2019年12月末現在 組合員 4238人 出資金 1億6209万円 11~12月の動き 組合員 新規加入41人 退会13人

今年も、

年もどうぞ よろしくお願

たします

5

西濃医療生活協同組合 医療生協

養養

いきいき元気に暮らせるまちづくりをご

第114号

2020年1月10日発行 (奇数月発行) 〒503-0982 大垣市久徳町153-1 TEL 0584-92-3268 ホームページ seinou.coop 編集 機関紙編集委員会

近藤真庸先生

(赤坂支部健康講座)

明けま **でとうございます**

今年も「健康をつくる、 に取り組んできました。 患者・利用者と向き合 所・介護事業所でも、 広げてきました。 ら健康づくりの活動を りづくり」を広げなが これらを実現する組織 医療・福祉活動の展開、 しく」をめざし、 地域で最後まで自分ら は、 づくりを柱に活動を進 で平和なまちづくり、 で定めた「住み慣れた 、医療・介護の充実 私たち西濃医 サロンや班会を増 「人と人のつなが 中長期計

緒に

践に取り組んでいきま 輝くまちづくり」の実 平和をつくる、

多様性尊重の諸原理は、 に基づいた専門職であり学問である。 ワーメントと解放を促進する、 社会的結束、および人々のエン 人権、 集団的責任、 ソーシャルワー および 実践

と役割を有する構想がされて アル構想」の具体化と事業計 います。その第一は、 新診療所は3つの基本的機能 画の策定に取り組んでいます。 (外来・在宅・リハビリ・健康 社として「診療所リニュ 西濃医療生協は中長期計 四本柱

「ソーシャルワーク」を考える

GJ

炀

60

療の 機能の基軸になるはずです。 療・福祉・暮らしの総合的な相談活動 療・福祉連携の追求です。第三は、 の推進で、「ソーシャルワーク」 展開です。第二は、法人内外の医 づくり)にもとづく総合的医 はその 医

か変わりません。 なりましたが、それでも事情はなかな 祉士」という名称が公認されるように ません。ソーシャルワークの専門職 葉は決してなじみのあるものではあり の中でも)ソーシャルワークという言 (ソーシャルワーカー)として「社会福 ところが西濃医療生協の中で 〇 日 本

いですが全文引用紹介します。 SW)がソーシャルワーク専門職 ソーシャルワークは、社会変革と社会 「グローバル定義」を定めています。 国際ソーシャルワーカー 連盟 Î 長 \mathcal{O}

定義、 です。 性について、 ルビーイングを高めるよう、 ルワークは、生活課題に取り組みウェ 民族固有の知を基礎として、 クの中核をなす。 ルワークの社会的意義や未来への可能 まざまな構造に働きかける。」 2015年2月決定)。 ソーシャ 社会科学、 目を見開かせられるもの 人文学、および地域・ ソーシャルワークの 人々やさ ソーシャ (日本語

は最も重要な点です。 かける(ソーシャルアクション) そして地域住民が、日本国憲法13 げる様々な環境、社会構造に共に働き 担い手として成長することを支援する 見えてきます。患者・利用者・組合員・ の相談活動が果たすべき役割の多く (エンパワーメント)、権利の実現を妨 、人として生きる権利・社会保障権) 〔個人の尊重・幸福追求権〕、 同 25 など \mathcal{O} 条 条 が

らしく生きられる」社会の実現のため なく、「住み慣れた地域で最後まで自分 なければならないということです。 ていくことができるし、 する医療生協の組合員や職員も関わっ に、高い見識と強い情熱を持って活動 シャルワークは専門職の専売特許では もう一つ重要なことがあります。 関わって か

すことにつながっているはずです。

一濃医療生協の大きな可能性を引き出 ソーシャルワークを考えることは この定義を基にすれば西濃医療生協 本紙をEメールで配信しています。ご希望の方は、右記メールアドレスへお申し込みください。 jimukyoku@seino-mcoop.jp

