

2020年8月末現在  
 組合員 4246人  
 出資金 1億6308万円  
 7～8月の動き  
 組合員 新規加入21人  
 退会11人



西濃医療生活協同組合

医療生協



第118号

2020年9月10日発行

(奇数月発行)

〒503-0982 大垣市久徳町153-1

TEL 0584-92-3268

ホームページ seinou.coop

編集 機関紙編集委員会



# 元気に班会再開 待つてました

## 久しぶりの顔あわせて自粛疲れも解消 感染対策はしっかりと

### 第一回支部代表者会議開催

8月30日(日) 西部研修センターにて、第1回支部代表者会議を開催しました。11支部から支部長ほ

か24人が参加しました。

支部活動報告では、緊急事態宣言解除後に、3密回避など感染対策をとりながら、班会やサロンを再開してきたこと、外出自粛など家にこもりがちだったので、久しぶりの顔あわせで元気になった、などの声と笑顔が印象的だったなどの発言がありました。

今年度の重点課題である「医療介護活動」「健康で平和なまちづくり」「組織の拡大強化」について、話し合いました。本紙3ページの報告もご覧ください。

### 最新のエコー検査機を購入

詳細は本紙2ページに掲載しています。また、増資にご協力をお願いいたします。

### 今年の健康まつりは中止に

コロナ感染拡大防止のため、今年の健康まつりは中止にしました。

### インフルエンザ予防接種

日程は10月以降を予定しています。実施日・予約開始時期などの詳細は別途ご案内いたします。

## せいりゅう

先日突然、安倍首相が辞意を表明した。理由は持病の「潰瘍性大腸炎」の再発とのこと。確かにこの病気は「難病特定疾患」に指定されており、再発と寛解を繰り返す。生活は大打撃、また生活保護法の改悪で生活が苦しい人はますます苦しくなっている。その他、弱い者いじめの政策は数え切れない。極めつけは、「森友学園、加計学園、桜を見る会」の疑惑である。森友学園疑惑では、国有地が8億円も値引きされ売却、その文書の偽造を政府から強要されて「最後は下部がしっぽを切られる。なんて世の中だ」と遺書を残して自殺に追い込まれた財務省の職員がいる。今、奥さんが真実を知りたいと、安倍政権を相手に訴訟を起こしている▼その他、加計学園疑惑、桜を見る会疑惑など、すべて何ら真相は明らかにせずに、安倍首相は退陣表明した会見では一連の疑惑について「説明が十分かどうかは国民の皆さんが判断される」と述べたのみ。「説明不十分が70%以上」との世論調査でわかっているのに▼次期政権は責任をしなければならぬ。一人の命が失われた事実をけっして消えない。

柄澤正人



## 最新の超音波検査機器を導入しました ぜひ腹部超音波検査を受けてください

しずさと診療所  
事務長 中村 英洋

6月にあらたな超音波検査機器を導入しました。最新の検査機器で、従来の機器よりもより鮮明で詳細な検査が可能となり、柄澤医師もその精度に驚愕しております。せっかく導入した機器ですので多くの方に利用していただけるよう、腹部超音波検査について改めてご案内したいと思います。

### 腹部超音波検査の利点は？

- ①痛みや苦しみがない
- ②レントゲンやCTのように被曝の心配がない
- ③短時間でできる
- ④リアルタイムの画像が見られる

超音波検査は身体への負担が少ない一方、多くの情報が得られます。そのため、内科や外科に限らず、泌尿器科、産婦人科、整形外科や眼科、脳神経外科などでも幅広く活用されている検査です。

### 腹部超音波検査によってわかる病気は？

肝臓や腎臓、すい臓、胆のうなどの臓器や血管に異常がないかを調べることができます。検査によってわかる病気を臓器別にみると下記ようになります。

- 肝臓…肝腫瘍、肝血管腫、脂肪肝、肝嚢胞、肝血管異常
- 胆のう…胆管結石、胆のうポリープ、胆管拡張、胆管気腫、胆管腫瘍
- 膵臓…膵嚢胞、膵腫瘍、膵萎縮、膵管拡張、膵石
- 腎臓…腎萎縮、腎盂拡張、腎血管筋脂肪種、腎結石、腎腫瘍
- 膀胱…膀胱結石、膀胱腫瘍

