

# 健康のつどい

皆様、コロナ・オミクロン株禍の中いかがお過ごしでしょうか。

さて、今年度は、しずさと診療所・リハビリ科職員さんの指導により、健康体操（フレイル予防）を実施します。また、三友亭とんぼさんによる落語を楽しんで頂きます。

こんな時期ですので、体温測定してお出かけください。なおマスクの着用をお願いします。

**と き：2022年3月21日（月）**

**13：30～15：30**

**ところ： 養老町中央公民館 1階 和室**

**日 程**

**13：30～13：45 健康チェック**

**13：45～14：15 落語**

**演目： 「やさしい一言」**

**演者： 三友亭とんぼ さん**

**14：30～15：15**

**フレイル予防体操**

**指導者：しずさと診療所**

**理学療法士 脇田謙次郎さん**

**15：15～15：30 後片付け**

連絡先

TEL 56-0876（木村）

TEL 34-1917（川地）

TEL 46-3712（田中）



**主 催： 西濃医療生協 西濃南部支部**