とも言えます。しかし、よくよく考えてみれば、どんなに大きな樹も、枝や葉がないと枯れてしまうものです。西濃医療生活協の介護事業がご利用者やご家族にとって、良き木陰になることができる雰囲気作りを疎かにしてはならないと、皆さんの声から教えて頂きました。西濃医療生活協の介護サービスが、いつしか地域の大樹になれるよう、これからも年輪を重ねていきたいと考えています。

長尾裕裕

## 第20回通常総代会の開催

定款にもとづき、次のとおり第20回通常総代会を開催します。

- (1)日時 6月20日(日) 13時30分～15時30分
- (2)会場 大垣市情報工房5階 スイंकホール
- (3)議題
- 一 2020年度活動報告
  - 一 2021年度活動方針
  - 一 決算および予算
  - 一 役員報酬決定
- ※現在、以上4議題を予定しています。

## 総代選挙の公告

2021年5月1日

総代選挙管理委員会 委員長 伊藤美佳

定款第45条・46条および総代選挙規約にもとづき、左記のとおり2021年度総代選挙を実施します。

## (1)選挙区および定数

- 大垣西選挙区 42人
- 大垣東選挙区 31人
- 西・南選挙区 14人
- 北・東選挙区 13人

## (2)候補者の受付期間

5月1日～5月31日

## (3)候補者の受付方法

本部事務所に候補者届出用紙を提出してください。

## (4)選挙

定数を超えた選挙区ごとに選挙を行います。投票日・場所・方法は別にお知らせします。

なお、選挙区ごとに定数を超えない場合には、投票を省略して候補者全員を当選とします。

(5)当選者の発表

選挙実施選挙区は当選者が決まり次第、本部事務所に掲示します。無投票当選の場合は6月1日に掲示します。

## 地区別総代会議開催のご案内

昨年の通常総代会は、コロナ禍のもとで小規模開催を余儀なくされ、書面議決を中心に最少人員の出席のもとで開催しました。そのことから、総代会方針の理解を広げるために、初の企画として、4地区に分けて、秋に総代会議を開催しました。参加者の感想では、質問や発言がしやすかったという意見が多数を占めました。

代会方針に意見を反映させることにしました。総代会議には、総代のほか、組合員も参加いただけます。

今年度は、この経験を活かして、地区別総代会議を通常総代会前に開催し、総

## NPO「西濃たすけあい」設立

清掃や草取りなどの生活支援と福祉有償運送を行います

特定非営利活動法人(NPO)

「西濃たすけあい」設立総会が3月27日(土)、西部研修センターにて、正会員21人含め28人の出席で開催されました。

正会員全員出席で設立総会が成立し、全議案が全会一致で承認されました。

設立総会には、西濃医療生協の木村隆之理事長が来賓として出席し、「西濃医療生協と連携し、誰もが安心して住み続けられるまちづくりを進めていきましよう」と力強くあいさつを行いました。

「西濃たすけあい」は、有料・有償のたすけあい事業として、清掃や草取りなどの日常生活援助と要支援高齢者を対象とする福祉有償運送を行っています。

現在、会員と担い手を募集しています。本紙折込みチラシをご覧ください。





# よく使われる漢方薬のご紹介④

しずさと診療所医師 柏谷志郎 (月曜と水曜の午前診療を担当)

かっこんとう  
**葛根湯**

風邪、乳腺から上の炎症

かっこんとう か せんきゅうしん い  
**葛根湯加川芎辛夷**

鼻の諸症状



「風邪に葛根湯」とよく知られていますが、実は、それは一部の作用にすぎず、乳腺から上の炎症を抑える多彩な効能があります。ただし咽頭の炎症には効果がありませんので、風邪薬としてはむしろ限定的です。