その他にも、腹部大動脈瘤や胸水、リンパ節肥大などがわかります。また条件が良ければ子宮や腸壁などの様子も観察することができます。ただし、がんについては腹部超音波検査のみで確定診断がつくわけではなく、精密検査が必要なケースもあります。

### 腹部超音波検査はどのように行いますか？

基本的に診察台に仰向けに寝て行います。また胸部から下腹部まで観察するため、腹部を十分広く出す必要があります。超音波のとおりを良くして、きれいな画像を取得するために検査用のゼリーを塗ったプローブが使われます。超音波を出すプローブをおなかに当てて、モニター画像で腹部臓器の様子を観察します。

検査中は、息を吸ったり、吐いたりした状態で息止めをお願いすることがあります。それは、臓器を見や

すい位置に動かしたり、肺への影響や消化管ガスの影響を少なくするためです。また、観察しやすいようにおなかをプローブで軽く押されることもあります。痛みはありません。全体の検査時間は20分から30分程度です。

### 心臓や甲状腺、動脈硬化などが気になる方も ご相談ください

検査日は限られていますが、「心臓」や「甲状腺」「頸動脈」「下肢静脈」の検査もしずさと診療所で行うことができます。心臓や甲状腺、動脈硬化、ふくらはぎの血管などに気になる症状がある方も、医師にご相談ください。

### まとめ

腹部超音波検査は、1回の検査で多臓器の検査が可能で、肝臓や腎臓、膵臓、膀胱などのがんをはじめとする様々な疾患を発見するのに役立ちます。また、痛みや苦しみがなく短時間で検査が終わるので体への負担が少ない検査です。検査費用は保険適用の検査であれば3割負担で1,600円程となります。予約制の検査ですので、実施については診察時に医師とご相談ください。

### 増資にご協力をお願いします

いつも診療所の運営にご理解、ご協力をいただきありがとうございます。最新のエコーを購入しました。購入費600万円を目標に出資金増資に取り組んでいます。

ぜひご協力をお願いいたします。

ご協力いただける場合は、診療所へお持ちいただくか、下記の郵便口座にお振り込みをお願いいたします。

郵便口座名義：西濃医療生活協同組合

番号：00810-6-92565

お問合せ先：0584-92-3268

### 支部代表者会議報告

8月30日(日) 西部研修センターにて、第1回支部代表者会議を開催しました。

今回は猛暑とコロナ禍の中、マスクをして換気し、3密を気にかけての会議になりました。参加は各支部2名までとし、24人の参加でした。

最初に木村理事長より、コロナ禍での生活、政治情勢、医療生協としてこれからを構想するために、支部の力で盛り上げてほしいと話されました。

恒例の1分間スピーチでは、コロナ禍での家族の様子や診療所の対応のことまで話題になりました。

松岡専務から、私たちをとりまく情勢として日本の医療についてや、コロナ禍で認知機能低下など症状が悪化し、医療・介護施設利用者の39%の認知症の方に影響があることや、総代会で決定した3つの柱と13の重点課題について説明を受けました。

### 福祉有償運送に関わって

今日の一日。10時半自宅出発、11時事務所到着。福祉有償運送の登録車両に乗り換えて利用者さんのお宅までお迎えに行く。11時20分利用者さんをお迎えして目的地に向かう。

途中で警察官に声をかけられる。「テールランプが切れていますよ。切符は切りませんよ。熱中症に気を付けてくださいね」

利用者さんとホット一息。事務所に伝えないとこんな親切なお巡りさんに出会ったのは初めてでした。

支部活動報告では、コロナ禍での活動自粛についてや、班活動を再開できた話、高齢化でなかなか班活動の参加者が集まらない話、理事や会計の交代、運営委員さんが増えた支部もありました。これから健康講座・サロン開いていきたい支部や計画している支部もありました。

