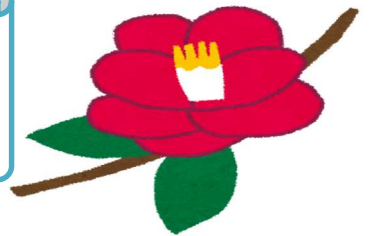


ひのき通信

vol.20 (R3.2月発行) 西濃医療生活協同組合

桧町709 ☎ (0584) 93-0310 広報担当 加納



厳寒の中にも晴天には日差しのやわらかな今日この頃、いかがお過ごしでしょうか。岐阜県にも緊急事態宣言が発令されていますが、感染対策を行いながら、出来る活動を楽しく笑顔いっぱいにご過ごしていただけるよう今年度も色々企画しております。令和

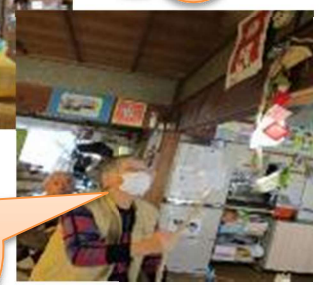
3年の新たな活動を紹介します。



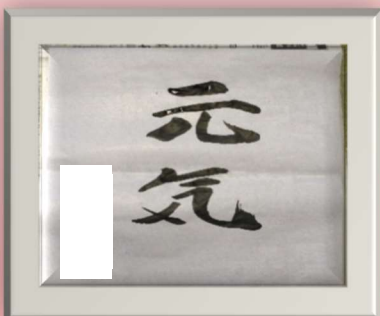
年明け、近所にある「樞築神社」までお散歩しながら「初詣」に行きました。お天気がとても良く、日光浴もでき、それぞれ祈願しました。「家内安全」「無病息災」など、願いを込めて参拝されました。笑顔いっぱいですね！



手作り
ひのき神社



毎日、楽しく
過ごせますよ
うに・・・



書初め大会をしました。今年の抱負を皆さん書いてくださいました。素敵ですね！



節 分 祭



鬼の張り子を
作りました！



恵方巻風ケーキ



節分ちらし寿司

2/2、節分祭を開催しました。「鬼は外～！福は内～！」
大きな鬼から小さな鬼、たくさんの鬼をお手玉で投げ落
としました。頭にはお面を付け、カいっぱい投げ、大盛
り上がりでした。その後、鬼に扮したスタッフ鬼が登場
し鬼退治しました。

鬼のパンツ落
ちました～



鬼の面作り
ました！



1月・2月

お誕生日おめでとうございます！！



テイひのきで、看護師として楽しく勤務している中村です。年齢が利用者様と近いので、色々思い
を共有できます。物忘れを皆さんよく気にされますが、これまで自分が生きた貯えが頭の中には詰
まっているので新しいことは入りにくいもの。そんなこと気にしないで今の力を落とさないように
頑張りましょうと一緒に頑張りしています。「小さいことは気にせず楽しくが一番」です。特に
座ったままのストレッチや筋肉トレーニングは気持ちが良いので「家に帰ってからやりたい」と
頑張られるので、私も一緒に頑張り、自分の為にもなっています。

3か月ごとのMMSE（認知症テストの一種）も「高速頭の体操」と称して楽しく頑
張ってやっています。これをやることで、認知度が維持できているか、どんな部分が衰えているかを知るこ
とができ、普段のサービス・脳トレ・声掛けの仕方に活かしていければと考えています。誰にでも来る老いです。
仲良く付き合っていきたいですね。

実は今月68歳となり、テイひのきでの仕事に終止符を打たせて頂くことになりました。本当にありがとうございました。

