

2018年6月30日現在
組合員 4,080人
出資金 1億6,314万円
5～6月の動き
組合員 新規加入19人
退会19人



西濃医療生活協同組合

医療生協

げんき

第105号

2018年7月1日発行

(奇数月発行)

〒503-0982 大垣市久徳町153-1

TEL 0584-92-3268

ホームページ seinou.coop

編集 ニュース編集委員会



第17回通常総代会を開催 中長期計画含む全議案を可決

6月24日(日)、大垣市情報工房スィンクホールに、総代97人と役員23人、職員37人の総勢157人が出席し、第17回通常総代会が行われました。活動・事業報告と新年度計画、中長期計画など7議案を討議、承認・決定しました。役員改選では、大垣南支部推薦の黒田晶子さんが理事に加わり、大橋泰子監事が退任、代わって高田一朗さんが監事に就任しました。

野津理事より総代会が成立している旨の宣言があり、議長に河村秀一総代と近藤尚子総代を選出し、議事に入りしました。木村理事長が開会の挨拶を行った後、全岐阜県生活協同組合連合会の佐藤圭三専務理事から来賓挨拶をいただきました。議案討議では、8人の総代から意見、質問が出され、2人の職員から訪問看護、リハビリの取り組みについて発言がありました。

今年の「健康まつり」は
ソフトピアジャパン3階
ソピアホールを会場に
10月28日(日)開催

せ い り ゅ う

ドラゴンズが、3対2で快勝!「快勝なら逆転勝ちかな?」「この点差なら辛勝じゃないの?」本来大切な試合の中身を見ずに結果だけで判断していることは誰しも経験があるのではないでしょうか。物事の詳細を知り、結果を正しく判断するためには、自ら調べる努力が必要で、そこには多くの時間とエネルギーを費やすことになります。自分には関係ないと思っていたり、あまり興味のない分野の話題となるとその敷居は高まります▼6月、改正生活保護法が参議院で可決、成立しました。政府は「生活困窮世帯の若者の大学進学支援」と受入れやすい表現を前面に押し出しました。私たちもその中身を精査せず「それなら良いか」「関係ない問題」と簡単に判断してしまっているのではないでしょうか。実は、この法律の中には「費用返還義務の強化」「後発医薬品使用の原則義務化」「医療費削減のための管理権限の強化」など、生活保護利用者を「差別」し、制度の利用を制限する内容も多数含まれて

います。そして、多くのメディアはこのことを取り上げていません▼近年生活保護基準は引き下げが続いています。ご存知ですか(2015年度調査では0・45%)の不正な利用が大きく取り上げられ強烈なバッシングにさらされ、ワーキングプアの問題もこの流れを加速させています。一方で、生活保護基準を元に住民税の非課税基準や就学援助、国保料の減免制度など多くの社会保障制度の基準が決定されているのをご存じの方は少ないのではないのでしょうか。基準の引き下げにより3千万人が影響を受けるとの試算もあります。決して自分に関係のない話ではありません▼表面を飾るわかりやすい言葉や見栄えのいい色合いに惑わされ、あふれる情報を整理しきれず、本質を考えることをやめてしまいがちですが、やはり自ら考え行動する重要性を改めて感じています。元気で何も問題を抱えていない「今」は社会保障制度自体が不要なものに思えるかもしれませんが、いつか必ず自身や家族がその制度を必要とする時が来る、「我がこと」として真剣に向き合いつべき問題だと思います。

(H・N)

第17回通常総代会

健康で平和なまちづくりを柱に
健康づくり・たすけあい活動・
医療介護活動を進めよう

理事会から7つの議案を提案しました。長屋常務理事がスライドを使って前年度活動のふりかえり、第2次中期計画とその初年度となる2018年度活動方針について報告が行われました。松岡専務からは事業活動と決算・予算およびその他議案について提案が行われました。役員選挙について、宇津選挙管理委員長から経過報告と選挙方法についての提案、田中候補者資格審査委員長から審査結果の報告が行われました。