今年の総代会は書面議決を中心としたので、総代会の持ち方の提案もありました。複数の支部が合同で総代さん中心の総代会を各地区で持つことを確認しました。

しずさとたすけあい活動の現状報告もありました。NPOに向けての準備が進行中です。NPOに向けて私たちが出来ることは協力していきたいです。

「医療生協加入のおすすめパンフレット」も新しくすることにしました。それに向けて皆さんのご意見を伺って検討を重ねていきたいです。

(組織委員 長屋由利子)

でも業務だから免許証のチェックはするのね。

11時40分目的地に到着。利用者さんからお帰りのお迎えの確認をされる。「今日は行きだけ依頼されました」と答える。利用者さんが建物の中に入られたのを確認してから発車。

12時事務所到着。自分の車に乗り換えて途中しずさと診療所に書類をもって行き、自宅には13時到着でした。利用者さんとは、ほんの20分の移動時間での関わりでした。少しはお役に立てたかな。(N)

### しずさとたすけあい通信

#### NPO法人設立に向けて

「しずさとたすけあい」はスタートして3年が経ち年々依頼も増えていきます。利用者の皆様より感謝の声をたくさんいただき担い手活動の励みになっています。

たすけあいの主な活動は

- ①生活支援・・・草取りや買物代行、掃除など
- ②福祉輸送・・・要介護・要支援・身体障害者の方を対象に病院やスーパーなどへの送迎

この活動をNPO法人として立ち上げるための寄付金のご協力をお願いしています。

寄付金はNPO法人設立の為の準備金と福祉車両購入に活用されます。

また、使わなくなった車両はごいませんか？

寄付していただいた車両は福祉車両として登録し福祉輸送活動に使わせていただきます。

NPO法人になると医療生協組合とは関係なくごなたでもご利用が可能になります。

#### NPOとは...

「非営利組織」または「民間非営利組織」という意味を持ちます。「民間」とは政府の支配に属さない組織・団体であることを意味します。「非営利」とは利益を上げることが目的とせず利益を上げても活動目的を達成するため費用に充てることを指します。

つまりNPOとは利益の配当を目的としない社会的な活動をするための組織のことです。

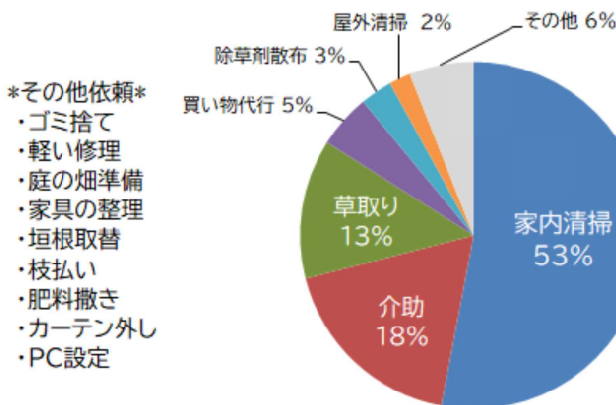
寄付金や車両の提供など詳細は下記までお問い合わせください。皆様ののご支援をおねがいします。

「福祉輸送」「生活支援」共にまだまだ担い手が足りません。しずさとたすけあいの担い手活動は活動手当が支給されます。

どちらの活動も休日や空いている時間など都合に合わせて短時間で担い手活動ができればれています。

まずは左記までお気軽にお電話ください。  
電話：080-33645092688  
(平日9時から12時まで) 担当：山口

内容別件数(2019年度)



- \*その他依頼\*
- ・ゴミ捨て
  - ・軽い修理
  - ・庭の畑準備
  - ・家具の整理
  - ・垣根取替
  - ・枝払い
  - ・肥料撒き
  - ・カーテン外し
  - ・PC設定

