西濃医療生協大垣西支部ニュース

今回のテーマは

うんちとおなら

です。

がまんするのいいの？悪いの？

胃と腸の健康について考えましょう。

健康講座

2018年 11月 25日(日)

10:00~11:30

介護センター多目的ホール

講師：鈴木圭 先生

元気で長生きが一番。質問時間たっぷり

なんでもかんでも聞いてみましょう

文責：川村一郎
090-9178-0913