

2020年4月末現在
組合員 4238人
出資金 1億6162万円
3～4月の動き
組合員 新規加入18人
退会15人



西濃医療生活協同組合

医療生協



第116号

2020年5月10日発行

(奇数月発行)

〒503-0982 大垣市久徳町153-1

TEL 0584-92-3268

ホームページ seinou.coop

編集 機関紙編集委員会

新型コロナウイルス感染症緊急事態宣言継続中

希望をもって一緒に乗り越えましょう

先の見えない自粛生活
フレイル予防で健康維持を

緊急事態宣言が延長され、岐阜県は特定警戒県として5月末まで継続されることになりました。経験したことのない難題に直面しています。自分自身と大切な仲間や地域を守るために力をあわせましょう。

コロナウイルス感染予防に細心の注意を払うとともに、生活が不活発にならないようにしましょう。動かない毎日が続くフレイル(虚弱)が進みます。本紙4ページでは、前号に続きフレイル予防を特集していきます。ぜひ、参考にしてください。※折り込みの日本老年医学会の「新型コロナウイルス感染症」高齢者として気をつけたいポイント」もご覧ください。

第19回通常総代会開催と 総代選挙および役員選挙のお知らせ

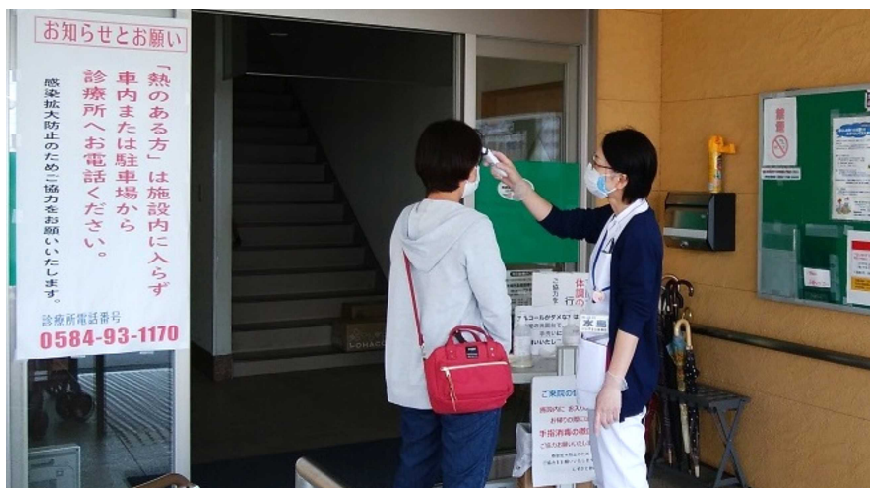
定款にもつき次のとおり、第19回通常総代会を開催します。

■日時 6月28日(日)