不破支部

ハーブせっけん

作り教室

7月23日、垂井町府中地区まちづくりセンターで不破支部の健康講座



「ハーブ石けん作り教室」が開かれました。コロナ禍で我慢が強いられる日々の中でしたが、14名が参加しました。

久しぶりにお会いする人がマスクで誰か分からなかったり、体温を計ってソーシャルディスタンスをとったり、何となく時代になったことでしょうか。人とのコミュニケーションを大切なものとしてきたのに、今はお互いのため、気を付けなければならぬとは。

講師の戸倉泰子さんの指導のもと、石けん素地、シアバター、オリブオイル、ホホバオイル、ペ

パーミント精油をビンに入れて外からこねること40分。ようやく硬さが出てきました。高品質の本物です。形を整えて、家で自然乾燥したら出来上がりです(有名メーカーならウン千円)。

この夏はこの石けんを飲みながら皆さんと楽しい時間を過ごしました。来年には「中華まん」の企画があるとのこと。その頃にはコロナが少しは落ち着き、皆さんとまた楽しく、会に参加できるように願っています。

(伊藤たかえ)

中央支部

バーチャル水族館見学

8月のスクエアステップ班会の後、大垣市が市役所ロビーに期間限定で設置しているバーチャル水族館に行きました。事前の予約を大橋さんにしてもらい、2グループ8人が体験しました。あらかじめクレヨンで彩色したお魚の絵をスキヤナーで取り込んでもらうと、大きなバーチャル水槽の中で自分の魚が、上に下に、右に左にと泳ぐので

す。それをチョウチンアンコウやサメが食べようとしていたり、その悪者を手でタッチすると爆破されたりします。小さい子どもが大喜びでタッチするのを真似て、私達も童心に帰って遊びました。

その後8階のレストラで眼下に広がるわが町を眺めながらお昼をいただきます。このところのコロナ鬱を忘れさせてくれる楽しいひとときを過ごすことができました。

(松岡恵子)



西濃南部支部

2020伊吹山観測会

を企画して

今年も、8月4日伊吹山観測会を実施しました。コロナウイルス感染者増加の報道なども影響し、6名の参加でした。関ヶ原からのバスの乗客は、



私たちの他10名足らずで、密状況にもならずアベノマスクの必要性も感じない快適なドライブとなりました。山頂の駐車場に到着。山道の人は例年の3割ほど。周りの花々をゆっくりと観察し歩くことが出来ました。しばらく歩いていると、幸運にも木のテップンで囀る鶯の姿を観察することができました。

シモツケソウ保護区域にはボランティアガイドさんが数名おられ、保護の苦労話や、花の名称由来や見分け方などを教えて頂きました。「メタカラコウは雌宝香」「オトギリソウは弟切草」「ル

リトラノオの葉は対生」「クガイソウの葉は輪生」などと。保護区以外では残念ながら年々花の数が減ってきているように思います。気候変動や野生動物から高山植物を守ることは、人間の力では限界があるようです。駐車場近くまで下山し、今年も「トリカブト」の紫色の花を見ることが出来ました。午後2時半、関ヶ原駅行きバスに乗り帰路につきました。天候もよく、心配していた3密状況にもならず、リフレッシュできました。他支部からも参加頂き有難うございました。

(田中信義)

スクエアステップに

出合つて

医療生協の班会でスクエアステップをしていることを知ったのは今から6年前です。西濃南部支部に講師を招いて体験会を開いたのが5年前で、

面白く感じたのを覚えていきます。班会として広げていきたいと感じ始めた矢先に、スクエアステップの指導員の講習があることを知りました。

理事の仲間と共に名古屋まで出かけて講習を受

今私たちが講師として関わっている班会は、神戸支部の更屋敷班、上新町班、西支部の長松班、西濃南部支部の広幡スクエアステップ班です。東支部の名水班や北支部の「今日も元気だ」班にも