(2)年のごあいさつ

て職員の皆さん、新 合員、利用者、そし 西濃医療生協の組 理事長 木村隆之

りいたします。 ますますのご健勝とご活躍を心よりお祈 西濃医療生協創立(2001年6月3 年を迎えるにあたり

夢の実現に向かって大きく前進しました。 とする医療・福祉事業を創造することで る」ことのできる地域社会とそれを可能 り場づくりが前進しています。 通じて健康づくり・居場所づくり・たま も取り組み始めました。こうした活動を とたすけあい」も本格化し、福祉輸送に 外も含む)が参加しています。「しずさ を行い、毎月平均220名以上(組合員 アステップ、笑いヨガなど多彩な班活動 み慣れた地域で最後まで自分らしく生き 西濃全域で11支部が着実な活動を続けて に入ります。私たちが設立当初からめざ います。27の班がウォーキングやスクェ したものは、全ての組合員や住民が「住 。私たちの20年間に及ぶ活動・事業は 組合員数は4200人を超えました。 から足かけ20年目(いよいよ20周年)

西濃医療生協

る地域の信頼も高まっています。西濃医 リハビリをはじめ医療・介護事業に対す (2018年度決算)。訪問診療・看護 0名を超える職員集団によって担われ 療生協は地域の保健・医療・介護、そし 事業規模は年間7・3億円を超えました 西濃医療生協の医療・介護事業は11

て暮らしの拠点という役割と機能を着実

ず聞こえてきます。 的で分からない、といった声も少なから がわかない、診療所リニューアルは専門 よいよ中長期計画の具体化と実行に大き アルの基本構想」が決定されました。い 回通常総代会で西濃医療生協の10年ビジョ く踏み出す時になりました。ただ、実感 ここで今一度想起しましょう。それは こうした発展を基礎に、一昨年の第17 の第18回通常総会では「診療所リニュー 「中長期計画」が決定され、昨年6

の年となるべく共に頑張りましょう。 私たちの20年間の実績と、「組合員が主 本年が西濃医療生協の新たな20年の出発 八公」の医療・介護事業という原点です。

げんき

所長 柄澤正人

うございます。 たでしょうか。個人的 な感想を述べてみます。 去年はどんな1年だっ 明けましておめでと

とです。 ています。しかし世界には、地球温暖化 も多く、事実を見ない大変嘆かわしいこ 優先して、地球の危機に逆行する指導者 は「フェイク」だと言って自国の利益を 球温暖化に原因があることは明らかになっ 自然災害が多かったですが、これは地

のでしょうか。とんでもないです、増え た分、医療や介護への国民の負担は減る 税が10%になりました。消費税が上がっ 多くの反対を押し切って10月から消費

るのです。これは裏切りではないでしょ

治家はやめてもらいたいです。 だけではないでしょう。こんな政治・政 まざと見せつけられて怒りまくるのは私 政府のいい加減さ、権力のおごりをまざ 極めつけはご存じ「桜を見る会」事件、

すます求められています。 ルでの取り組み、そして住みよいまちづ くりの運動をさらに進めていくことがま に応えられる医療、介護のより高いレベ 生協には、患者さんや地域の方のご期待 そんな憂うことの多い中で、西濃医療

ただきたく思います。 検し、さらに高い段階へ進める構想です。 中長期計画の中で、診療所の抜本的リニュー 要な時期です。昨年の総代会で策定した 間と同様に、とっくにメンテナンスが必 組合員さんのご意見もどんどん寄せてい 医療活動をハード面でもソフト面でも点 アルを決定しました。診療所の今までの 開設して17年以上たった診療所は、人

地域のために。 者さんのために、利用者さんのために、 中ネズミも、大ネズミも、スタッフ一同、 今年もコマネズミのように働きます。患 今年は、ネズミ年です。小ネズミも、

介護センター長 長尾拓裕 今年もよろしくお願いします。

協の介護事業は昨年もま に支えられ、西濃医療生 とうございます。皆さま 新年明けましておめで

た、着実に歩みを進める

ことができました。ありがとうございま

きたいと考えています。 です。新しい生命が種子の中に萌(きざ) なく、さらなるサービスの向上を目指し ます。私たち職員も現状に満足すること もつ「孳(し)」という字が由来だそう て、事業内容に新しい息吹きを与えてい し始める状態を表しているといわれてい 「子」は、繁殖する・うむという意味を 今年は子年です。『漢書』によると、