可決・決定された議案

- 第1号議案 2017年度活動報告・事業報告および決算関係書類等承認の件
- 第2号議案 2018年度活動方針・事業計画および予算決定の件
- 第3号議案 第2次中期計画決定の件
- 第4号議案 役員報酬決定の件
- 第5号議案 役員退任慰労金支給の件
- 第6号議案 役員選挙の件
- 第7号議案 議案決議効力発生の件

中長期計画案を深める補足発言

これらの提案を受け、診療所柄澤所長は、診療所の継承と機能拡充のために医師確保・養成が欠かせないこと、長谷川副所長は、班会に参加することは健康にいいことが実証済みであること、長尾介護センター長は、将来的に西濃地域への展開を検討すること、職員の講師活動やしずさとたすけあいの協同の取り組みを進めていくこと、との議案への補足発言が行われました。

また、健康委員会の齋藤理事から、健康チャレンジの紹介と参加を広げる呼びかけが行われました。

全体討議では

10人の総代・職員から発言

【西支部・長谷川総代】健康班会「楽らく広場」をつくり、自治会・老人会の協力も得て20人が参加する班会になっている。健康づくり活動の発展の中で、班会の定義について検討してほしい。

【神戸支部・古橋総代】医療生協と健康づくりの取り組みを知ってもらおうと保健センター、役場に行き話をしたら、好意的に受け止めてもらった。地元老人会長にも協力をお願いし、3つ目の班会づくりを進めている。もう一つ要望として、身近に医療・介護の拠点がほしいということの中長期計画のなかで検討してほしい。

【赤坂支部・宇津総代】デイサービスが利用者減と収益減になっているが、

その原因を教えてほしい。機関紙「げんき」や「介護通信」などで、組合員にもっと知らせていってはどうか。

【西支部・馬淵総代】訪問看護ステーションの利用が大きく伸びているがその理由は？

【東支部・河村総代】常勤職員給与増、非常勤職員給与減の理由は？

【診療所送迎委員会・関総代】送迎活動について、「患者さんのため」が「診療所の経営改善」にもつながっているという報告。

【西支部・長浜総代】事業外収益にある雑収入の内容は？。災害支援と自然災害への対策を大至急。介護センターを避難所に。

【リハビリテーション・堀井課長】リハビリ分野の今後の強化について、外来リハビリ、通所リハビリ、訪問リハビリを行い、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士が複数在籍している。今後増員して利用者増をめざしている。

【訪問看護ステーション・正岡所長】常勤・非常勤8名体制。終末期におけるケア対象者が増えている。28名の利用者のうち21名の看取りを行った。

【北支部・小林総代】平和行進について、看護師さんの参加があり、行進中の救護班の役割も担ってもらえて心強かった。大垣から垂井までだったが、ぜひ関ヶ原まで加わってほしい。

理事会より質問については回答し、

今総代会で選出された理事・監事

理事	柄澤正人	留	診療所所長
	木村隆之	留	理事長
	笹田参三	留	弁護士
	長尾拓裕	留	介護センター長
	松岡和彦	留	専務理事
	中村英洋	留	事務長
	岡田美栄子	留	大垣西支部
	川村一郎	留	大垣西支部
	齋藤葉子	留	大垣西支部
	中尾恵美子	留	大垣西支部
	玄 瞳	留	宇留生支部
	高木正一	留	赤坂支部
	大橋保子	留	大垣中央支部
	松岡恵子	留	大垣中央支部
	長谷川金重	留	大垣北支部
	吉田健次	留	大垣北支部
	谷出二三江	留	大垣東支部
	黒田晶子	新	大垣南支部
	正岡礼子	留	神戸支部
	染矢君子	留	不破支部
監事	岡崎和子	留	揖斐支部
	長屋由利子	留	西濃南部支部
	野津京子	留	西濃南部支部
	伊藤紀雄	留	
	高田一朗	新	

意見・提案は理事会で検討し、対策をとることとしました。

総代アンケートから

・診療所のリニューアルはぜひ実現させてほしい・高齢者の外出や買い物不便になっており生協と自治体を含めた協同の体制をつくる・地域に帰ってよりあいの場つくりで頑張りたい・地域の集まり、サロンなどに参加し、お手伝いできることをやり、自分の健康管理もしっかりやれるようにしたい・

