



健康講座のご案内



# 楽しく健康体操

この夏は本当に暑かったですネ。皆様お元気ですか？ 健康委員会ではスポーツの秋を迎え、家庭でも手軽に続けられる健康体操を保健センターの吉川先生に教えていただく講座を開催します。お友達ご近所の方と、是非お誘いあわせの上ご参加ください。もちろんおひとり様でも大歓迎です。組合員でなくても結構です。お申し込みお待ちしております。

日時：**9月30日（日）**

9時半～10時 健康チェック

10時～11時 楽しく健康体操

場所：**介護センターしずさと**

講師：**吉川昌子先生**（保健センター理学療法士）

申込：下記にお名前・電話番号を記入して、しずさと診療所待合室受付箱に入れていただくか、お近くの役員にお渡し、又は電話・FAXでお申し込みください。

問合先：西濃医療生協本部 健康委員会宛

大垣市久徳町 153-1

TEL 0584-92-3268 FAX 0584-93-1169



----- 切り取り線 -----

健康講座「楽しく健康体操」参加申込書

氏名		同行	名
電話			