葛根湯は『傷寒論・金匱要略(3世紀初頭の書物)』にある太陽病(感染症初期)に使われる処方ですが、同じく悪寒、発熱、頭痛などで使う桂枝湯に葛根と麻黄を加えたものです。先にご紹介した麻黄湯と桂枝湯の中間程度の効力と考えて良いでしょう。葛根には発汗作用に加え、鎮痛、首筋の凝りをとる作用があることが認められています。このため乳腺炎、頸部リンパ節炎、肩こり、筋緊張型頭痛(肩こり、首のこりからくる頭痛)、顎関節症、中耳炎、鼻炎、眼精疲労、さらに、乳腺より下になります、胃腸症状をともなう風邪にも効果があり、胸から上の万能薬と言っても過言ではありません。しかも、すべて即効性を示します。漢方は慢性で長期の投薬が必要としたイメージがどこかで定着していますが、昔にいわゆる慢性疾患はほ

とんど無かったと言って良いでしょう。それまで寿命が無かった訳です。感染症を主とする急性疾患への対処が漢方の真骨頂です。

葛根湯医という落語があります。「頭が痛い」「腹が痛い」「目が痛い」何でも葛根湯を処方、ついでに付添人にも葛根湯(笑い)、藪医者をも風刺したものです。しかし、こんな症状にぴったりですし、付添人にまで配慮できたこの医者、名医かも知れないと思うのは私だけでしょうか。

葛根湯加川芎辛夷は和製漢方薬です。文字通り葛根湯に川芎と辛夷を追加したのですが、鼻の諸症状に特化した処方となります。やっかいな後鼻漏(鼻汁がのどに垂れる)にも効果があると言われています。



葛(クズ)  
マメ科のつる性多年草  
で根を使う



参考人質疑の様子  
(住江保団連会長)

年収200万円以上75歳以上の医療費負担1割から2割負担化  
今国会で採決狙う  
法案反対に600筆超える署名  
ご協力ありがとうございます  
衆院厚生労働委員会は4月20日、2倍化法案について、参考人質疑が行われました。日本福祉大学・二木立名譽教授は「所得が低いほど受診控えがおこる」「糖尿病や心不全の患者は健康悪化のリスクがより高い」と、2割負担導入に反対を主張。また、全国保険医団体連合会・住江会長は「消費税増税やコロナ禍もあり受診抑制が進んでいる」「認知症、糖尿病や心疾患など慢性疾患の悪化が顕著」「食費を削るしかない厳しい患者が現実にいる」と国民の声をあげながら「医療費抑制ありきの議論ではなく、患者、国民の生活実態と高齢者に生じる健康と生活への影響をふまえた議論をすべきだ」と導入反対を主張しました。  
早期採決を主張する政府与党は、23日の委員会採決はなかったものの、理事會懇談会が開かれ、採決にむけた今後の日程が協議されています。

# 循環器専門外来開設と CAVI（キャビィ）検査

しずさと診療所医師 岡野 高久

CAVI（キャビィ）検査とは血圧脈波検査と言われるもので、脈波や血圧を測定し、「沈黙の殺人者」と呼ばれる動脈硬化の程度を評価して心臓血管や脳血管の病気の早期診



断に役立つ検査のひとつです。具体的な検査方法は以下のとおりです。あお向けに寝た状態で両腕と両足首の血圧と脈波を測定します。時間は5〜10分程度で、血圧測定や心電図検査と同じ感覚でできる簡単な検査です。予約なしで行えます。結果もすぐに出るので、その場で医師から診断が受けられます。

検査では、3つの項目：①動脈のかたさ ②動脈の詰まり ③血管年齢を測定します。

①動脈のかたさ：動脈のかたさを表すのがCAVI（キャビィ）です。動脈硬化が進行するほど数値は高くなります。9・0を超えると約半数で脳動脈が心臓の動脈（冠動脈）に動脈硬化症を発症している可能性があります。

②動脈の詰まり：足の動脈の狭さや詰まりを表すのがABI（エービー

アイ）です。足首の血圧は、横になった状態で測定すると、健康な人では腕の血圧と同じくらいか少し高い値となります。しかし、足の動脈が狭くなり詰まっている場合、腕の血圧に比べて足首の血圧は低くなります。