以前から講師をされていた松岡律子さんの班にもお邪魔して勉強させていただきました。時々あります。どの班会も皆さん元気でハツラツとしていらっしやいます。コロナ禍のためしばらく班会を自粛していた時期もありましたが、今は3密に気を付けながら楽しんでいきます。リモートではない集まりは、やはり人間的ですね。この班会が続くことを願うばかりです。

(長屋由利子)

### 赤坂支部 フレイルにならない ために活動再開

新型コロナウイルス感染拡大による活動の自粛をしていましたが、7月より会場の旧早野邸セミナーハウスの使用が可能になり、相談のうえでマスク着用、手の消毒、会場の換気に十分注意して行うことに決めました。

#### ○ヨガ班会

7月2日、ヨガ講師の都合でスクエアステップに変更。久しぶりの再会を喜び、黒田インストラクターの指導で楽しく身体を動かしました。11人参加。



8月6日。5か月ぶりのヨガ講師との再会を喜びながら身体を慣らし「ゆっくりと無理なく」の指導で楽しみました。10人参加。

#### ○ウォーキング班会

コロナウィルス関係なく毎月実施。7月は18日雨で次週に延期するも、22日も雨で中止になりました。8月は22日に実施。暑い中ゆっくり金生山に登る、足腰が強くなるよう頑張りました。4人参加。

#### ○健康サロン

5月の予定が中止になり、7月16日に再開しました。5月に予定していたお勝山地域包括支援センターの講師に再度依頼して「身体を動かして心も体もすっきりと」地域包括支援センターって何をするといいのかなの?」のテーマで行いました。

#### 第一部は佐久間さん、石倉さん両ケアマネジャー

の指導と大垣女子短大の実習生2人と一緒に手、足、声を使った脳トレ運動や片足を浮かせたバランス運動、大垣市制作の体操などの軽運動をしました。

第二部では、地域包括支援センターの説明をし

ていただきました。困った時には地域包括支援センターに相談を。介護、福祉、保健、医療に関する総合窓口です。自立した生活を支援、尊厳のある暮らしを守るなどの多方面からの支援と包括的、継続的にケアマネジメン

トするなど説明がありました。質問や意見では、お勝山包括支援センターは「窓口がわかりづらい」「独立した事務所がない」「担当地区や多面的な仕事の割には職員があまりに少ない」などの意見も。参加者の中には相談したり、世話になった方もおられてなごやかに意見交換もあり有意義なサロン

### 赤坂支部

#### 次回健康サロンのご案内

新型コロナウイルスに関する問題をテーマに松岡専務にお話をさせていただきます。

◎日時 9月17日(木) 午前10時~11時30分

◎場所 岐阜大学旧早野邸セミナーハウス (大垣市昼飯町177-1 TEL 71・0151)

◎テーマ 「新型コロナウイルスとは」

「マスコミ報道に惑わされない考え方や行動」しずさと診療所や介護センターの取り組みや現状説明。コロナに対する考えや思いを自由に語り合いたいと思います。

どなたでも自由に参加できます。会場まで直接お出かけください。マスク着用。参加無料。

◎連絡先 宇津 91・2379

になりました。13人参加 (支部長 宇津時雄)



### 西支部 荒川健康班会のご報告

荒川健康班会の様子を報告します。

7月18日午前9時に白井さん宅に集まりました。町内のから6人参加しました。思いいき班会の内容でした。

1分スピーチはお互いに意識をできませんでした。自分の健康のことや日常の過ごし方です。「誰とも一言もおしゃべりできなかった時は音読をしているよ」とか「雨の日が多く、運動不足から体調をくずしてしまっ

た」とか「やはり新型コロナウイルスが怖いので人混みには行けないね」などです。

音読は沖繩戦で戦死した人のことを書いた文章を皆で読みました。その後、回想法を取り入れました。戦前生まれの方、戦後生まれの方様々ですが、戦争にまつわる思い出話をしました。

「焼夷弾は怖いけど遠くから見ると意外ときれいだっ たよ」「食べ物がなくて大変だった」「当時は勉強は学校でできなかった」。最後はみな一致して「戦争は絶対いや!」で終わりました。(中尾恵美子)

