

2017年10月31日現在
組合員 4030人
出資金 1億6538万円
9~10月の動き
組合員 新規加入27人
退会15人



西濃医療生活協同組合

医療生協



第101号

2017年11月7日発行

(奇数月発行)

〒503-0982 大垣市久徳町153-1

TEL 0584-92-3268

ホームページ seinou.coop

編集 ニュース編集委員会

医療生協組合員ふやし期間中！

健康づくりの輪、つながりの輪、たすけあいの輪を広げよう

あなたのお知り合いをご紹介ください



私たち西濃医療生協には、現在、4000人を超える方々が加入されています。地域には11の支部があり、健康講座やハイキング、健康チェックなど行っています。仲間といっしょに体を動かし楽しく健康づくりを続けたり、わいわいとおしゃべりをしたりと気の合う友人や近所同士で集まり、班会を楽しんでいます。また、日常の「困った」を解決しようとたすけあいの活動を行っています。

「班会っていいね」「つながるっていいね」の声をもって広げていきましょう。お知り合いを誘って、いっしょに健康づくりの輪を広げていきましょう。

10月29日の健康まつりは、台風22号襲来によりやむなく中止にさせていただきました

10月29日(日)に開催を計画しておりました健康まつりは、

台風による激しい風雨が予想されたため中止を決定しました。

せいりゅう

「否定と肯定—ホロコーストの真実をめぐる戦い」(デボラ・リップシュタット)を原作とする映画『否定と肯定』がようやく日本で上映されます。舞台は2000年、ロンドン。ユダヤ人歴史学者とホロコースト否定論者の、実際にあった前代未聞の法廷対決(公式サイトより)▼この題名をみて「歴史修正主義」という言葉が連想されました。本来であれば歴史上の新たな事実が発見された場合には当然改めて検証され修正されるのは当然のことでしょう。ところが歴史修正主義はどうも否定的に使われている。なぜか。この映画のなかで、人類史上最悪の惨劇とされるナチス・ドイツによるホロコースト(大虐殺)はなかったと主張する人々が自ら「歴史修正主義者」と名乗ったことから、

批判的、否定的に使われるようになったようだ▼転じて日本はどうか。ここ数年海外メディアにおいて、安倍首相の歴史認識に関して、歴史修正主義者として批判があいついでいます。つい最近では、関東大震災朝鮮人犠牲者追悼式に、歴代都知事が送っていた追悼文を、小池百合子都知事は出さなかった。「虐殺の事実は歴史家がひもとくもの」として、虐殺の歴史をなかつたことにしようとしているのだらうか▼このように歴史修正主義が世界中で頭をもたげているこの時期に『否定と肯定』が全国上映されることは意味のあることだと思います。歴史に真摯に向き合い、同じ過ちを繰り返さない、その集大成が現在の憲法であるとあらためて思いを強くしました。基本的な人権の尊重、平和主義は人類がくりあげてきた普遍的価値であると。

(K・M)

開催に向け、皆様からのご支援、ご協力をいただいていたこと、大変感謝申し上げます。

中止のお知らせが不十分で雨の中お越し下さった方もあり、大変申し訳ありませんでした。



事前にご購入のチケット代金は、販売組合員、または本部、診療所・介護センター受付にて払い戻しいたします。

民医連東海北陸地協 第6回共同組織 活動交流集會に参加して

第6回の交流集會、9月24日～25日福井県の三國観光ホテルで300人が集いました。集會のテーマは「つながる地域の力で変えよう！ 憲法・平和とくらし・社会保障を守ろう！ 格差と貧困をなくそう」

記念講演「沖繩戦で散った少年飛行兵の日誌から平和を考える」平野治和氏（福井民医連会長、医師）と特別報告「福井における脱原発をめざすたかい」山本富士夫氏（福井大学名誉教授）のお話を聞く。現在の改憲の動きの中で戦争の悲惨さや平和の大切さ、原発を拡大してきたことの愚かさとする。