13時～16時

■会場 大垣市情報工房5階

総代選挙および役員選挙にあたり各選挙管理委員会から5月1日に公生されましたので、本紙2ページにご案内します。



しずさと診療所玄関では、来院される患者さんに、検温や体調確認を行っています。

せりりゅう

右を向いても左を向いても、コロナの毎日で、皆さんいかがお過ごしですか？4月16日、緊急事態宣言の対象地域が全国に拡大されました。緊張感を強いられる毎日が続くなかで、お疲れの方も多いのではないのでしょうか。しかし感染症の流行が必ず終わることは歴史が証明しています。流行が終わった時、お互い元気な顔で会えることを楽しみに、今を乗り越えていきましょう▼それにしても最近謎に思うのは不織布マスクについてです。これほど品薄感があるにも関わらず、街ですれ違う人たちはなぜみんな不織布マスクをしているのでしょうか？自分が知らない秘密の購入ルートがあるのだろうか？それとも何回も洗って使っているのだろうか？はまた高額な価格で購入したのだろうか？…謎は尽きません。「もともと買い置きがあった」「たまたま購入できた」などという説明を聞くと、「本当ですか?!」と疑わずにいられません(笑)。これは個人の悪い例ですが、トイレトーパー騒動といい、なにかと疑り深くなってしまうのが、社会不安時の恐ろしいところ。心に芽生えがちな疑心暗鬼の心をどのようにコントロールしていくのかも、この流行を乗り越える大きなポイントかもしれません▼そんな中、介護センタリーに手作りマスクが届けられました。組合員さんです。気持ちが明るくなるような彩り豊かなマスク生地、丁寧に個包装されたものでした。このような大変な折に私どものことを感謝の気持ちでいっぱいになりました▼今回の感染症は人間関係の繋がりを分断するとてもやっかいな特性をもちますが、それでも様々な形で人と人は繋がることができると気が付かされた出来事でした。私たち職員も皆さんに支えて頂いている生活協同組合としての強みを忘れず業務に励んでいきたいと思えます。

長尾拓裕

第19回通常総代会の開催にあたって

- ・総代選挙・役員選挙のご案内
- ・2019年度事業・活動のまとめ

総代選挙の公告

2020年5月1日
総代選挙管理委員会 委員長 伊藤美佳

定款第45条・46条および総代選挙規約にもとづき、下記のとおり2020年度総代選挙を実施します。

(1)選挙区および定数

○大垣西選挙区 42人
○大垣東選挙区 31人
○西・南選挙区 14人
○北・東選挙区 13人

(2)候補者の受付期間

5月1日～5月31日

(3)候補者の受付方法

本部事務所に候補者届出用紙を提出してください。

(4)選挙

定数を超えた選挙区ごとに選挙を行います。投票日・場所・方法は別にお知らせします。

なお、選挙区ごとに定数を超えない場合には、投票を省略して候補者全員を当選人とします。

(5)当選者の発表

選挙実施選挙区は当選者が決まり次第、本部事務所に掲示します。無投票当選の場合は6月1日に掲示します。

役員選挙の公告

2020年5月1日
役員選挙管理委員会 委員長 関 豊明

定款第19条および役員選挙規約にもとづき、下記のとおり役員選挙を実施します。

(1)役員定数

○理事 25人
(全体区8人 地方区17人)
○監事 2人

(2)立候補受付期間

5月1日～5月31日

(3)受付方法

被選挙権を有する組合員は、所定の役員候補者届出用紙に必要事項を記入し、立候補・推薦受付期間中に本部事務所に提出してください。

赤坂支部ウォーキング班
金生山登り



重点課題として取り組んだ「班づくり」「たまり場づくり」は、新たに9つの班ができ、全体で28班がのべ281回開催、月平均23回の班会に200人超す組合員が健康づくりなどに参加、「友達ができた」「相談事にもってもらって助かった」など、人とのつながりも広がり深まりました。