うぞよろしくお願いしマウス。 拶で今年も〆させて頂きます。本年もど では恒例となりました干支にかけた挨

訪問看護ステーション所長

地域を支える事業所としての体制も整い 訪問看護スタッフも最多の8名となり、 つつあります。 新年明けましておめでとうございます。 訪問看護事業所は14年目を迎えました。

今年度もしずさと診療所を含めた他医

るよう、スタッ 暮らしを守れ 皆様の健康と 慣れた地域で を図り、住み 事業所と連携 療機関や介護 たいと思いま て努めていき フ一丸となっ





ております。

とを職員一同心より願

を見せていただけるこ ビスにてお元気な笑顔 これからもデイサー

ずさとデ

げよ様が、10月31日に 百歳のお誕生日を迎え ただいている長谷川志 スセンターをご利用い ずさとデイサービ

「歳の誕生会

せていただきました。 より歌をプレゼントさ ドとご利用者の皆さん られました。 せてくださっています。 にこやかで周りを和ま 志げよさんはいつも

しずさとたすけあい通信

しています。

タテ73cm×ヨコ103cm

大垣中央支部

さんで制作されたタペストリ デイサービスひのきの利用者の皆

三大癌の話」

体何故なんでしょうか? で女性が多いとのことでしたが、 を含め2人きりでした。私は初めて 日程が合って出席することができま おしゃべりサロン花の木 参加でしたが、いつもこんな感じ 自治会の広報と一緒に配布された 24名の参加者のうち男性は私 のお話で、 11月22日(金)、やっと 2017年の総死 肺癌·大 のチラ

たのは3人に1人ということでした。 L者数134万人のうち癌で亡くなっ 今回のテーマは「胃癌・

> べきだと強く思いました。 に手遅れになる前に、 実をお聞きすると、男性ももっと関 死亡率は3位以内という恐ろしい事 心を持って、先生がおっしゃるよう いずれの癌も男性の罹患率 検診を受ける

たことでした。 りがとうございました。 な講座を開いていただいた、岩田先 れるほどでした。このような有意義 と10年は穏やかに生きたいものです。 の検診は必ず受けることを自分に誓っ な質問が続き、 講座の後の質疑応答でもいろいろ 誘ってくださった松岡さん、 時間が過ぎるのも忘 私も来年は80歳、 私も年1回 Т • Ү あ あ

ご利用・担い手登録の お問い合わせは 電話:080-3645-3268

費日

間受講後に担い手登録をします。

福祉輸送」の担い手は講習会をご

用は法人が負担します。)

無料

ま

すは下記までお問合せください。 台に合わせて行うことができます。 **沽動は休日や空いている時間などご都** たすけあい」は随時登録可能です。

らし何でも相談会

事に応えられるよう担い手を随時募集

しています。

組合員さんの小さな困り

手を募集しています。

たすけあい」と「福

祉

輸

送 0 担

たすけあい」では組合員同士で活

多重債務(破産・再生・任意整理)、離婚・ 親権、遺産相続、交通事故、労働災害、 医療事故、消費者被害、損害賠償など。 提携弁護士がご相談をお聞きします。

日時: 1月16日(木) 午後1~3時

2月13日(木) 午後1~3時 場所:しずさと診療所内

> ○相談時間:30分 ○事前申込みが必要です。 本部電話 0584-92-3268



11月の1か月間しずさと診療所で研修された岩田先生(左) を講師に健康講座を開催しました。

=

に3回程度で利用者様の朝・夕の送迎を行っ んを募集しています。1日3~5時間、

介護センターしずさとでは、

運転職員さ

週

(連絡先)

介護センター事務

奥田

9

イサービス等の送迎

運

て頂きます

(時給制)。

1か月のお試

西濃南部支部

今年も恒例のみかん狩り

は大粒のみかんが多く、味は今ひとつかと心 にきました。 じましたが、皆さん美味しいと言っていた 11月23日 (土) 天気も良く暖かい日、今年

名くらいの参加がありました。 きや元気いっぱいでした。 幼児も含め総勢45 歩いて畑に到着。皆さんヘロヘロかと思い の不破支部の方たちはウォーキングを兼ね いるとのことで、途中に車を置いて約6キ 大垣南支部からは昨年に続き二度目、 初参