「医療」「介護」「治療費」等でお困りの方はご相談ください

いのちの相談所 民医連

#### 岐阜民医連「医療と介護電話相談」のご案内

相談日時 9月16日(水) 23日(水) 30日(水)

いずれの日も10時~16時です

電話番号 058(241)2072 058(241)2073

# SDGsってご存じですか？ SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

SDGs (エスディー・ジーズ：直訳で「持続可能な開発目標」)

JCA (日本協同組合連携機構) 監修「SDGsと協同組合」から紹介します。

SDGsは国連が2016~2030年までの15年間で達成しようと掲げた目標で、私たち自身と、子や孫、さらにその先の世代も豊かに安心して暮らせる未来が続くように、いま私たちがやらなければならないことのリストです。

「開発」なんて国や大企業の仕事で、日本で慎ましく暮らす自分(たち)には関係のないことと感じる人もいでしょう。でも、SDGsは、じつは私たちに身近なもので、個人で気をつけなければならないことから地球規模の課題まで、とても重要な問題を提起しています。

キーワードは「だれ一人のこさない社会へ」です。

私たちは日本人である以前に、地球市民です。国連はSDGsの担い手を「地球を救う機会を持つ最後の世代」と位置づけ、環境の悪化や紛争、貧困、不平等

などにより転覆しかけている船(地球)の乗組員である人類が、みんなで協同して舵取りをするよう警鐘を鳴らしています。

そして、とりわけ重要な役割を持つ組織として協同組合を指名しているのです。

SDGsのメガネを通して見る世界は、じつは「他者への配慮」や「地域社会への貢献」を信条に掲げてきた協同組合人にとって、なじみのあるものばかりです。自然の恩恵を受けている生産者にとっては、気候変動は生業に直結しますし、食や健康や家計など生活や働き方の改善に寄与してきた日本の消費者や労働者は、SDGsの掲げるほとんどのゴールに共感を覚えるでしょう。



## SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS 世界を変えるための17の目標



### 世界を変えるための17の目標

- 1 貧困をなくそう
- 2 飢餓をゼロに
- 3 すべての人に健康と福祉を
- 4 質の高い教育をみんなに
- 5 ジェンダー平等を実現しよう
- 6 安全な水とトイレを世界中に
- 7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに
- 8 働きがいも経済成長も
- 9 産業と技術革新の基礎をつくろう
- 10 人や国の不平等をなくそう
- 11 住み続けられるまちづくりを
- 12 つくる責任 つかう責任
- 13 気候変動に具体的な対策を
- 14 海の豊かさを守ろう
- 15 陸の豊かさも守ろう
- 16 平和と公正をすべての人に
- 17 パートナリーシップで目標を達成しよう

### 不破支部案内

「満州引き揚げ体験を語る

満蒙開拓団の悲劇」

とき 9月27日(日)10時~正午

ところ 垂井町中央公民館2階

参加料 無料

講師 北村栄美さん

内容 戦争は二度としてはならない。家族と共に満州に渡り終戦後引き揚げの体験を語る。

どなたでも参加できます。

問合せ先 不破支部

伊藤 22-5719

### グラウンドゴルフで楽しく健康づくり

実施日

9月 9日(水) 18日(金)

23日(水) 30日(水)

10月 9日(金) 14日(水)

21日(水) 27日(火)

時間 いずれも12時半から

場所 三城公園

ソフトボール場

問合せ・申込先

河村秀一 090-5450-3227

日本医療福祉生協連の月刊誌comcomから赤坂支部「高齢者にやさしいヨガ班会」の取材を受けました。久しぶりの班会に15人が参加。笑い声いっばいに楽しく体を動かしました。11月号掲載が楽しみです。(M)