東海・北陸地域の医療生協・健康友の会合同でつくる
共同組織活動交流集會

稼働、国家に守り、支えられてきたが、今は世界的に原発ゼロ社会にする以外ないというところまでできていると熱く語られる。

次に指定演題で、4県の報告がありました。岐阜市から「たまり場『ほっとはうす』5周年のまとめ」。福井から「組合員どうしの助け合いの会の活動」。静岡から友の会の「何でも相談会からみえた暮らし」。石川から「子育て世代とともに学習支援」です。私たち西濃医療生協も活動を始めた「たすけあい活動」、また子育て世代と結びつきを作る活動など学ぶ点が多くあり、参考になるものでした。

夜は一堂に会して全体の夕食交流会。の交流、岐阜は舞台上で郡上踊『春駒』と笑いヨガの実演で会場を盛り上げました。

2日目は5時より早朝ハイキング30分コース、1時間コースの2班に分かれて行われ、私は30分コースに参加しました。9時より分科会で4分科会に分かれ、第3分科会「安心して住み続けられるまちづくり」に参加しました。この分科会では9演題の発表があり、赤坂支部の健康づくり、居場所づくり「健康サロン」を立ち上げてと題して定例化して1年半9回のサロン活動を報告、発表しました。

脳いきいき班会から健康サロンに発展し、そのサロンのヨガ講座から新たに独立し、ヨガ班会が生まれたこと、

発表する宇津さん



「健康サロンに参加して元気が出たわ」等の声を報告しました。お互いに活動の経験交流を深めました。

全体のとめの中で笑いあり、感動あり、苦労あり、成果ありの活動が各地で刺激しあい、視察や交流で新しい活動をいきいきと作っていく活動交流に成長してきたとまとめられました。

岐阜県連から40名の参加、西濃からは中尾さん、長屋さんと3人でした。こうした活動交流に、役員さんだけでなく、各支部や職員さんなども多く参加して各地の経験に学び、元気をもらい、自分たちの職場や地域で生かしてほしいと思います。

共同組織活動交流集會は民医連の強みでありエネルギーの源になっていきます。この交流集會に参加して改めて民医連の組織の偉大さとすばらしさを実感させられました。

赤坂支部長 宇津時雄

安心して住み続けられるまちづくり

今年の特徴は地域のつながりを意識した活動報告でした。たすけあい事業・子ども食堂や居場所作りが多彩な内容で繰り広げられていました。

二日目は、私は3分科会に参加しま

した。テーマは「安心して住み続けられるまちづくり」です。町ぐるみで見守りができるように「認知症お出かけサポート」の訓練や小学校区での4支部が他団体といっしょに「元氣アップ」教室の実践など自治体を巻き込んだ報告は興味を引きました。私も微力ですが仲間といっしょに頑張ろうと思つて帰ってきました。

理事 中尾恵美子

共同組織を大きく強くする取り組み

一日目、石川県健康友の会から「子育て世代とともに学習支援からみえるもの」という発表がありました。社会のひずみの弱者として子どもがあげられます。学習支援の活動を通じて他の気づきにつながるものが良く伝わってきました。福井県医療生協から「地域に広がる組合員どおしの助け合いの会『手の輪会』の活動」の発表があり、活動に見習う点がありました。2日目の分科会では、「共同組織を大きく強くする取り組み」に参加。尾張健康友の会の報告では、自治体で学習支援のための運転手付き無料バスを借りられる制度があるとのこと、私の町に問い合わせてみたいと思いました。福井県医療生協では「組合員室」が開設され、組合員が活動できる部屋があれば班活動も広がると思います。交流することが大切だと感じました。

