

# 赤坂支部

# 「健康サロン」開催のお知らせ



日時 8月10日(木)  
10時～12時

テーマ 笑う健康法  
認知症予防



笑いは健康に効果があり大変良いとされています。  
笑い、健康、認知症予防についてお話をしてもらいます。

講師 井川 保健師

場所 岐阜大学旧早野邸 セミナーハウス  
(大垣市昼飯町177 TEL 0584-71-0151)

会費 100円 (お茶、お菓子代)

◎どなたでも気軽に参加いただけます  
当日会場へお越しください



問い合わせ

大谷 91-6049  
高瀬 71-4409  
宇津 91-2379