支部、班・たまり場づくりの活動が活発に取り組まれ、多くの組合員が参加

2019年度をふりかえって



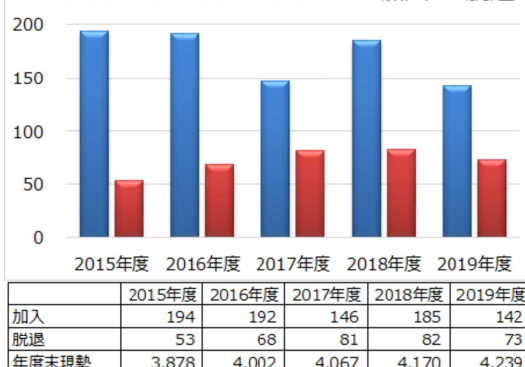
大垣東支部 名水班
スクエアステップ



宇留生支部 歴史散策班
墨俣美濃路コースを歩く

支部名	班名	年間回数	平均参加
大垣西支部	楽らく広場	11	23人
大垣西支部	荒川けんこう班	10	4人
大垣西支部	スクエアステップ長松班	8	13人
赤坂支部	ウォーキング班会	9	7人
赤坂支部	健康サロン	5	19人
赤坂支部	高齢者ヨガ班	11	18人
宇留生支部	歴史散策班	2	9人
宇留生支部	宇留生るるん	5	9人
大垣中央支部	スクエアステップ班	11	12人
大垣中央支部	げんきの会体操班	11	7人
大垣中央支部	カフェげんき	9	7人
大垣中央支部	おしゃべりサロン花の木	8	21人
大垣東支部	名水班	10	8人
大垣東支部	はりんご班	6	4人
大垣南支部	げんきひろば	7	7人
不破支部	健康ヨガ不破	9	18人
不破支部	愛サンサン笑いヨガ	16	16人
神戸支部	上新町班	11	8人
神戸支部	川西班	10	7人
神戸支部	更屋敷班	17	4人
神戸支部	安八班	5	5人
揖斐支部	スクエアステップクラブ	24	13人
西濃南部支部	笑いヨガ班	16	8人
西濃南部支部	けんこうカフェ班	11	16人
西濃南部支部	養老ポールウォーキング班	26	7人
西濃南部支部	海津ポールウォーキング班	8	6人
北支部	飯)今日も元気だ	2	16人
患者班会	なごみ班	3	6人

組合員加入・脱退の推移



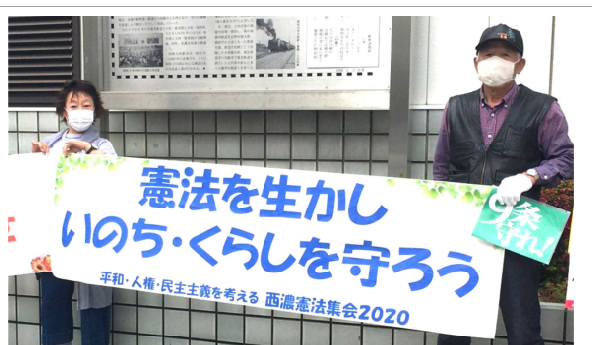
医療生協を大きくする課題では、支部や班、委員会活動が前進し、新しく迎え入れた組合員は142人でした。

たすけあい、社会保障充実、
平和のまちづくり

しずさとたすけあいでは、
NPOたるすけあいがきの事
業の一部である福祉有償運送
を担う形で、介護認定者・障
害者の方々の移動サービスを
開始しました。そのことによ
り利用が広がりました。

西濃医療生協が事務局団体
として関わる西濃社会保障推
進協議会では、西濃圏内自治
体訪問行動を実施し、国保、
介護、高齢者施策等について
懇談を行いました。

2019年度も平和行進へ



5月3日、憲法施行73周年を迎え、コロナ
危機に乗じた憲法改悪「緊急事態条項」創
設に警鐘を鳴らしました。例年なら憲法集
会が全国各地で開催されますが、緊急事態
宣言のなか、西濃憲法集会実行委員会では
集会を自粛し、3密を回避しての大垣駅前
スタンディング行動が行われました。

今やるべきことは改憲論議ではなく、憲
法25条（生存権）、29条（財産権）、13条
（幸福追求権）を実現することです。

の参加、職員による平和地域
訪問活動、通し行進者へ折り
鶴を渡し、核兵器廃絶、平和
への願いを託しました。また、
西濃平和の夕べを開催し、西
濃地域の平和活動の交流を行
いました。