く人もいました。 おにぎりを食べてからは蜜柑山へ散歩に行 山を登っていけば濃尾平野 と、遠くには中央

めです。にぎやか ならこちらがお勧 で楽しい一日でし れいなので、歩く スもなく空気もき アルプスまで一望 できます。排気ガ

木村加代子

不破支部もみかん狩りに参加



里に集合し、秋晴れの 部支部の組合員さんと ウオーキングに参加 ました。今回は西濃南 でした。道の駅月見の 交流できるのも楽しみ 破支部のみかん狩りと

(火)、総勢20名の神戸支

をさせていただく木村さん宅を目指し歩き始 めました。

えました。 頃運動不足気味のわたしに1万2千歩はこた なんと1時間半もかかってしまいました。 30分程で到着の予定と聞いていましたが、 日

濃南部支部の皆さんはみかん狩りを終え、 をお腹いっぱい食べ、お土産の袋からあふれ をかいた後のみかんのおいしかったこと!西 られるところでしたので、残念ながらあまり 交流はできませんでしたが、おいしいみかん うございました。 るほどのみかんを手に大満足の一日でした。 木村さんには大変お世話になり、 畑に着くと早速みかん狩りをしました。 馬場千春 ありがと

神戸支部

11月23日 (土) 月 19 日 モリモリ村へ行ってきました! 冬の訪れを予感させる秋冷の11



と薬膳料理を楽しみましょう」 紅葉狩りと薬草風呂 部組合員は、紅葉の始まった山 に歓声を上げ、

のハンドクリー 大きい椎茸。買い求めると、特製 ず春日村特産品の土産物売り場へ。 てきました。 ひときわ目を引いた新鮮で肉厚な モリモリ村の建物に入ると、 一路モリモリ村 ムがおまけについ

階の広間へ移り、役員さんお手製 字合わせゲームを楽しみました。 のきれいな紙で作ったもみじで文 おひたしやあえ物。 参や大きなエビの天ぷら、 いよいよお待ちかねの薬膳料理で に厚くお礼を申し上げます。 た。お世話くださった役員の皆様 いお料理に舌鼓を打ちました。一 す。黄色い栗入りのご飯、 あっという間の楽しい一日でし 薬草風呂で気持ちよく温まり、 みんな美味 山菜の 朝鮮人



間の後、お互いの条件を確認のうえ勤務

て頂くことを考えております。

ご連絡をお

赤坂支部 恒例の紅葉狩り

加者は金生山に登り、傘松あたりか 紅葉に感激し、記念写真を撮りまし ら明星輪寺寺院までの色づき始めた ました。天候にも恵まれ、9人の参 グ班の日程に合わせ11月23日に行い 年間行事の紅葉狩りをウォーキン

谷口

をすごしました。 自持参のお弁当を広げ、 その後、 化石館前のあずまやで各 楽しい時間 局瀬 克 己

健康講座のお知らせ

「香りのタペストリー作り」

2月22日(土) 午後1時30分~3時30分 日

場 垂井町府中地区まちづくりセンター

集会室

講 師 戸倉泰子さん

材料費 800円

工作用ボンド ハサミ 持ち物

※材料の準備の都合上2月15日までに申し込み してください。

申込先 22-5719 藤墳



芋煮会とスクエアステップ |濃南部支部

12月7日(土)上石津の富田

が止まりませんでした。女性17 気なお年寄りたちと、今年も一 まる上石津の8代から9代の元 みながら、ワイワイ、 お昼はみんなで作った食事を囲 スクエアステップを行いました。 緒に健康チェック(血圧)と、 八、男性1人、 いつもだんらんたんぽぽに集 計18人の楽しい ガヤガヤ

ている可能性あり 届け出に行くことができない場合、

邸横の「だんらんたんぽぽ」で、

恒例の芋煮会を行いました。

が低下し虚弱となった状態。 ※フレイルとは加齢により活力(筋 ハ、認知機能、社会とのつながり等) 目宅にきてもらうことも可能。 加齢は避けられないので、 健やか

岡田美榮子

にすごすために学ぶ機会の大切さを

墨俣美濃路コースを歩く



思いを馳せました。

全て美濃路を辿り、

受寺に掲げられている4つの額には、 れぞれに興味深いお話を聞くことがで おり、付近に多くの寺院が集まり、そ きました。中でもしだれ梅で有名な光 の寺院と3つの神社を巡り、最後に 国に伝わる孝行者の話が描かれてお 夜城を見学しました。木下藤吉郎が 墨俣は、別名「寺町」と言われると 熱心に見入ってしまいました。6