理事 長屋由利子

疾患シリーズ

忘れられたヒアリ (火蟻) 刺された時の症状と対策

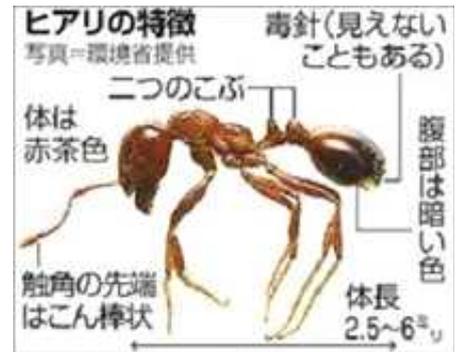
しずさと診療所 所長 柄澤正人

◎一時はセンセーショナルに連日ニュースになっていた、あの「殺人アリ」と呼ばれた「ヒアリ」は、今はどこでどうしているんでしょう。さっぱりニュースがありません。実は、あちこちで発見されているようですが場所は公表されていません。みんなの記憶から抜ける頃に大きな事件がおきるかも知れません。改めて復習しましょう。

◎刺された時の症状と対策について(環境省の資料から)

刺された時の症状 (人によって大きく異なります)

軽度	熱いと感じる激しい痛みがあり、やがて同部がかゆくなる。10時間ほどで膿(ウミ)が出る
中度	刺されてから数分~数10分後に、刺された部を中心に腫れが広がり、部分的、または全身にかゆみを伴うジンマシンが出る
重度	刺されて数分から数10分の間に、息苦しさ、声がれ、激しい動悸やめまいなどを起こすことがあり、進行すると意識を失うこともある。これらの症状が出た場合にはアナフィラキシーショックの可能性が高く処置が遅れると生命の危険もある



刺された時の対処法

20~30分は安静にし、体調の変化に注意。軽度の症状のみで悪化が見られなければ、ゆっくりと病院を受診しても大丈夫(環境省の資料)

容態が急変したら、一番近い病院(できれば救急受け入れのある病院)を受診し「アリに刺された」「アナフィラキシーの可能性がある」と伝えすぐに治療を

【注】容態の急変=上記の『重度』の症状

*アナフィラキシーとは

急激に激しく起こる即時型のアレルギー反応で、虫刺されだけでなく、食物アレルギー(最も多い)や薬の副作用などでもおこり、虫刺されだと15分以内に、食物だと1時間以内に具合が悪くなります(アナフィラキシーショック)。逆に1時間以上経っても血圧などに変化がなければ大丈夫です。

*ヒアリの毒の抗原は蜂の抗原と共通成分あり、蜂に刺された経験のある人も要注意

*アナフィラキシーショックの予防で、刺されたすぐ後に自分で打つ「アドレナリン自己注射(エピペン)」を持っておくのもおすすめです。

不破支部健康講座

「自分の体をまるごと知ろう」に参加して

9月30日、垂井町中央公民館で、不破支部の健康講座が開催され、三十名が参加されました。今回は「自分の体をまるごと知ろう」をテーマに次の項目をチェックしました。①血圧②体脂肪③肥満度④尿の塩分濃度⑤骨密度⑥足指力⑦握力です。

私は握力測定を担当しました。歯を食いしばり、力一杯測定器を握りしめる

高齢男性はまずまずの結果に納得の様子。一方で高齢者並みの数値に気を落とす若々しい女性の姿もありました。

測定を終えた参加者は各々の検査結果に真剣に見入ったようでした。「作業療法士や看護師から生活のアドバイス等を受けられて良かった」と言った感想も聞かれました。

(桐山)



赤坂支部

地域のつながりを広めて

楽しくほっとするサロンになるように

赤坂支部健康サロンは10回目になりました。

10月19日岐阜大学旧早野邸セミナーハウスで「歌を聞いて一緒に歌って元気になろう」と集い、夫婦デュオ「嬉しがり屋ゆきじ&かずね」さんを招いて歌とトークを楽しみました。なぜか不思議でおかしな？トークに大笑いし、歌えばすごくき

れいな声で聞き入るなど時間を忘れるひと時。後半は皆で手をつないで肩を組んで足をならして一緒に歌いました。あつという間の2時間、最後に10回目という事で全員で記念写真を撮りました。

