

楽しく歩いて健康づくり

ポールウォーキング

西濃医療生協南部支部



参加費無料・雨天中止

5月12日・6月9日(日) 10時 養老公園第1駐車場

5月14日・6月11日(火) 10時 南濃町働く婦人の家

5月17日・6月21日(金) 10時 上石津町 富田宅

持ち物 動きやすい服装・履きなれた靴

おにぎり・飲み物・タオル・ポール

問い合わせ先 養老 林 電話 0584・45・3102

南濃 木村 0584・56・0876