は一夜城で有名な墨俣を歩きました。 、垣城周辺、そして今回 私たち歴史散策班の活動も第5回を 赤坂の宿場町から始まり 昔の人々の生活に (10月30日) を眺めながら、

迎えました。

2時間かけてゆっくりと散策し、 歴史が紐解かれるのか。これもまた楽 ひと時をすごしました。そのおしゃべ 皆さんとおしゃべりをしながら楽しい 今回もまた、2. 5キロのコースを 紅葉真っ盛りの京都。

宮川恵子

間見ることができました。 出発点となった砦城の展望台から四方 あまりにも有名です。 夜にして築城したと伝えられる話は 若き日の秀吉の姿を垣 太閤出世物語

次は京都へという声が上がり 班の

たまり場おしゃべりサロン花ノ木

ごすために」の最終回は12月13 者にやさしいまち大垣」総合事業に にお話を伺いました。 ノターのケアマネージャー太田さん ついてのテーマで、 (金)、22名の参加でした。 6回シリーズ 「毎日を健やかに しずさと介護セ 「高齢

初耳でした。「事業対象者」という 者へのサービス」があるというの 名称が今ひとつわかりにくいと思い 援の事業がありますが、 大垣市には介護予防、 日常生活支 「事業対象

実施する「基本チェックリスト」に所高齢課と地域包括支援センターが することができる区分のこと。市役 介護予防、生活支援サービスを利用 た方。(基本チェックリストに該当 よって基準に該当し、届け出をされ ◎「事業対象者」とは65歳以上で、 された方は、※フレイル状態になっ

げんき

赤坂支部健 岐阜大学教授近藤真庸先生を講師に迎え、

康 講 座

健康づくりの知恵を学ぼう!笑顔で歌って体を動かして

い講座となりました。 より77人の参加があり、 取り組むことができ、10支部 支部、健康委員会との共催で 健康講座は、西支部、宇留生11月17日(日)赤坂支部の

健康づくりの基本は、

とで実現が可能になる。 快便、 覚めのポイントは、 事のタイミングを工夫するこ ・就寝時刻の1時間前にはブ ぐっすり睡眠、すっきり目 光のコントロールと食

離す。 パソコン、テレビ)から目を ルーライト(スマホ、ゲーム、

開放して光(太陽)を浴びる。 ・朝目覚めたら、カーテンを

西濃医療生協

近藤 真庸

岐阜大学 地域科学部教授

食の時刻までに最低10時間の くなり、快便にもつながる。 内時計のリセット効果が大き ・夕食を早めに食べ終えて朝 ・自立できる体力づくりでは、 絶食時間」をとることで体

・楽な姿勢は筋肉を衰えさせ

無理のない運動をする。

・座ったままでできる「筋ト ・万が一に備えて利き手と反 」や「ストレッチ」の方法

対の手も使えるような練習を

講座の内容は「なるほど!」



いきましょう。 みんなとおしゃべりをしなが ら楽しく健康寿命を延ばして でも参加できます。気軽に支 取り組みがされています。誰 支部の班活動ではいろいろな か難しいものです。現在、 部活動に参加し、体を動かし、 と思うことばかりでしたが、 人で実行することはなかな 各

赤坂支部 玉井千登枝

支部の健康講座に、西支部 区センターで開催された赤坂11月17日(日)、宇留生地 れる会場となりました。 動作に思わず笑え、活気あふ を動かしていると、できない らは14名が参加しました。 講座名のとおり、 歌って体