健康サロンを始めて1年半、もっと多くの人に参加してもらい、地域のつながりを広めて楽しくほっとするサロンになるよう皆で盛り上げていきたいと考えています。

支部長 宇津時雄

大垣南笑いヨガクラブへのお誘い

日時：12月6日(水) 10:00~12:00

場所：江東地区センター 大垣市浅草2-10

笑いヨガのあと、アクリルタワシを作ります。カギ針6号か7号をご持参下さい。

参加費：100円 問合せ先：(本部) 0584-92-3268



アクリルタワシ

西濃南部支部 笑いヨガ班へのお誘い

～笑いヨガで心も体も健康に～

日時 11月12日(日) 午前10時より1時間位

12月3日(日) 10時から

場所 養老町 広幡公民館 和室

持ち物 飲み物 タオル 参加費 無料

どなたでもお気軽にお越しください。

連絡先 長屋由利子 080-1612-4387

西濃医療生活協同組合

第2次中長期計画(案)

討論集会のご案内

日時：11月26日(日) 13時30分~16時30分

場所：スイトピアセンター学習館

日程：

第一部 (13:30~15:00)

講演 「これからの医療生協に期待すること」

講師 稲光宏子さん

「いのちの協同~医療生協かわち野の挑戦」著者

第二部 (15:00~16:30)

中長期計画骨子の提案を受け討議します

※会場設営の関係から、参加希望の方は事前にご連絡をお願いします。本部：0584-92-3268まで

西濃南部支部

伊吹山の旅日記

前日に、お世話いただいた田中さんから、わざわざ出席の確認をいただきました。ありがとうございます。

20数年ぶりの伊吹山登山です。お花畑が一面に満開とのこと、楽しみにしていました、ワクワク。

当日、ふもとの関ヶ原駅でバスを待っていると、空は曇りです。なんか怪しい。「まあ、真夏の日差しより涼しくていいか」



なんて、思っていました。

いざ、ドライブウェイをバスが登り始めると、六合目くらいから、だんだん周りが白くなってきました。山頂の駐車場へ着いた時は、霧で20メートル先しか見えません、ヒュー、なに、これ。

そして、登山客の多いこと、平日にもかかわらず、皆さん暇なんです。ね。(あつ、私もその一人でした)

バスを降りると、山頂までは登山道を40分の道のりです。霧でほとんど前が見えません、おまけにデコボコのガラ石道。これは、かなりきついです。ヒイヒイ言いながら、ようやく山頂です。

道標に琵琶湖と指してありました。真つ白、何も見えません。晴れていけば、琵琶湖や周辺の山並みが見渡せるんでしょうね。残念です。本当は一面のお花畑も見れるんですが、タダタ白い霧のみ。

でも、いろんな方といろんなお話ができました。へー、そうなんだ、と感心することしきり。とつても有意義でした。

そうそう、途中にトリカブトの花がありました。そうです、



あの猛毒の植物ですよ。隣の女性に「近藤さん、奥さんに飲まされないように注意してね」と言われ、ドキッ。何かヤマシイことあったかな。

山頂のロッジで買ったポストカードの八月の写真。「百花繚乱」の山頂お花畑。スゴイん、来年こそは、山々と琵琶湖を一望する眺めと、一面のお花畑を見るぞ、と思っています。

お世話いただいた田中さんには、いろいろ気を使っていたいただき、本当に感謝しています。

最後に、「八月の伊吹山」と掛けて、「私の人生」と解きます。

そのココロは、「霧の深い時も、ありました」

近藤昌泰

大垣西支部で

新しく班会スタート！

9月26日、足湯、足つぼ体験の健康班会を開きました。講師にはり・灸の資格を持つ運営委員の長谷川さん。会場は桑原さん宅。駐車場はカーポートの屋根つき。天気がよく、風とおしもよく、おしゃべり中心の楽しい時間になりました。10名の参加者で、班長には、今回の呼びかけで頑張ってくれた運営委員の齋藤さん。

10時からあつという間でした。ときどき桑原さん宅前を通りかかる人に、「足湯やってるの」「またよって」と声をかけ、参加者の広がりも楽しみです。「楽しく広場」の配り紙を出して「たまり場」になったらしいなと話し合いました。

