



ひのき通信

vol.21 (R3.4月発行)

西濃医療生活協同組合

桧町709 ☎ (0584) 93-0310 広報担当 加納



うららかな春の季節となりましたが、いかがお過ごしでしょうか。3月末、桜が満開となり、皆で桜見学に出掛けました。菜の花畑や鯉のぼりを見ながら、穏やかな時間を過ごしました。今月もたくさんの活動をご紹介します。皆さんの笑顔がいっぱいです！！



春分の日のランチ



春の壁画「しだれ桜」



感染対策をしっかりしながら、お花見ドライブしました。気温は20℃以上あり、とても温かでした。お花を見て皆さんも満開の笑みでした。水都大橋や桧町堤防も散策し、素敵なひと時を過ごしました。

筋力アップ



運動不足による筋力低下を予防する目的で、踏み台昇降やスクワットに挑戦しています。目標達成する達成感を味わっています。