「腕の血圧」と「足首の血圧」の比率をみて足の動脈の詰まりを診断します。その値が0・9未満であると詰まっている可能性が高く、その値が低いほど重症になります。足の動脈の硬化や詰まりがある場合、心臓血管や脳血管の病気の合併を早期に発見するのに役立ちます。

③血管年齢：血管年齢は、同じ性別、同年齢の健康な人のCAVI平均値と比較して、何歳の人の血管のかたさと同じくらいかを血管年齢として表して判定します。CAVIが9・0未満と良好であっても「血管年齢」の高い場合、動脈硬化症の進行が早いと考えられます。

## 動脈硬化症とは

善玉コレステロール（HDLコレステロール）とか悪玉コレステロール（LDLコレステロール）という



言葉がしばしばテレビ番組、新聞、雑誌で取り上げられ、動脈硬化と関連する心臓、脳血管の病気が注目されています。近年、動脈硬化が原因の心臓血管や脳血管の病気は増え続けて、日本人の死亡原因の3割近くを占めて、ガンの死亡割合と同じくらいになってきています。動脈硬化とは文字通り「動脈がかたくなる」ことです。動脈は心臓から送り出される血液を全身に運ぶパイプのような血管で、本来、容易に破れたり詰まったりしないような強さと弾力性（しなやかさ）を持っています。動脈硬化が進行して血管がかたくなると心臓に大きな負担がかかり、高血圧、心肥大、心不全などの心臓の病気を引き起こします。（5頁に続く）



また、動脈硬化症では動脈が硬くなるだけでなく狭くなることも問題です。血管が狭くなったり詰まったりすると、心筋梗塞、狭心症、脳梗塞、下肢閉塞性動脈硬化症といったさまざまな重い病気を引き起こします。血管が破れた場合は、クモ膜下出血などの脳出血をきたします。心臓血管や脳血管の病気の原因となる動脈硬化症ですが、さらに怖いのは「気づきにくい」こと、自覚症状に乏しいことです。よって動脈硬化症は「沈黙の殺人者」。「サイレントキラー」と呼ばれています。たとえば、心筋梗塞の場合、心臓の動脈である冠動脈が閉塞して心臓の筋肉が酸素不足に陥り壊死し、最悪の場合には心臓が停止してしまいます。

しかし冠動脈がかなり狭くなるまで胸の痛みなどの自覚症状がなく、そのような自覚症状が出たときはすでに重症化していることも多いです。したがって、手遅れになる前に、日常から血管の状態、動脈硬化の程度や状態をチェックすることはとても重要です。人は誰でも年齢とともに動脈硬化が進みます（ある種の老化

現象とも言えるでしょう）。しかし、同じ年齢であっても動脈硬化の程度は個人差があります。年齢だけでなく、「高血圧」「高血糖」「脂質異常症」「高尿酸血症」「ストレス」「喫煙」といった生活習慣との関係が深いことがわかっていきます。これから生活習慣病を持っている人は特に動脈硬化症の進行が早いので、早期の検査が必要とされます。簡単に発見できる方法、それがCAVI（キャビー）検査です。

動脈硬化症の進行をおさえるには、生活習慣病のある人はまずその治療が必要です。そのほか適正な運動やバランスの良い食事、動脈硬化症の進行をおさえ、予防にも効果的です。

4月より水曜日の午前診療で、循環器専門外来を開設しております。胸痛、息苦しさ、動悸、足のむくみ等、もしかしたら心臓が原因かと思う症状や高血圧や高コレステロール血症など気になることがあります。ぜひ受診されることをお勧めします。

## おしゃべりサロンの花の木（中央支部） 「サクラを静かに観る会」 に参加して

3月25日（木）10時、乗用車4台に13人が分乗して、曽根町の大島堤の桜のトンネルまでお花見に出かけました。例年より早く開花宣言が出されていて、この久しぶりのお出かけを楽しみにしていました。「おしゃべりサロンの花の木」は毎月第4木曜日の午後に松岡さんの自宅で開催されるのですが、「たまにはお出かけして外の空気が吸いたいね」という要望から計画されたお花見会でした。マスク着用はもちろん、「アルコール



