



西濃医療生活協同組合

赤坂支部 健康サロンのご案内

「介護の世話にならないために」 2回目

「口腔・栄養」について

今回の健康サロンは前回に続いてしずさと診療所リハビリ部専門スタッフを招いて介護の世話にならない為のお話と、日常生活の指導を受けたいと思います。

講師 榎田 衣通子 さん(言語聴覚士)

日時 9月15日(木)10時より

場所 旧早野邸セミナーハウス



どなたでも自由にご参加できます。お気軽に当日会場へお越しください。マスク着用、消毒、換気を実施。感染防止を図ります。

コロナ感染が身近なところまで発生しています。健康サロン、班会全体調の悪い方は参加を控えてください。

班会のご案内

- ヨガ班会 10月6日(木)、11月10日(木)3日祝日の為第2週に 10時より
講師病気の為9月は中止になりました。10月以降も中止、変更もあります。 旧早野邸
- ウォーキング班会 9月17日(土) 雨天の場合 9月24日(土) 9時より
10月15日(土) 雨天の場合 10月22日(土) 9時より
(赤坂地区センター南側駐車場集合)
- 昼飯ヨガ教室 9月21日(水)、10月19日(水) 14時より 昼飯2区自治会館
(日比 090-3959-2727)
- スクエアステップ班会 9月13日(火)、10月11日(火) 10時より
新たに発足しました。皆さんの参加をお待ちしています。 旧早野邸セミナーハウス
どなたでも自由に参加できます。当日会場、集合場所へお気軽にお越しください。

問合せ 宇津 91-2379 玉井 91-7422 高瀬 71-4409