次回以降は、「歩いて、歩いて(ノルディック)」も加えることになりました。月2回平日に計画しています。

川村一郎

赤坂支部

紅葉ハイキングへのお誘い

場所 赤坂金生山
日時 11月25日(土) 9時集合
集合場所 赤坂地区センター南駐車場
持ち物 弁当、飲み物
敷物、雨具など
雨天中止(朝7時までに決定します)

どなたでも気軽に参加してください。
問合せ先

大谷 91-6049 高木 71-2725
高瀬 71-4409 宇津 91-2379



今年度、初めて市町との懇談会前に全体学習会を大垣市（10月3日）と海津市（10月6日）で行いました。

来年4月から国民健康保険財政が県に一本化される問題点や、自治体への医療・福祉アンケートをもとに、西濃市町の施策の状況を学びました。「自分の町は西濃の中で一番国保料が高い」とか「介護

10月4日の垂井をかわきりに、養老、大野、海津、池田、輪之内、揖斐川、安八、関ヶ原、神戸と懇談会を開催しました。払える国民健康保険料（税）にしてほしいことや、介護保険の総合事業についての方向性の確認を行いました。今年度は昨年を大きく上回る懇談会への参加者があり、高齢者が利用するデマンドバスやタクシーの制度の充実等を強く訴える場となりました。大垣市とは12月に開催する予定です。

西濃社会保険推進協議会
地域福祉改善の願いをもって
西濃2市9町を訪問

西濃社会保険推進協議会
（社保協）を（社）存じですか

西濃社保協は、医療や介護など社会保障について、国や自治体に向けて住民の願いを届け改善を働きかける団体です。具体的には、住民の生活に直接する自治体の施策に働きかけを行うため、毎年秋には一斉に自治体との懇談会を開催しています。西濃医療生協は、事務局団体を長年担ってきています。事前学習会で市町の医療・福祉の現状を比較検討

保険料が高い」などアンケート結果を比較しながら、自治体との懇談会のイメージづくりになりました。

住民・医療生協職員アンケート
将来への不安の声多く

住民や医療介護で働く職員からの声では、①国保料や医療費の窓口負担、介護保険料などの負担が重い、②一人暮らしになったときの不安が大きい、③買い物や通院、日常の生活で交通に不便を感じていることなどが目立ちました。一方、医療・介護で働く職員からは、利用料や保険料の支払いが大変で、介護利用や受診を控えたり、制度の欠陥から利用できなかつたりというケースが複数回答ありました。また、介護認定が要支援と出たために、リハビリ・デイは終了しなければならぬので困ったという回答もありました。

1市・9町と懇談
福祉の充実を要望

第80回 平和の夕べ

今年も、介護センターしずさとにて「平和の夕べ」が開催され、大人・子ども合わせて40名が参加されました。

大垣原水協の額瀨さんより、これまでの経緯など話され、平和行進や原水禁世界大会、その他平和活動へ参加した団体から、それぞれ報告がありました。

西濃医療生協の代表として原水禁世界大会に参加した野田さん（しずさとデイサービス職員）「世界大会には初めて参加しました。3日間という短い期間の参加でしたが、現地でしか見て感じるこの出来ないことをしてきました。さらに、開会式などの参加者の多さ、現地の遺跡から見える原爆の威力への驚き、集会の最後には、「政府の態度を変えるには選挙が大事」と共

感じました。また、世間では核兵器禁止条約が注目を浴びており、今までは関心をもっていまみせんでしたが、今回感じたことを周りの人に広げなければいけないと感じました」との締めくくりに、参加者からも共感の声がありました。

各団体の報告後には、毎週金曜日に行っている「反原発大垣駅前行動」が270回を迎えたことや、西濃医療生協の有志でつくる「しずさと9条の会」も、反原発総がかり行動と連帯して署名などの行動を提起するアピールがありました。