たまり場、居場所、健康づくり、地域でつながって明日への不安のないまちづくりができるという・送迎のたすけあいが注目されて私たち一組合員として頼もしくうれしい、ずっと続けてもらいたい。などの感想が寄せられました。

第2次中长期計画は、3つの柱に整

理して、今後の長期的展望を示すとともに、中期目標を定めました。今期は、その初年度として位置づけ、診療所リニューアル計画を具体化するなど、組合員の声をふまえた事業計画づくりを進めていきます。

▼第1の柱

地域の人とつながって進める健康で平和に暮らせるまちづくりを医療生協活動の柱に

「居場所・たまり場」を軸に、「健康で長生き」の願いを実現するフレイル（高齢による虚弱）予防や認知症予防、健診などに取り組み、地域まるごと健康づくりで、健康で安心のまちづくりをすすめます。

「しずさとたすけあい」を定着させ、暮らしの「困った」を助け合う活動を広げます。

▼第2の柱

「住み慣れた地域で最後まで自分らしく生きる」ことを支援する医療・介護事業

しずさと診療所の診療機能と医療・福祉・保健の拡充、医療・介護の連携を充実させる、診療所リニューアルを5か年計画の重点として取り組みます。

▼第3の柱

まちづくりや医療・介護・福祉の推進役として信頼される組織へ

すべての組合員及び職員が患者・利用者及び従事者としてのみならず、さ

しずさとたすけあい通信

6月4日に第2回担い手交流会を開催しました。参加者18名で体験談や質問・意見交換が行なわれました。担い手活動の体験談では、依頼された皆さんにはとても喜ばれていることが多くありました。やはり「たすけあい」は必要だと感じました。

意見交換の中では、介護保険は使えることと使えないことがあるのだとわかりました。例えば、病院内での介助ですが、車いすを押している間は介護保険、待っている間は自費になるという具合です（自費の時間が長い）。また、病院での付添

や買物代行などは「しずさとたすけあい」でできるものの、病院やスーパーへの送迎は「福祉輸送」になります。「しずさとたすけあい」ではまだ福祉輸送はできないので、お応えできていません。病院送迎の依頼もあり、「しずさとたすけあい」も本格的に福祉輸送が必要な状況になってきています。

「しずさとたすけあい」はプロではないのでお引き受けできない場合もあります。が、「お互いさま」の気持ちで皆さんの困りごとに役に立っていただけるよう活動していきます。

(事務局 山口)

ご利用・担い手登録のお問い合わせは
電話：080-3645-3268

2017年度決算（損益計算書）

	当期決算(千円)	予算比%	前年比%
医療収益	352,148	106.6	107.2
介護収益	337,321	103.1	99.3
事業収益	689,469	104.9	103.2
事業費用	673,688	104.0	104.6
事業利益	15,782	169.3	64.9
事業外収益	1,161	146.6	97.8
事業外費用	710	107.5	61.8
経常利益	16,233	171.7	66.7

さまざまな形で組合活動に参加する組織をめざし、組合員1万人以上の医療生協を実現し、地域での健康・暮らしネットワークを広げます。

不破支部総会

初めての「エンディングノート」

5月13日、雨のなか垂井文化会館で行われた医療生協不破支部の総会に出席しました。いつも思っているのが女性の方が元氣よく人数も多い、男性は隅の方にいる感じで寂しいのですが、久しぶりに会えた友人に資料代まで払ってもらい気分良く事業報告等聞いていました。

10時から弁護士さんによるエンディングノート。初めてのことで必要と思い書きこんで行くと、祖父の名前は思い出したが祖母が出てこ

い。介護や葬儀、お墓等考えさせられることばかり。

妻も組合員なので一緒に聞いたら良かったなあ。残念ながら妻は出たがらない。私と妻は正反対。私は外で運動することを好む。妻はボケ防止だと言って家で鶴を折っている。その折り鶴は平和大行進と共に広島へ。性格も色々違う所が多いがそれも良いかも知れない。私はこれからも外へ外へ。家にいる時は本を読み「げんき」を配達します。どこか外であつたら声かけ宜しく頼みます。

