

赤坂支部 健康サロンの案内

～アコーディオン演奏で楽しく歌おう～

アコーディオン奏者 川井 栄松さん

日時 11月18日(木) 10時より

場所 岐阜大学旧早野邸セミナーハウス

(大垣市昼飯町1777 TEL 0584-71-0151)

今回は懐かしいアコーディオンの演奏で皆で歌う うたごえサロンです。
皆さんの好きな歌をリクエストして みんなで楽しく大声で(控え目に?)
歌って元気になりましょう。皆様のご参加をお待ちしています。

問合せ 大谷 91-6049 高瀬 71-4409 宇津 91-2379

～秋の紅葉ハイキングの案内～

毎年恒例の紅葉ハイキングを金生山明星輪寺境内内で行います。

日時 11月23日(火) 勤労感謝の日 10時より

場所 金生山明星輪寺境廻り

集合 赤坂地区センター南側駐車場

(申し込み不要 時間までに駐車場にお集まりください)

----- 班会 案内 -----

●ヨガ班会 12月2日(木) 10時より (講師の都合によりスクエアステップ)
旧早野邸セミナーハウス

●昼飯ヨガ教室 11月17日(水), 12月15日(水)14時より
昼飯2区自治会館にて 問合せ 日比 090-3959-2727

●ウォーキング班会 11月20日(土)9時より 雨天の場合11月27日(土)
12月18日(土)9時より 雨天の場合12月25日(土)
(赤坂地区センター南側駐車場集合)

健康サロン、紅葉ハイキング、班会共どなたでも自由に参加できます。集合場所にお越しください。

問合せ 宇津 91-2379 玉井 91-7422 高瀬 71-4409