### 戦後75年 コロナ禍の巣こもりで 作ったビデオ

1989年にスタートした「空襲体験・戦争体験を語りつくすついでい」は、今年で32年目を迎えることになりました。今年、戦後75年という節目の年でもあったのですが、残念なことに、コロナ禍の中、中止せざるを得ませんでした。名古屋にある「ピースあいち」は、模擬原爆・パンプキンの特集と全国交流会を企画していましたが、展示は続けられていたものの、交流会は延期となったままです。

原爆投下訓練として全国各地に49発投下されたパンプキン。大垣にも7月24日に落とされ、 nearby の農協職員など、10数名が亡くなっています。

空襲体験を語りつくすついでいでは、これまでの参加者の方々の発言と、新たに取材した映像を交え、ビデオ「大垣に大型爆弾が落とされた日」をつくりました。今年、ついでいで参加者の皆さんに見ていただこうと思っ

ていましたが、その機会を逸してしまいました。正式な公開は、来年以降となります。

それにしても、いまのコロナ対策はどうでしょう。感染が再拡大しはじめた中で「Go To. トラブル!」(誤植ではありません)。

一方、なお一層充実させるべきPCR検査は、なかなか拡大もされないままです。こついった現実、戦時中、国民の命が奪われていった政府の無能無策と重なって

もきます。

その時代、何があったのか、まずその事実を知ること、その背景を歴史の中で学ぶこと、そしてその事実を継承していくこと、それは、「空襲」「戦争」に限

りません。今年、「巣こもり」状態の中、自由な時間があつたことでつくることができたビデオ。これも、「継承」のツールにできればいいかな、と思っています。

秋には市内の戦争遺跡をめぐるフィールドワークを検討中です。

(高木正一)



### 被爆75年 核兵器廃絶 「平和の波」行動に参加



今年、被爆75年の節目の年でしたが、コロナ禍のものと「平和行進」と「平和行進」

が中止となり、各自自治体「表敬訪問」を行いました。また、広島、長崎の「原水爆禁止世界大会」は全世界につながった「オンライン

大会」となり、西濃地域では「西濃教育会館」に約10名が集まりました。

ノーベル平和賞を受賞した国際NGO「核兵器廃絶国際キャンペーン」(ICAN)を代表して、世界各国の首脳に核兵器禁止条約の批准の推進を求める手紙を送ったサーロー節子さんは「核兵器は人類を滅亡させる兵器です。被爆者の願いは核兵器をなくすこと

です。あと、7か国の批准で核兵器禁止条約が成立します。あと一歩です」とオンライン世界大会にメッセージを寄せられました。

その後、大垣駅前ですターディングと署名活動など、全国「平和の波」行動を行いました。

また、神戸町・池田町・揖斐川町・大野町では「原水爆禁止世界大会」が開催されました。

(岡崎行雄)



池田町役場



揖斐川町役場

### 無料 暮らし何でも相談会

多重債務(破産・再生・任意整理)、離婚・親権、遺産相続、交通事故、労働災害、医療事故、消費者被害、損害賠償など。提携弁護士がご相談をお聞きします。

日時: 10月8日(木)  
11月12日(木)  
12月10日(木)  
各午後1~3時

場所: しずさと診療所内

○相談時間: 30分  
○事前申込みが必要です。  
本部電話 0584-92-3268

8月2日(日)の草取りボランティアに、日赤奉仕団静里分団が2回目の参加をしてくださり、感想を寄せてくださいました。

日赤赤十字奉仕団は防災訓練、非常食炊き出し訓練、老人施設のシーツ替えの奉仕活動等を行っております。

今回は静里分団の5人が7時から介護センターの周りを組合員の皆様と一緒に草取りをさせていただきました。微力ながらお役に立てたことを嬉しく思います。

今後も引き続き機会を見つけ各種奉仕活動を続けたいと思います。(静里分団 団長 早野幸子)