(宇田茂樹)



大垣西支部総会

「葉のはなし」

効果や副作用

健康食品についても

5月27日、総会と健康講座に初めて参加しました。

薬剤師長谷川哲雄さんの「葉のはなし」。葉の効果・副作用・飲み方・健康食品等、現在の私には必要なことばかりで大変参考になりました。

薬を飲むタイミング、飲み忘れた時の対応を分かりやすく説明していただきました。健康食品については、「不健康な生活を補えるほどの健康食品はないと思われる」。最

近広告で目にするサプリメントは、どれもが自分に当てはまるようで気にかかる存在になりかかっていたので、今回の講座を受けてよかったと思っています。

若い頃は病気にはあまり縁がないと思っていましたが、歳を重ねると共に、生活習慣病の高血圧から始まり、今ではしずさと診療所にすっかりお世話になっています。

長谷川さんのお話を聞き、食事に気を付け、処方された薬は適時に服用する。運動も取り入れて毎日を過ごしていこうと思います。

(大西由美子)

揖斐支部 総会と訪問看護講座「看取りについて」

5月26日(土)、池田町中央公民館で支部総会と「看取りについて」の講座を開催しました。しずさと訪問看護ステーションから、正岡看護師、新井看護師に来ていただきました。家族を自宅で看取するという点について、どんな支援が受けられるのか、家族は何をすればよいのか、最期はどんな経過をたどるのか、不安がいっぱいのなか、実際のケースを交えながら、疑問に答えてもらいました。(M)



大垣中央支部

マジックショーでなごやかに

支部総会を開催

6月2日(土)、介護センター多目的ホールで支部総会を開催しました。20名の参加でした。

健康委員会のお手伝いで健康チェックを行ったあと、大垣市かがやき出前講座の講師2名によるマジックショーを楽しみました。軽快な音楽とともに次から次へと見事なマジックが披露されました。デイサービス利用者さんたちにも加わっていただき、時の過ぎるのも忘れて楽しみました。

総会では、はじめに支部長の杉山正明さんが支部活動を励ます力強いあいさつをしてくださり、支部活動報告、会計報告のあと、松岡専務から総代会議題や中長期計画についてわかりやすい資料とともに説明を受けました。

最後に、参加者全員に発言する時間を設けました。日頃の活動や医療生協への期待など、生の声を聞くことができ、思いを共有できるひとときを持つことができて良かったという感想が出ました。

(大橋保子)



西濃南部支部

地域ごとの健康づくり

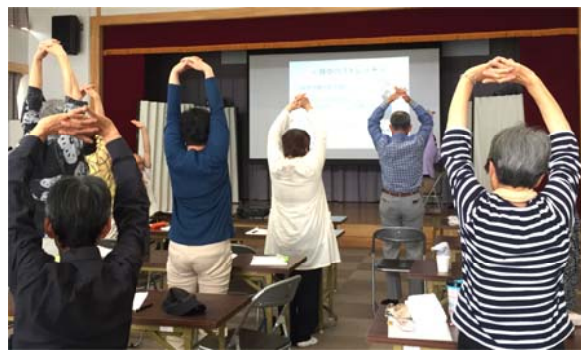
よりどころとなる場所がほしい
西濃南部支部では第14回支部総会が養老町中央公民館にて開催されました。

開会のあいさつで、支部長からは近所でのつながりの中で、認知症の症状がある人をお互いに見守ったことで大事に至らなかったことなどが話されました。

支部でも数年前に友和苑の苑長先生の認知症について講演がありました。私自身もオレンジリングを生かせないままでしたが、近所の方にあわてないで対処できたという体験をしました。

