

介護フェア



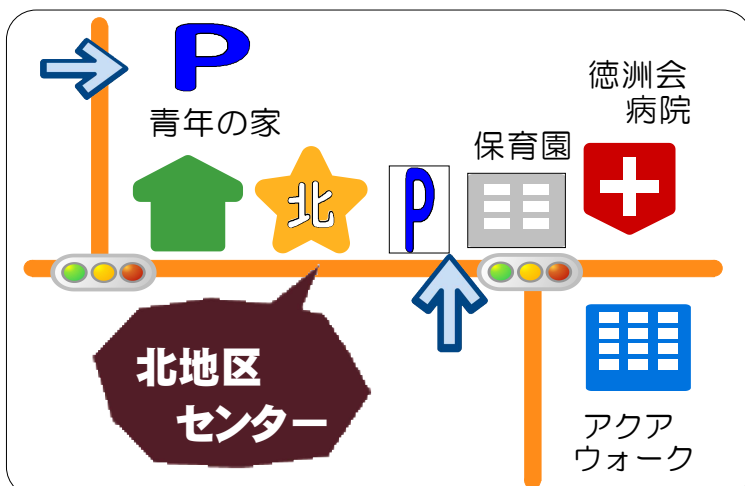
**見て触って体験して！
最新介護用品のあれこれ**

～ プロに聞いて 学んで あなたも介護の達人に ～
介護前の方も転ばぬ先の杖。遊びに来てください。

日時 2月19日(水)
10時～12時
(入退場自由)

場所 北地区センター
出展 車いす、電動カート(試乗)、
介護食(試食)、介護用品
事故や病気で不自由になった場合にも利用できる

どなたでも自由に
参加できます！



西濃医療生活協同組合
健康委員会
問合せ先

0584-92-3268 (本部)
090-4860-4505(齋藤)



岡野先生との健康座談会のご案内

身近な人が突然「倒れたら」「意識を失ったら」
突然起こる急変 どのような病気によるもの？
まえぶれは？ どう対処したら良い？



脳梗塞や心不全などによる突然起こる急変を体験された方も、また不安に思っておられる方もいらっしゃると思います。「お家のなかで」「ウォーキングなど健康づくりの活動中に」こんな時、どうしたらいい

のかパニックになってしまいがちです。そのためにも事前に学習しておくことが重要です。

また、自分自身のことを考えても、こうなる前にどんな兆候があるのか、知っておきたいものです。

日時

1月18日(土)

2時～3時半

場所

しずさと診療所

講師



岡野 高久先生

(心臓血管外科専門医)

岡野先生からのお話と皆さんからの聞きたいことに答えてくれる「健康座談会」にお気軽にご参加ください。

3月22日に救急救命士のお話とAEDの講座を開催します(3月のげんきに折り込みます)。

西濃医療生活協同組合 健康委員会 0584-92-3268