しずさと診療所リニューアル
を中心とする医療活動

昨年の総代会では、診療所
リニューアル計画について、
基本構想と課題などを提示し、
それに向けて取り組みをスター
トさせました。

3月末の医師退職により4
月以降の外来診療体制確保に

つとめてきました。現状はす
べてを埋めることができてい
ません。引き続き、医師確保
につとめているところです。

医師体制の減少から新築移
転計画の当面凍結、一方、診
療所の機能拡充や医療介護連
携の強化などのリニューアル
は継続する新しい方針を理事
会で決定しました。

安心・安全の医療・介護の
提供、質の向上、医療生協、
民医連の研修・学習につとめ
ました。

高校生一日医療体験など、
後継者育成に取り組みました。

診療所・介護事業の経営

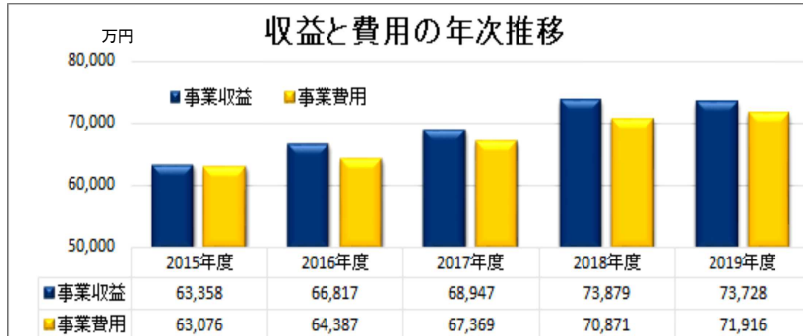
医療・介護収益（収入）は
前年比99・8%でほぼ前年並
みでした。事業費用は同10
1・5%で、経常利益が同58・
8%の1866万円となり、
減収減益になりました。

※下表参照（当期利益は法人
税等引き後）

組織強化と地域・職員組合員
が「ともに学び・育ち合う」
人づくり

第7回組合員活動交流集会
を「あなたにとって安心でき
る暮らしってなに？」をテー

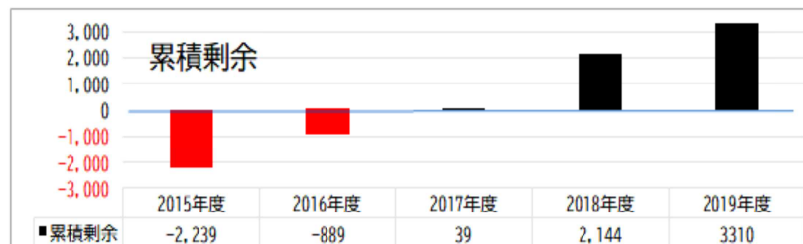
収益と費用の年次推移



当期利益



累積剰余



マに、1月26日、宇留生地区
センターホールで開催し、班
活動報告（大垣南支部・神戸
支部）と事業所報告（診療所・
介護支援センター）からの演
題発表と9つに分かれての分
散会を開催しました。

「二人暮らしだけで班会に参
加し友達もでき楽しく過ごせ
るようになった」「仲間と寄り
合える場所があることが安心
に欠かせない」「いろいろな相
談ができる窓口がほしい」な

ど安心の暮らしへの声が出さ
れました。また、診療所、介
護支援センター（ケアマネ）
の報告を聞いて、「医療生協職
員の仕事への理解ができた」
など感想が出されました。

参加は、組合員52人と職員
20人の合計72人で、前年度よ
り20人増えました。

班会参加の増加に見られる
ように、組合員や職員の活動
参加が広がりました。

フレイルにならない為には…

しずさと診療所 リハビリテーション部門 理学療法士 堀井聡至

今回はフレイルについてお伝えしましたが、要介護状態の入り口であるフレイルにならないためには、下記の3つの対策が大切です。

① 食事・口腔

① さまざまな食品を食べよう。低栄養状態の予防

いろんな食品を食べることで、様々な栄養素が摂取できます。

次の10品目【さあ にぎやかに いただく】のうち7品目以上は毎日食べよう。



② しっかり食べるためには歯と口の健康も大切

固いものが食べられるように噛む力が必要です。

- ・入れ歯の手入れだけではなく、舌など口腔内を清潔にしよう。
- ・口の周りの筋肉を鍛えよう。(口腔体操、会話を楽しむ、カラオケ等)
- ・定期的に歯科受診をして、専門職の口腔清掃を受けよう。