消毒を乗車前に」「車中の換気に注意し、大声での会話はご遠慮ください」という注意書きが全員の手元にありましたが、どの車内でも会話が弾んでいたようでした。

しかし出かける頃から空は怪しくなり、集合場所の曽根城公園の築川屋巖像に着いた頃には少し雨が降り出してしまいました。それでも元気に桜を愛でつつ堤をゆっくり散策しました。傘を差しながらも楽しげに歩いてくつかのグループに出会いました。知り合いの神戸町のグループの方たちの懐かしい顔にも出会って会話が花が咲きました。

お昼用にとせっかく用意してくださったゴザも広げることができなかったのが、華溪寺さんの本堂の軒下をお借りしての昼食会となりました。特別注文のお花見弁当を手にして、「こんなにたくさん食べきれないわ」と言いつつ箸が進み、私を含めほとんどの方が完食だったようです。

雨にも負けず、楽しい一日を過ごすことができました。帰宅するとお天気が良くなってきました。「もう少し早く雨が止んでくれていたら良かったのに」と少々お天道さまを恨んだものでした。

大橋保子

## 健康委員会

## 新型コロナウイルスワクチン講座を開催

4月17日、診療所において、「新型コロナウイルスワクチンを接種しても大丈夫？」と題して健康講座が開かれました。講師はみどり病院の薬剤部長、今西正人さんです。参加者は26名、リモートによる開催でした。

ワクチンとは何か、その有効性、接種後の副反応など、豊富な資料とともに、わかりやすく教えてくださいました。中でも私たちが一番気になることは副反応です。接種しても大丈夫なのだろうか。どのような副反応が出るのだろうか。未知なるものが体の中に入ってくるのですから、不安になるのも当然のことです。

副反応について、アナフィラキシーや接種部位の腫れや痛みなどの症状について説明がありました。アナフィラキシーは接種後ほとんどが15分以内に症状が出るということです。これは病院において十分対処可能であるとのことでした。また、接種部の腫れや痛みについても、他の一般的

なワクチンと同様であると教えていただきました。

ワクチン接種や副反応についてはかかりつけ医の先生とよく相談してくださいとのことでした。

大垣市においても、まずは高齢者を対象にワクチン接種の案内が届きつつあります。まさに接種するか否か判断を迫られているところです。

人類はこれまで多くの感染症と闘ってきました。その都度、新しいワクチンを作り出し、いつの時も、人類は今の私たちと同じように不安や心配を抱え、それを乗り越えてきたのでしょうか。

最後に講師の今西さんは「日々、情報は更新されていきます。新しい正しい情報をもとに、接種するかしないかは、自分自身で判断して決めてほしい」と話されました。今日の講座で学んだ多くのことはとても意味のあるものとなりました。

「今日はすっかりしたね」「今日はよかったね」と組合員の仲間と話し合いながら、明るい気持ちで診療所を後にしました。

健康委員 宮川恵子

## 西濃南部支部

## 健康の集いに参加して

時節柄、花粉症の人も多く、それに追い打ちをかけて黄砂もひどかった3月31日(水)、養老中央公民館にて健康の集いを開催しました。参加者16名。

今回のテーマは「アレルギーと漢方医学」で、しずさと診療所の粕谷先生にお話ししていただきました。

「漢方」と聞くと、苦い、毎回



煎じて飲まなければならないなど、面倒なイメージがありました。今は飲みやすくなっているとのこと。よく耳にする葛根湯、八味地黄丸などに加え、初めて聞く漢方薬もその成分が近辺で目にする葛、甘草、オオバコ、芍薬などということに身近に感じました。

症状ごとにわかりやすく、例えばこむら返りには水分をしっかりとること、芍薬甘草湯が効くなど話を聞きました。漢方薬は空腹時に飲むこと。どんな薬も飲み方により効き方が出るそうです。