宇留生支部・赤坂支部

総支部総会後に合同で「転倒予防」講座



5月27日、総会後は2支部合同で転倒防止のためのストレッチと体操。わかりやすい説明と皆で実践が楽しい。続けることが大切。

神戸支部

総会と健康講座 目の話に「めからうろこ」

5月27日、支部総会を開催しました。

第2部は『目のはなし』を眼科看護師の山田さんがプロジェクターを使って大変わかりやすく話をしてくださいました。特に白内障についてレンズの選び方があることは、初めて聞いた方も多く、参考になりました。質疑の時間になって急病人が出て質疑応答が十分にできませんでしたが、対応が機敏にでき大事に至らなかったのはさすが医療生協だと自負しています。公共施設での出来事で役場との対応も勉強になりました。

(正岡礼子)



私たちの支部は広い地域からなっており、地域ごとのよりどころとなる場所が欲しいね、などの声は以前から出ていました。そこで、新たに海津地域で健康班会が発足しました。

養老地域では公民館活動として、定期的に笑いヨガ講座が始まっています。

また、あらたにノルディックウォーキングを年間計画に加えました。すでに取り組んでいる支部もあるようですが、組合員に限らず横のつながりを広げていくきっかけになればと思っています。

第3部では、Kさんのご主人「三友亭とんぼ」さんによる落語

を楽しみました。演題は「おじいちゃんホスト」。一見物静かな方とおもいきや、大きな声でポンポンとびだす話芸に会場は盛り上がりしました。

(M・H)



グラウンドゴルフで楽しく健康づくり

実施日

7月：12日(木) 17日(火) 26日(木)
8月：3日(金) 8日(水) 23日(木) 31日(金)

※時間はいずれも

12時30分～

場所 三城公園
ソフトボール場

問合せ・申込先
河村秀一 090-5450-3227



第24回西濃ピースフェスティバル

平和を語り継ぐ夏子どもとおとなの平和広場

とき 7月28日(土) 10時～12時

ところ スイトピアセンター3階展示室

10時30分～11時 しーちゃんの絵本の時間

11時～11時30分 被爆体験者の話

同時開催 原爆と人間展

西濃南部支部

「長谷川先生を囲む健康座談会」を

海津市平田町で開催



5月13日、平田町での班会づくりめざして、長谷川医師を招いての健康座談会を開催しました。参加者からは、膝や関節の痛みで健康食品の効果はあるのか？、朝の手のこわばりの原因は？、肺炎球菌ワクチンは打ったほうがいいか？の質問に、丁寧に答えていただきました。

「熱中症」にご用心

しずさと診療所 所長 柄澤正人

①梅雨(つゆ)明けから注意すべきは「熱中症」です。

毎年、全国で1000人近い方が亡くなっています。特に2010年には1700名と多くの方が亡くなりました。約8割近くが65歳以上の方で、その半数が屋内での発症です。屋外だけではないことに注意が必要です。

②熱中症を起こしやすい要因には、環境要因・身体要因・行動要因の3つがあります。

- a. 環境的要因 急激に気温が上昇した日（梅雨明けなど）
高湿度、強い日差し、風が弱い
閉め切られた空間、エアコンをかけてない部屋、車内、体育館など
- b. 身体的要因 高齢者、乳幼児、肥満体、糖尿病あり
下痢などでの脱水状態、二日酔いなどの体調不良
- c. 行動的要因 炎天下での作業や筋肉運動、水分補給のできない状態

③熱中症の重症度と対応処は、以下のようになります。

④熱中症の予防

軽症

重症

	Ⅰ 度		Ⅱ 度	Ⅲ 度
	熱失神	熱痙攣	熱疲労	熱射病
体温	正常		高い	超高温（40度以上）
発汗	あり	多い	多い	発汗停止
皮膚	正常		冷たい	高温 乾燥
その他	・炎天下で長く立っていて倒れる（一次的な失神） ・めまい ・顔面蒼白	・筋肉痛 ・足がつる（こむらねり）	・頭痛 ・はきけ/嘔吐 ・虚脱感 ・集中力、判断力の低下	・意識障害（呼びかけに反応しない。おかしい返答をする） ・けいれん ・自分で動けない ・水が飲めない
対応	涼しい場所へ移動 体を冷やす 衣服をゆるめる 水分、塩分の補給		Ⅰ度の処置に加え、自分で水分、塩分が取れないならすぐ病院へ	すぐに救急車を呼び 救急車が来るまではⅠ度の処置をする

a. エアコンをつけましょう

特に高齢者は我慢しないようにしましょう

b. 水分や塩分をしっかりと摂りましょう

c. 換気をしましょう

d. お風呂や寝る時も注意をしましょう

e. おかしいと思ったらすぐに受診を

※民医連月刊誌『いつでも元気2018年7月号』参照



しずさと診療所お盆休診のお知らせ：8月11日(土・祝)～15日(水)
ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願い致します。