最後には、参加者全員で「この町から」や「Love and Peace!」「一本の鉛筆」などを歌い、これからの行動の決意を固めました。

介護福祉士 中尾 忍

ピース*フォーク喫茶

日時：12月17日（日）13時半～16時
場所：介護センターしずさと
参加費：大人 300円・子ども無料
（飲物・お茶菓子付）

平和の歌・懐かしい歌・元気の出る歌、
大声で歌ってエネルギーを分け合いま
しょう！！明日のために。

主催：生協ピースANN・伊舞木座
問合せ：コープぎふ西濃支所
0584-89-9011





しずさと訪問看護ステーション
看護師 日高 幸代

新入職員紹介

9月1日から訪問看護ステーションでお世話になっております。ステーションの理念「心身をずつと支え、尊い命に寄り添う看護」に感銘し、共感を覚える毎日です。今までは一般病棟とホスピス病棟で勤務してきました。訪問看護は初めてですが、今まで培ってきた経験を活かしながら、色んな方とご縁を大切に看護させていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。

西濃南部支部主催

ミカン狩りのご案内

日時 : 11月25日(土) 10時~
集合場所: ①養老中央公民館 9時30分
②現地集合 南濃町の木村さん宅 10時
持ち物 : 弁当、お茶、軍手
*試食後、自分で収穫し好きなだけ購入できます。
*参加希望の方は、11月20日(月)までに下記に申し込み下さい。
田中 0584-46-3712 木村 0584-56-0876

芋煮会のご案内

日時 : 12月10日(日) 10時~15時
場所 : だんらん・たんぼぼ (上石津町下山2611)
会費 : 500円
*参加希望者の方は、12月2日(土)までに下記に申し込み下さい。
田中 0584-46-3712 富田 0584-45-2045

法律相談

弁護士法人ぎふコフボ 西濃法律事務所

労災補償と損害賠償

最近、地方公務員の公務災害案件も含め、労災関係の相談が増えてきている印象があります。また、過労死などのニュースを目にする機会も増えていきます。

労災に適用される労災保険は、労働者を1人でも雇用している事業者が加入が義務づけられている保険で、労災事故(業務上または通勤による労働者の負傷、疾病、障害、死亡等)に対して様々な補償があります。過労死や過労自殺、うつ病等に罹患した場合等も、業務上の災害と認められれば、補償の対象になります。

労災保険の補償には、ケガなどに対する治療、休業した場合の休業補償、障害が残った場合の補償(一時金または年金)、労働者が亡くなった場合の遺族補償(一時金または年金)などがあります。

これらの補償は、労災事故が全くの労働者の不注意(たとえば業務上の自損事故)による場合でも、原則として支給されます。労災事故があつた場合に、労災保険による補償のほかに、勤務先等に対して損害賠償請求がなされるケースもあります。事業者は労働者の安全に配慮する義務があるとされており、事業者がこれを怠って労災事故を発生させた場合には、事業者に対して損害賠償を請求できることとなります。休

業損害や後遺症が残ったり死亡した場合の将来の収入に関する損害など、他、慰謝料の請求も可能です。ただし、損害賠償請求については、労災保険の補償との調整があつたり、労働者に落ち度がある場合には、その割合分を差し引かれるということがあります。

後遺症が残つた場合の損害賠償額は意外と大きい額になることもありますので、請求可能かどうか気になる場合には、ご相談ください。
弁護士 綴喜 秀光



無料 暮らし何でも相談会

多重債務(破産・再生・任意整理)、離婚・親権、遺産相続、交通事故、労働災害、医療事故、消費者被害、損害賠償など。提携弁護士がご相談をお聞きします。

日時: 11月16日(木) 午後1~3時
12月21日(木) 午後1~3時

場所: しずさと診療所内

- 相談料: 無料
- 相談時間: 30分
- 事前申込みが必要です。
- 本部電話 0584-92-3268

グラウンドゴルフで楽しく健康づくり

実施日 11月20日(月) 28日(火)
 12月4日(月) 11日(月) 18日(月) 26日(火)
 ※時間はいずれも午後1時～
 場所：ソフトピア南の三城公園芝生広場
 問合せ・申込先 河村秀一 電話 090-5450-3227

神戸支部主催 **薬草風呂と薬膳料理を
楽しみましょう**

行き先：春日もりもり村
 日時：11月21日(火)
 集合場所：神戸町役場前 午前10時出発
 会費：2,000円 (送迎バス代を含む但し20名以上)
 申込み、お問合せ先
 正岡礼子 27-5957 野上典男 27-6814