質疑応答の時間では、手足のしびれ、耳鳴り、こむら返り、花粉症など家族の症状などについても多くの質問が出され、今回の講座を聞いて初めて診療所にかかってみたいという声も聞かれました。

あちこちに痛みが出てくる年代の私たち。同じ悩みを抱えている人のなんと多いこと。この場でちょっとホッとした方も？

まずは診療所を訪れて、抱えている悩みや症状が少しでも軽くなればと思います。

林



## 大垣市長選4候補者に要望書提出

西濃医療生協では、4月に行われた大垣市長選挙を前に、4人の候補者にこれからの市政に対する要望書を提出しました。

要望の概要は以下の通り。

1 国保料の引き上げ、窓口負担の引き上げなどで受診抑制や重症化が危惧されています。「垣老」のさらなる拡充を要望します。

2 私ども医療生協に限らず、市民の自発的な健康づくりの取り組みが活発になっています。公的施設の利用料の軽減、免除などの援助を要望します。

3 高齢者や障害者の交通手段の確保が急務になっており、福祉有償運送事業の継続のための支援を要望します。

4 さまざまな困難を抱えた子どもたちへの学習支援、子ども食堂、フードバンクなどの市民の自主的な活動に対する支援を要望します。

## 診療所環境改善・生協拠点づくり

## 職員駐車場確保と診療所敷地内増築

理事会では、診療所増築による職場環境改善と組合員活動の拠点づくりの検討を行っています。

その具体化として、職員駐車場確保のため近くの農地を借用し、5月より工事を開始することになりました。このことにより、増築部分の敷地を確保でき、本部、組合員活動スペース、相談室などの設置を進めていくことになっています。

## 無料 くらし何でも相談会

多重債務（破産・再生・任意整理）、離婚・親権、遺産相続、交通事故、労働災害、医療事故、消費者被害、損害賠償など。提携弁護士がご相談をお聞きします。

日時： 6月10日(木) 7月8日(木)  
8月12日(木)

○相談時間：午後2時～3時  
1件あたり30分

○事前申込みが必要です。

本部電話 0584-92-3268

## ピース\*フォーク喫茶へのお誘い

久しぶりに開催します。となりの人と距離を空けて優しい声で歌いましょう。たとえマスク越しであっても、歌うことは気持ちを元気にしてくれます。いつもと違う会場ですが、皆さまと笑顔でお会いするのを楽しみにしています。

日時 5月16日(日) 14時～16時

会場 北地区センター(林町6-105)

参加費 300円(大人のみ)

問合せ先 74-0352(教職員組合 山岸)

※今回は飲み物等はお出しできませんのでご持参願います。

## ウォーキングの会

日時 5月17日(月) 雨天中止

場所 新緑の美しい季節になりました。今回は輪之内町の乙姫公園から海津市平田町のお千代保稲荷までウォーキングします。お千代保さんではショッピングも楽しめます。

集合場所 教育会館 8時30分  
しずさと診療所 8時30分  
大垣市総合体育館 9時00分  
輪之内町役場 9時30分

持物 弁当、水筒、雨具、運動靴

会費 200円+交通費300円

問合せ先 杉野 0584-34-1817

梅村 090-4232-9057

## 山楽会

日時 5月10日(月) 雨天中止

場所 烏帽子岳(865m、上石津町)

歩行時間 5時間(3+2時間)

健脚度 中級の上

大垣山協が開設した登山道を登ります。直登り多い。シャクナゲ、イワカガミにも会いたい・・・

集合場所 教育会館 7時45分  
しずさと診療所 8時00分  
一ノ瀬ポケットパーク 8時40分  
登山口 細野集落 9時00分

大垣帰着 4時30分頃

持物 弁当、お茶500ml×2本、雨具、杖等

会費 200円+交通費300円

問合せ先 梅村 0584-34-1403 杉野 0584-34-1817

※教育会館集合者は配車調整のため梅村か杉野まで連絡ください。

**健康委員会****第6回健康チャレンジ****結果報告書がまだの方お急ぎ下さい！**

健康チャレンジに参加くださった方、結果報告書は届けていただけましたか？まだの方は5月中にお近くの役員がしずさと診療所、介護センターにお届けください。FAXやポスト投函もOKです。参加賞はボールペンです。

