



西濃医療生活協同組合

医療生協

大垣東支部 健康講座



転倒予防講座

とき

5月13日(日) 10:00~

ところ

三城地区センター

10:00~

支部総会

10:30~

健康講座

しずさと診療所・理学療法士の浅野莉絵さんが講師で、転倒を予防するための運動や日常生活で注意することなど、いっしょに体を動かしながら、元気に生活が送れるようにわかりやすくお話ししてもらいます。

医療生協組合員の皆さんはもちろん、どなたでも参加いただけます。お気軽におこしてください。参

お問い合わせ：大垣東支部長 河村秀一 090-5450-3227

西濃医療生活協同組合 大垣市久徳町153-1

電話 0584-92-3268