② 運動

① 歩く

歩けること自体が、自立した生活を送るために非常に重要なことです。

- ・普段からできる限り座っている時間を短くし、動くようにしよう。
- ・運動のために歩くときは、少し大股で歩くように心がけよう。



② 筋力トレーニング

しっかり「立つ」「歩く」ためには筋力が必要です。

筋力トレーニングは、継続しないと効果がないので、続けることが大切です。

継続するコツ

- ・一人で行うのではなく、仲間と一緒に運動する。
- ・普段から別のことをしながら行う「ながら筋トレ」をする。



③ 社会参加

- ・1日1回は外出しよう。(買い物、通院、散歩等)
- ・いろんな地域活動に参加して、人や社会とつながりを持とう。
- ・趣味活動(楽しいこと、好きなこと)を頑張りすぎずに無理なく続けよう。(5ページへ)

(4ページより) とは言っても、緊急事態宣言が出される中、③の社会参加や仲間と一緒に運動する事は控えなければいけない状況となっています。⇒ 今は誰もがフレイルに陥りやすい社会情勢です。

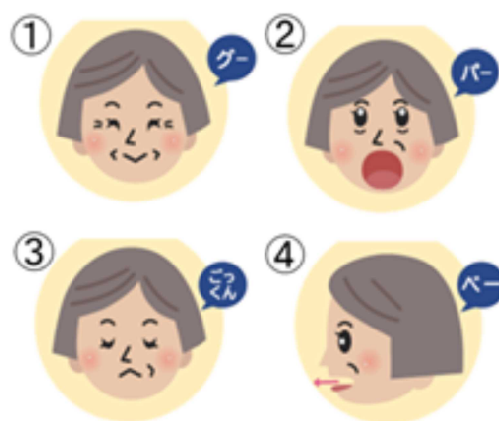
こんな状況の中でも、自宅で口腔体操や運動など、各自でできることもあります。フレイルにならない為に、家にいながらも各自最低限の運動は行っていただき、緊急事態が解除されたあかつきには、皆さま健康で楽しい日々を過ごしましょう。

☆以下の3つは毎日行ってください☆

健口体操

顔面や口、ノドの筋肉を鍛え、飲み込みの力を高めます。

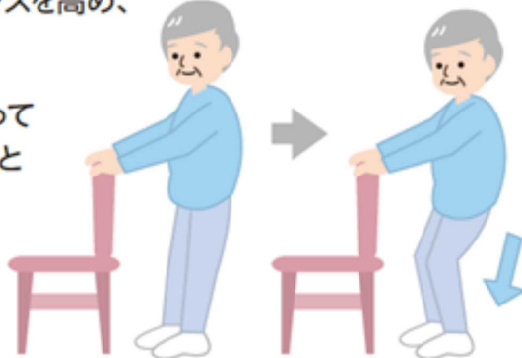
- ① いっぱい目・口を閉じます。
- ② 思い切り目・口を開きます。
- ③ ツバをゆっくり飲み込みます。
- ④ 舌を前に突き出します。