ラッキー賞は500円のクオカードです。6月初めに抽選会をしますのでお楽しみに！

**大垣西支部****健康講座**

日 時 5月15日(土) 午後2時から

場 所 しずさと診療所 待合室

テ ー マ 「こうすれば心臓長持ち」

講 師 しずさと診療所 岡野 高久医師  
心臓のスペシャリスト

問合せ先 川村 090-9178-0913

※どなたでもご参加いただけます。

※同日午後1時半から支部総会を行います。

**グラウンドゴルフで楽しく健康づくり**

実施日 5月13日(木) 17日(月) 21日(金) 25日(火)  
6月1日(火) 7日(月) 18日(金) 24日(木)  
30日(水)

時 間 12時半から

場 所 三城公園 ソフトボール場

問合せ・申込先 河村秀一 090-5450-3227

**診療所・介護事業所の草取りボラ  
に皆さまのご協力お願いします**

日 時 5月23日(日) 8:00～  
雨天の場合5月30日(日) 8:00～

集合場所 しずさと診療所

問合せ先 正岡礼子 0584-27-5957

**西濃南部支部****広幡スクエアステップ班へのお誘い  
～認知症予防とおしゃべりの場～**

日 時 5月9日(日) 午前10時より

6月6日(日) 午前10時より

どちらも1時間位行います。

場 所 養老町広幡公民館 和室  
(養老町口ヶ島19-1)

持 物 タオル・飲み物

問合せ先 長屋由利子 080-1612-4387

※どなたでもお気軽にお越しください。

※マスクの着用と朝の検温をお願いします。

※コロナウィルス感染症の影響で変更する場合があります。

**しずさと診療所 診療案内**

内科・外科・整形外科・リハビリテーション

|        |       | 月        | 火        | 水        | 木        | 金        | 土  |
|--------|-------|----------|----------|----------|----------|----------|----|
| 8～9時   | 検査    | 柄澤       | 柄澤       |          | 柄澤       | 柄澤       |    |
| 9～12時  | 第一診察室 | 柄澤       | 柄澤       | 柄澤       | 柄澤       | 阿川       | ※2 |
|        | 第二診察室 | 岡野       | 岡野       | 岡野       | 岡野       | 岡野       |    |
|        | 第三診察室 | 粕谷       |          | 粕谷       |          | ※1       |    |
| 14～17時 | 訪問診療  | 柄澤<br>岡野 | 柄澤<br>岡野 | 柄澤<br>岡野 | 柄澤<br>岡野 | 柄澤<br>岡野 |    |
| 17～19時 | 第一診察室 | 柄澤       |          | 泉        |          | 岡野       |    |

**※1 金曜日の第2診察室**

柄澤医師が検査(胃カメラ・エコー)を行います。

**※2 土曜日の診察**

第1・3は岡野医師が担当します。

第2・5は柄澤医師が担当します。

第4は松井医師が担当します。

**水曜日午前の第2診察室**

岡野医師が循環器専門外来を担当します。

**<医療・介護のお問い合わせは>****▼しずさと診療所**

電話 0584-93-1170 FAX 0584-93-1169

〒503-0982 大垣市久徳町153-1

**▼デイサービスひのき**

電話 0584-93-0310 FAX 0584-93-0311

〒503-0981 大垣市松町706

**▼介護センターしずさと**

電話 0584-91-3912 FAX 0584-93-1151

〒503-0981 大垣市松町1452

・介護支援センター 0584-93-1171

・デイサービスセンター 0584-93-1172

・訪問看護ステーション 0584-93-1173

・ショートステイ 0584-93-1175