



# 「笑って、動いて、認知症予防」

講師 田邊 三千代さん

(認知症ケア指導管理士、認知症予防指導士、学習療法士、介護福祉士)

日時 11月19日(木)10時～11時30分

場所 岐阜大学旧早野邸セミナーハウス

(マスクの着用願います)



今回は医療生協の元職員で、認知症予防の講座など幅広く活動されている田邊さんを招いて認知症予防のお話、身体を動かして笑いやクイズ、計算、音読など楽しく学べるサロンとなります。多くの皆様のご参加をよろしく願いいたします。(参加無料)

## 秋の紅葉ハイキングの案内 (ウォーキング班会と合同)

日時 11月21日(土) 10時より

(雨天中止 ウォーキング班会は28日(土)9時より)

場所 金生山明星輪寺境内周辺

集合 赤坂地区センター南側駐車場

◎弁当、飲み物各自持参

紅葉を楽しんだ後、楽しくお弁当を食べ語り合います。

皆さんの参加をお待ちしています。



## 班会のご案内

### ◎ヨガ班会

日時 12月3日(木) 10時より

場所 岐阜大学旧早野邸セミナーハウス

会費 300円(運営費)

### ◎ウォーキング班会

日時 12月19日(土)9時より 雨天の場合26日9時より

集合場所 赤坂地区センター南側駐車場

金生山を明星輪寺境内までゆっくり歩いて登ります。