
 **歌 と 漫談 と 腹話術** 

日時 9月19日（木） 10時より

演者 田中国富さん

場所 岐阜大学旧早野邸セミナーハウス
会費 100円（お菓子代）

「介護の世話にならない為に」6回シリーズを終了し、
今回は楽しい歌、漫談、腹話術で思いっきり笑っていただき日
頃のストレス解消をして元気をもらう企画です。

皆さんの参加をお待ちしています。

※どなたでも気軽に参加していただけます。当日会場へお越しください。

問合せ 大谷 91-6049 高瀬 71-4409 宇津（時） 91-2379

班会案内

◎ ヨガ班会

高齢者にやさしい「ヨガ」班会 講師 大橋 諒子さん

日時 9月5日（木） 10月3日（木） 11月7日（木）

いずれも10時より

会場 岐阜大学旧早野邸セミナーハウス

会費 300円（菓子代他）

◎ ウォーキング班会

赤坂金生山 明輪寺境内までゆっくり歩いて登ります

日時 9月28日（土） 10月26日（土）

9時集合（赤坂地区センター南側駐車場）

※どなたでも自由に参加できます。当日会場、集合場所へお気軽にお越しください。

問合せ 宇津（時） 91-2379 玉井 91-7422 高瀬 71-4409