

軽症

重症

	I 度		II 度	III 度
	熱失神	熱痙攣	熱疲労	熱射病
体温	正常		高い	超高温（40度以上）
発汗	あり	多い	多い	発汗停止
皮膚	正常		冷たい	高温 乾燥
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>・炎天下で長く立っていて倒れる（一次的な失神）</li> <li>・めまい</li> <li>・顔面蒼白</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・筋肉痛</li> <li>・足がつる（こむらがり）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・頭痛</li> <li>・はきけ/嘔吐</li> <li>・虚脱感</li> <li>・集中力、判断力の低下</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・意識障害（呼びかけに反応しない。おかしい返答をする）</li> <li>・けいれん</li> <li>・自分で動けない</li> <li>・水が飲めない</li> </ul>
対応	涼しい場所に移動 衣服をゆるめる 水分、塩分の補給	体を冷やす	I 度の処置に加え、自分で水分、塩分が取れないならすぐ病院へ	すぐに救急車を呼ぶ 救急車が来るまでは I 度の処置をする