山楽会

11月

期日 11月13日(月)・雨天時15日(水)
 場所 天王山(538m・美濃市)
 ☆大矢田神社は紅葉の名所
 ☆伊吹山・揖斐・郡上の山々
 健脚度 中級の中・歩行時間 (2.5+1.5) 時間
 集合時間 しずさと診療所 7時30分
 教育会館 7時45分
 大垣総合体育館 8時00分
 登山口 大矢田神社 9時30分
 ☆大垣帰着 17時頃
 持ち物 弁当・お茶(500ml×2本)
 雨具必携・防寒具・帽子・タオル
 費用 会費100円+交通費600円
 (駐車場代がかかる場合は+100円)
 問合せ先 奥田 進 (電話 0584-89-2604)
 (携帯 090-7687-0031)

中央支部主催 **健康講座**

毎日を元気に健やかに過ごすために
 (腰痛予防と腰痛体操)

日時 12月7日(木) 9時30分～11時
 場所 日ノ出町 西公園集会場
 (藤棚に囲まれた平屋の建物です)
 日程 9:30～ 健康チェック
 血圧測定・体脂肪測定・握力測定・(無料)
 骨密度測定(組合員300円、非組合員500円)
 10:00～
 理学療法士 伊賀並裕規先生の健康講座
 (お話と腰痛予防体操)
 連絡先 松岡恵子 090-5854-6428

ウォーキングの会

11月

期日 11月20日(月)
 雨天の場合は21日(火)
 ※火曜日は化石館休館

場所 今月のウォーキングは、金生山化石館前のあ
 ずまやで鍋を囲みます。遠く御嶽、恵那山、金華山
 と濃尾平野を見下ろし秋の一日を楽しみます。また化
 石館では、二億年前からの大地創世の物語を化石館館
 長さんから聞きたいと思います。ご都合のつく方は、
 そのまま鍋に投入できるようにカットした野菜などを
 お持ち下さい。足に自信のない人は、11時頃を目途に
 化石館前駐車場へお出かけ下さい。
 集合場所 教育会館 8時30分
 しずさと診療所 8時30分
 赤坂スポーツ公園駐車場 9時00分
 持ち物 弁当・食器・飲み物・雨具など
 会費 200円 交通費100円
 問合せ先 馬淵秀人(電話 0584-91-5687)

しずさと診療所 診療時間のご案内

- 水曜夜の柄澤医師の診察は予約のみです。
- 金曜午前は長谷川医師が診察を担当、柄澤医師は胃カメラ・エコーを担当します。
- ※ 第4土曜日の診察は長谷川医師が担当します。

インフルエンザ予防接種をしています。

10月21日(土)から予防接種の開始しています。
 年内予約受付中。年明け後の接種はご相談ください。

診療科目 内科・外科・整形外科・リハビリテーション科

8～9時	検査	柄澤	柄澤	柄澤	柄澤	柄澤
9～12時	第一診察室	柄澤	柄澤	柄澤	柄澤	柄澤※
	第二診察室	長谷川	長谷川	長谷川	<往診> 長谷川	<検査> 柄澤
14～17時	訪問診療	柄澤 長谷川	柄澤 長谷川	柄澤 長谷川	柄澤	柄澤 長谷川
17～19時	第一診察室	柄澤	泉	長谷川		
	第二診察室		柄澤※			

<医療・介護のお問い合わせは>

▼しずさと診療所

電話 0584-93-1170 FAX 0584-93-1169
 〒503-0982 大垣市久徳町153-1

▼デイサービスひのき

電話 0584-93-0310 FAX 0584-93-0311
 〒503-0981 大垣市検町706

▼介護センターしずさと

電話 0584-91-3912 FAX 0584-93-1151
 〒503-0981 大垣市検町1452

- ・介護支援センター 0584-93-1171
- ・デイサービスセンター 0584-93-1172
- ・訪問看護ステーション 0584-93-1173
- ・ショートステイ 0584-93-1175