



西濃医療生活協同組合

医療生協

宇留生支部 健康講座



転倒予防講座



とき

5月27日(日) 午前9時45分～



ところ

青墓地区センター

9:45～

支部総会

10:45～

健康講座

しずさと診療所・理学療法士の脇田謙次郎さんが講師で、転倒を予防するための運動や日常生活で注意することなど、いっしょに体を動かしながら、元気に生活が送れるようにわかりやすくお話ししてもらいます。

医療生協組合員の皆さんはもちろん、どなたでも

お問い合わせ 西濃医療生活協同組合・本部

大垣市久徳町153-1

電話 0584-92-3268