健康委員会からのお知らせ

夏休みこども料理教室

■日時 8月5日(日) 9時半～12時半

詳しくは折込みのチラシをご覧ください。メニューはお楽しみです。ご参加お待ちしております。
お申込みお願いします。

健康講座『楽しく健康体操』

■日時 9月30日(日) 9時半～

げんき次号にチラシを折込みますのでご覧ください。

西濃南部支部

伊吹山観察会のご案内

■日時 8月3日(金)

■集合場所 関ヶ原駅 9時30分集合

バス出発 10時

(帰りは関ヶ原駅に16時10分着予定)

■持ち物 昼食、飲み物、タオル、着替えなど

■バス代 2,060円(往復)

■駐車場 関ヶ原ふれあいセンター

■申込先 田中信義 0584-46-3712

参加希望の方は7月30日までに電話でお申し込み下さい。雨天時など、詳細については連絡します。



国民平和行進は、日本中にいくつものコースがありますが、大垣市を通るのは、5月6日東京夢の島「第五福竜丸展示館」前広場を出発し広島へ向かう行進です。今年も6月16日に、大垣城城西公園を朝出発して、関ヶ原町で滋賀県に引き継ぎます。

途中休憩所で、介護センターから、平和の願いを込めた折り鶴の束を行進者の方々に手渡しました。

全岐阜県生協連総会に参加して

診療所事務長 中村 英洋

6月23日、各務原市で開催された第43回全岐阜県生協連総会に西濃医療生協の代表として参加しました。県内で活動する7つの生協から30名以上の代議員が参加し、各生協の2017年度活動報告や来年度の県生協連の取り組み方針の確認を行いました。

参加した3名の理事全員で、各支部での活動(女理事)、各種委員会活動(斉藤理事)、診療所・介護センター等で実施する医療・福祉事業の状況(中村)等の報告を行いました。県内唯一の医療生協として、岐阜県生協連の中で果たすべき役割は大きいと改めて感じた1日でした。

※生協連加盟生協は、コプぎふ、労働者共済生協、学校生協、岐阜大学生協、岐阜市立女子短大生協、生協ぶちとまと、と当生協の7生協。

新入職員紹介

しずさと訪問看護ステーション

看護師 小本 智子



5月にしずさと訪問看護ステーションに入職いたしました。訪問看護の現場で働かせていただくのは初めてであり、ご利用者様、ご家族様、先輩方より日々学ばせていただいております。地域の皆様が住み慣れた場所

で安心して生活できるよう、精一

杯頑張っていきたいと思えます。どうぞよろしくお願いいたします。

しずさと診療所

看護師 西村 美咲



5月にしずさと診療所に入職いたしました。これまでの経験を活かして、皆様のお役に立てるよう頑張りたいと思

います。ご指導のほどよろしくお願いいたします。

無料 くらし何でも相談会

多重債務(破産・再生・任意整理)、離婚・親権、遺産相続、交通事故、労働災害、医療事故、消費者被害、損害賠償など。提携弁護士がご相談をお聞きます。

日時: 7月20日(木) 午後1～3時
8月17日(木) 午後1～3時

場所: しずさと診療所内

○相談料: 無料

○相談時間: 30分

○事前申込みが必要です。

本部電話 0584-92-3268

西濃南部支部

笑いヨガ班へのお誘い

～笑いヨガで心も体も健康に～

日 時 7月14日(土) 7月15日(日) 8月19日(日)

※いずれも午前10時から1時間くらい行います。

場 所 養老町広幡公民館 和室(養老町口ヶ島19-1)