激が体内時計をリセット)、 休めない)、食事(光との刺 睡眠(脳は寝ている時しか

近藤真庸先生

さをわかりやすく話されまし トイレで用を足す等)の大切

着替える。買い物に出かける。

にすると、利き手の使い方も 反対の手が上手に使えるよう

上手になる。

をする」機能の衰えを防ぎ、 「食べる」「飲み込む」「息 (日々の生活動作ー服を

手も使えるようにすること。 に備えて、利き手と反対の 意外に納得したのが、万が

西濃母親大会で学ぶ DVに巻き込まれた 子どもたち

月30日(土)大垣市情報工房 女約150人でした。 で開かれました。参加者は男 第48回西濃母親大会が、 11

明るい道を確信しました。

奥田和子

もの幸せを願う母親たちの熱 意を感じ、母親運動の今後の

そして何よりも私は、子ど

けたら専門家と協力して手を と、DVが今や社会問題となっ の家庭でDVが起きているこ と題して講演されました。 の廣瀬直美理事長が、「大切 **差し伸べる勇気を持つことな** に寄り添うこと、虐待を見つ ていること、問題を抱えた人 に巻き込まれた子どもたち なわたし大切なあなた DV 女性と子どもの会」(岐阜市) 虐待を受けた子どもの7割 NPO法人「あゆみだした

と思いました。 食事で健康を保つ。心したい けていました。 態に驚きつつ、 参加者はDVや虐待の実 西支部 熱心に耳を傾 岡田美榮子



ことを求めました。現在、

(衣) 四辰II日 日 日 日 日 日 日 日 日 日				
市町村名	就学前	小学校	義務教育 終了まで	高校生 18歳年度末
岐阜県	0	×	×	×
大垣市	0	0	0	0
関ケ原町	0	0	0	0
神戸町	0	0	0	0
輪之内町	0	0	0	0
揖斐川町	0	0	0	0
池田町	0	0	0	0
海津市	0	0	0	×
養老町	0	0	0	×
垂 井 町	0	0	0	×
安八町	0	0	0	×
大 野 町	0	0	0	×



揖斐川町役場での懇談の様子

費の無料化を高校卒業まで拡充する 社会保障推進協議会(西濃社保協) を求める団体で構成し、毎秋には、 校生までの無料化を実現しています 11自治体のうち、今年度から実施し く2市7町と懇談を行ってきました。 **西濃地域2市9町と医療・福祉をテー た関ケ原町含め6自治体がすでに高** |療・福祉をテーマに懇談会 本年度も、現在のところ2町を除 医療制度の分野では、子ども医療 西濃医療生協が事務局を担う西濃 社会保障制度と地域福祉の充実 残る5自治体においても、 検討中という回答が得られ 西濃圏域 きています。 度を広げていく運動が全国で進んで 際に、全国で減免を実施する自治体 もから大人まで均一の徴収額となっ 学校入学前までの助成から対象者を 15市町村が実施しており、そのうち から保険料や窓口負担を減免する制 が出てきています。 を減免することを要望しました。実 ている均等割について、高校生まで 拡大することが必要です。 求められています。岐阜県自体が小 実施の自治体には早急な制度拡充が 6市町が西濃地域の自治体です。未 このように子育てを支援する側面 高すぎる国保料(税)では、子ど

マに懇談会を行っています。

増税が10月に実施されると同時に、 方で、福祉充実と称した消費税

ころでした。岐阜県下42自治体では たのがあり、昨年までとは違ったと れました。 3割負担の対象者拡大などが挙げら を保険から外す、介護利用料の2~ れました。後期高齢者医療制度の窓 医療・介護の負担増計画が打ち出さ .負担2割化、湿布や花粉症薬など

西濃2市フ町と

濃社保協推進協

重要になってきています。 います(垣老)。住民の健康とくら 助成制度が大垣市で今も継続されて しを守る自治体での福祉制度充実が 全国的にも数少ない高齢者医療費

換を求めています。 大野町ではきめ細かな工夫で高齢者 を支える重要な施策です。 ンなど外出支援は「元気で長生き」 策が焦点になっています。 回型からドアツードアの送迎への転 一の通院、買い物、 高齢者施策では、 「足」の確保が行われており、 地域での交通政 レクリエーショ 神戸町 医療機関 巡

ります。 の助成制度を設けている自治体もあ からも重要な施策です。 因になっています。 がありますが、 重度難聴の場合は補装具費支給制 めました。身体障害者である高度 日常生活の質を低下させる大きな原 なることから閉じこもりがちになり 助制度がありません。 入に対する公的補助制度の創設を求 また、加齢性難聴者への補聴器 加齢性難聴者には補 介護予防の視点 会話が困難に すでに独自