**西濃南部支部**

**広幡スクエアステップ班へのお誘い  
～認知症予防とおしゃべりの場～**

日 時 9月20日(日) 午前10時より  
10月18日(日) 午前10時より  
どちらも1時間位行います。  
場 所 広幡公民館 和室(養老町口ケ島19-1)  
持ち物 飲み物 タオル  
参加費 無料  
どなたでもお気軽にお越しください。マスクの着用と朝の検温をお願いします。  
コロナウィルス感染症の影響で変更する場合があります。  
問合せ 長屋由利子 080-1612-4387

**北支部**

**「今日も元気だ班」**

コロナで活動を一時止めていましたスクエアステップを再開しました。月1回5～6名ほどでとても楽しく気持ちよく汗をかいています。ぜひ一度ご参加ください。  
日 時 毎月第3水曜日 10時～  
集合場所 中川地区センター 第一会議室  
問合せ先 吉田 090-1097-2174

**診療所・介護事業所の草取りボラ  
に皆さまのご協力をお願いします**

日 時 9月27日(日) 7時～ 10月4日(日) 7時～  
集合場所 しずさと診療所  
問合せ先 正岡礼子 0584-27-5957

**ウォーキングの会**

日 時 9月21日(月) 雨天中止。  
荒神山(284m)・滋賀県清崎町琵琶湖の湖岸道路を長浜から西進すると、彦根城の西方に深い森におおわれた荒神山がある。その麓から登り始め、頂上にある荒神神社までウォーキングする。琵琶湖を眺めながら昼食。麓の曽根沼緑地公園にてコーヒータイム。関  
集合場所 教育会館 7時45分  
しずさと診療所 8時00分  
関ヶ原ふれあいセンター 9時30分  
会 費 200円+交通費500円  
持 物 弁当・飲み物・雨具  
登山靴または運動靴で  
問合せ先 杉野茂樹 0584-34-1817  
梅村民雄 0584-34-1403  
090-4232-9057

**健康委員会**

**粕谷先生との健康座談会のお知らせ**

**「アレルギー疾患と漢方医学のお話」**

6月から月曜・水曜の午前中の診察を担当されている経験豊かな粕谷志郎先生のお話を聞きます。今困っていること 聞いてみたいことを気軽に質問してみましょう。  
日時: 10月5日(月) 14時半～16時  
場所: しずさと診療所  
定員: 30名(先着順)  
申込は診療所受付またはFAX(0584-93-1169)でお申し込みください。FAX:  
問合せ先: 090-4860-4505(健康委員会 齋藤)

**しずさと診療所 診療案内  
内科・外科・整形外科・リハビリテーション**

		月	火	水	木	金	土
8～9時	検査	柄澤	柄澤	柄澤		柄澤	
9～12時	第一診察室	柄澤	柄澤	柄澤	柄澤	阿川	※3
	第二診察室	粕谷	鷲見	粕谷	※1	※2	
14～17時	訪問診療	柄澤	柄澤	柄澤	柄澤 岡野	柄澤 阿川	
17～19時	第一診察室	柄澤		泉		阿川	

**※1 木曜日の第2診察室**

第2・4を岡野医師が担当します。

**※2 金曜日の第2診察室**

柄澤医師が隔週で検査(胃カメラ・エコー)と外来診察を行います。

**※3 土曜日の診察**

第1・3は岡野医師が担当します。  
第2・5は柄澤医師が担当します。  
第4は松井医師が担当します。

**※研修医を受け入れ**

9月から12月にかけて、研修医が外来・訪問診療等で研修を行いますので、ご協力をお願いします。

**<医療・介護のお問い合わせは>**

**▼しずさと診療所**

電話 0584-93-1170 FAX 0584-93-1169  
〒503-0982 大垣市久徳町153-1

**▼デイサービスひのき**

電話 0584-93-0310 FAX 0584-93-0311  
〒503-0981 大垣市松町706

**▼介護センターしずさと**

電話 0584-91-3912 FAX 0584-93-1151  
〒503-0981 大垣市松町1452

- ・介護支援センター 0584-93-1171
- ・デイサービスセンター 0584-93-1172
- ・訪問看護ステーション 0584-93-1173
- ・ショートステイ 0584-93-1175