

# あ、い、う、え、お、お、え

## けんこうカフェ 2018. 2 回目

笑いヨガ

フレイユ チェック

1 回目 長谷川医師の健康座談会、いかがでしたか 体の不調を一緒に考えるお隣さんがいる、答えてくださる先生がいることで、活気のある会になりました。2 回目は 体で笑ってみよう！ という体験です、お試しを。

日時：7 月 2 9 日 (日) 午前 10:00～11:00

場所：海津市平田町ふるさと会館 会議室

プログラム：10 じ～笑いヨガ 講師 長屋由利子

10 じ 30 分～フレイユチェック

私の栄養・運動・社会参加は？



連絡先 西濃医療生協 西濃南部支部

野津 57-2553