ピース* フォーク喫茶

ソ喫茶を開催しました。 ずさと多目的ホールでピースフォ 12月22日 (日)、 今年も介護センター

りまで飛び出し、賑やかに楽しい時間 たり、いつもよりゆったり過ごして頂 加者でしたが、歌ったりおしゃべりし 担で手早く準備し、さりげない気配り を過ごしました。これも例年の任務分 をしてくれるメンバーのおかげ。 とか降らず、天も味方。ソーラン節踊 今回は催し事の重なり等で少ない 午後からは雨との予報も最後まで何

ざいました。2020年もやりますよー けたのではと思います。 ご参加頂いた皆さま、ありがとうご コープぎふクラブ ピースANN 伊舞木座 寺倉和子



北支部健康体操 スクエアステップ

1月15日(水)2月19日(水) 10時00分~11時30分 ※毎月第三水曜日

場所 中川地区センター会議室 1

講師 玄 瞳さん 参加費 無料 飲み物 持ち物

問合せ 吉田健次 090-1097-2174

申込不要です。皆様お気軽にご参加ください。

ウォーキングの会

1月20日(月) 雨天の場合22日(水) 日時

ウォーキング・初級

今年初のウォーキングの会は、岐阜市百々ヶ峰山 麓南斜面の日向道を古津モニュメント広場駐車場よ り山頂(463メートル)の展望台を目指して歩きます。

8 時20分 集合場所 教育会館

> しずさと診療所 8 時20分 大垣総合体育館 8 時45分

持ち物 弁当・水筒・雨具

登山靴または運動靴で

会費 100円 + 交通費400円

問合せ 杉野茂樹 0584-34-1817 (朝のみ)

> 奥田 進 090-7687-0031

山楽会

12月~2月までお休みします。3月から再開します。

グラウンドゴルフで楽しく健康づくり

実施日 1月 7日(火) 17日(金) 22日(水) 30日(木) 2月 6日(木) 13日(木) 21日(金) 26日(水)

間 いずれも13時集合 13時30分開始

場 所 三城公園 ソフトボール場

問合せ・申込先

河村秀一 090-5450-3227



健康委員会からのお知らせ

◎第5回「健康チャレンジ」を実施しますので、 ぜひご参加ください。

期間は2月1日~3月31日です。4月30日までにチャ レンジカードを提出して参加賞をもらおう

◎心臓血管外科専門医岡野先生との 健康座談会

日時 1月18日(土) 2時~3時半 しずさと診療所待合室

◎介護フェア

場所

日時 2月19日(水)10時~12時

場所 北地区センター

最新介護用品・用具・介護食の体験会。

※詳細は本誌折り込みチラシをご覧ください。

しずさと診療所 診療案内

内科・外科・整形外科・リハビリテーション

- 水曜夜の柄澤医師の診察は予約のみです。
- 金曜午前は阿川医師・長谷川医師が診察を担当、 柄澤医師は胃カメラ・エコーを担当します。

※1 火曜日の診察

第1・3火曜日は、第一診察室は岡野医師、第二 診察室は柄澤医師、第三診察室は長谷川医師です。

※2 土曜日の診察

第1・3に岡野医師が担当します。 第2・3・5は柄澤医師が担当します。

第4は長谷川医師が担当します。

月 火 金 \pm 水 木 8~9時 検査 柄澤 柄澤 柄澤 柄澤 柄澤 第一診察室 柄澤 柄澤 柄澤 柄澤 回川 〈往診〉 長谷川 長谷川 **※**2 9~12時 第二診察室 長谷川 長谷川 長谷川 第三診察室 **※** 1 柄澤 柄澤 柄澤 柄澤 14~17時 訪問診療 長谷川 柄澤 長谷川 長谷川 長谷川 岡野 第一診察室 柄澤 泉 長谷川 17~19時 第二診察室 柄澤

<医療・介護のお問い合わせは>

▼しずさと診療所

電話 0584-93-1170 FAX 0584-93-1169 〒503-0982 大垣市久徳町153-1

▼デイサービスひのき

電話 0584-93-0310 FAX 0584-93-0311

〒503-0981 大垣市桧町706

▼介護センターしずさと

電話 0584-91-3912 FAX 0584-93-1151

〒503-0981 大垣市桧町1452

・介護支援センター 0584-93-1171 ・デイサービスセンター 0584-93-1172

・訪問看護ステーション 0584-93-1173

・ショートステイ 0584-93-1175