持ち物 飲み物 タオル(笑うので喉が渇きます)

参加費 無料

問合せ先 長屋由利子 080-1612-4387

※どなたでもお気軽にお越しください。

西支部

健康班会 楽らく広場

■日時 7月17日(火)
9時半～11時半■テーマ
ストップ ちょい尿もれ■日時 8月23日(木)
9時半～11時半■テーマ
皆様のご希望で決めます

■場所はいずれも 南徳光公民館

■参加費 100円(おやつ、飲み物、材料費)

問合せ先 齋藤 090-4860-4505

西支部以外の方もお気軽にお越しください。

組合員以外の方も大歓迎です。

診療所・介護事業所の草取りボラ
に皆さまのご協力をお願いします■日時 8月11日(土・祝日)
7時～

※雨天の場合8月19日(日)

■集合場所 しずさと診療所

■問合せ先
正岡礼子 0584-27-5957

ウォーキングの会

日 時 7月16日(月、祭日) ※雨天時23日(月)

◎ウォーキング中級

7月のウォーキングは池田山中腹の焼け石神社手前のあずまやから山頂(942m)までを約2時間かけて歩きます。夏の風に吹かれての木陰道。天候に恵まれれば濃尾平野を一望。御嶽山や恵那山も望まれる。

小学生以上の子連れ大歓迎。夏休み前の一日を楽しんでください。

集合場所 教育会館 8時30分

しずさと診療所 8時40分

池田町役場 9時20分

持ち物 弁当・水筒・雨具

登山靴または運動靴で

参加費 100円(子どもは無料)と交通費300円

問合せ先 馬淵秀人 0584-91-5687 090-6580-8156

山楽会

日 時 7月9日(月) ※雨天時11日(水)

場 所 賤ヶ岳高421m・滋賀県余呉町

・歩行時間(2+2.5)時間

・健脚度:中級の下

展望

南に琵琶湖、北に余呉湖を俯瞰する
リフト乗り場から登り、尾根を北に向かい江土登山口(余呉観光館)へ下りる

集合場所 教育会館 7時30分発

しずさと診療所 7時45分

関ヶ原歴史資料館 8時10分

車を下山口に回送 (30分間)

リフト乗り場 9時45分

☆大垣帰着 17時30分頃

持ち物 弁当・お茶(500m×2本)

雨具必携・帽子・タオル・杖

会 費 100円+交通費600円

問合せ先 奥田進 0584-89-2604 090-7687-0031

しずさと診療所 診療案内

内科・外科・整形外科・リハビリテーション

○水曜夜の柄澤医師の診察は予約のみです。

○金曜午前は長谷川医師が診察を担当、柄澤医師は胃カメラ・エコーを担当します。

※土曜日の診察

第1・3に岡野医師が担当します。

第2・3・5は柄澤医師が担当します。

第4は長谷川医師が担当します。

		月	火	水	木	金	土
8～9時	検査	柄澤	柄澤	柄澤		柄澤	柄澤
9～12時	第一診察室	柄澤	柄澤	柄澤	柄澤	長谷川	※
	第二診察室	長谷川	長谷川	長谷川	〈往診〉 長谷川	〈検査〉 柄澤	
14～17時	訪問診療	柄澤 長谷川	柄澤 長谷川	柄澤 長谷川	柄澤	柄澤 長谷川	
17～19時	第一診察室	柄澤		泉		長谷川	
	第二診察室			柄澤			

<医療・介護のお問い合わせは>

▼しずさと診療所

電話 0584-93-1170 FAX 0584-93-1169

〒503-0982 大垣市久徳町153-1

▼デイサービスひのき

電話 0584-93-0310 FAX 0584-93-0311

〒503-0981 大垣市松町706

▼介護センターしずさと

電話 0584-91-3912 FAX 0584-93-1151

〒503-0981 大垣市松町1452

・介護支援センター 0584-93-1171

・デイサービスセンター 0584-93-1172

・訪問看護ステーション 0584-93-1173

・ショートステイ 0584-93-1175