

けんこうカフェ 健康講座

日時： 9月19日(木) 午後 1時半より

場所： ふるさと会館(海津市) 会議室

持ち物： 水分補給 汗ふきタオル



プログラム

13:30 ツボのパワーで夏バテ解消

14:00 スクエアステップで転倒予防

【講師の紹介】 長谷川 賢治さん

(スクエアステップ指導員・健康運動指導士・鍼灸師・理学療法士)

リハビリ、運動のプログラマー、鍼灸師として急性期医療から在宅介護まで幅広く、臨床と介護保険に従事。現在は、西洋医学と東洋医学の両側面の専門家として活動しながら、リハビリやツボの講座などを展開。

連絡先： 野津 57-2553 新垣 090-4251-8430

主催： 西濃医療生活協同組合 西濃南部支部