スクワット

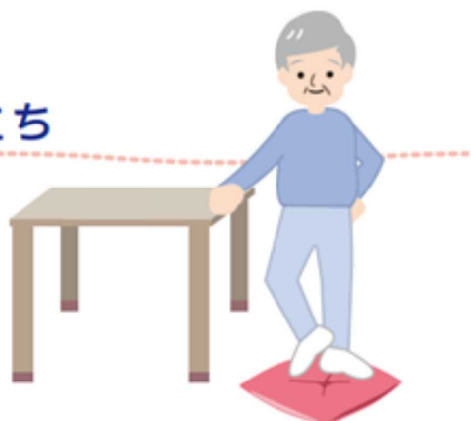
足腰の筋肉を強くし、立位バランスを高め、階段の上り下りが楽になります。

- ・ 椅子の背もたれなどにつかまって両方のひざを一緒に、1・2・3・4と数えながら約30度まげます。
- ・ そのまま5秒止め、ゆっくりのびします。



座布団の上で片足立ち

- ・ かかとを10cm 程度あげて10秒間保持することからはじめましょう。
- ・ テーブルを活用するなどよろけても大丈夫な方法で行いましょう。



※それぞれ、無理のない範囲で行ってください。

新型コロナウイルス（COVID-19）について

～情報の整理と現在の診療所での取り組み状況について～（4月30日時点）

しずさと診療所 事務長 中村 英洋

日々テレビや新聞等で膨大な情報が発信され、その整理に大変苦勞を感じていますが、皆さんも同様でしょうか？このような状況の中でやはり正しい情報を得る（正しいと判断する・できる）ことが非常に重要であると改めて感じています。もういちど、基本的なところですが皆さんと共有したいと思います。

ポイント

- ①新型コロナといえどもウイルスです。基本的な予防法は手洗い・うがい・マスクの接触・飛沫対策です。
- ②もしもの時のために相談先や情報を得ることのできる場所を事前に準備・確認しておきましょう。
- ③緊急事態宣言が解除になっても、個人で出来る感染対策は継続しましょう。

◇新型コロナウイルスの感染経路について ～どのように伝染するのか～

- ①「接触感染」…感染者から出て（飛沫等）、その辺にくっついていてウイルスが私の「手」を介し、「目・鼻・口」に侵入する。
- ②「飛沫感染」…感染者から、大きめのつばが飛んできて、私の「目・鼻・口」に侵入する。
- ③「エアロゾル感染（※）」…感染者から、ものすごく小さいつばが飛んできて空気中を漂い、「気道」に侵入する。

※いわゆる「3密」と言われるような密閉した空間で大量のエアロゾルが発生している場合に感染するリスクがあるという報告がありますが、まだはっきりとした証拠は無く“疑い”の段階です。また、エアロゾル感染＝空気感染とするかは専門家によっても意見の分かれるところのようです。

◇感染の予防のためには ～正しく理解を～

感染者がマスクを着用することで飛沫感染およびエアロゾルの発生を防止することができます。あとは、ウイルスの付着した手で自分の目・鼻・口を触れない（＝手洗い・消毒）ことで、接触感染を防ぐことができます。各自がマスクを着用し、手洗い・うがいを励行することで感染はほぼ防ぐことができます。やはり感染対策の基本はとりわけ接触感染を防ぐことです。必要以上に恐れず、正しく理解し、基本的な感染予防を徹底してください。ただし、無症状の感染者からの感染や、発症前（2日程度）の方からの感染についても報告されていますので、一人一人が、自分がすでに感染しているかもしれない、と考え行動（＝マスクの着用や人と距離をとる等）することが感染拡大を防止するために大変重要です。



◇発熱や風邪症状などが出た時には？ ～まずは電話で相談を！～

「医療機関に駆け込まない」ことが重要です。確かに自身が感染しているのではないかと心配や、重症化したらどうしようという不安はあると思いますが、他者へ感染させる大きなリスクとなります。医療機関としては、職員や他の患者の方々への感染を防ぐために十分な準備をした上で診療・対応を行う必要があります。熱や咳などの症状がある場合には、まずは医療機関や保健所に電話で相談してください。

しずさと診療所でも、外来診療時に玄関先での体調確認の実施や、電話対応のためのマニュアル整備、発熱者のための対応手順の整備などを行っていますが、かぜ症状のある場合には、まず電話で相談していただくことが非常に重要です。（現在も、しずさと診療所でPCR検査の実施や指示、コロナウイルス感染者の直接の診療を行うことは出来ませんので併せてご了承ください）

一方で、保健所等に連絡が取れず手遅れになったという事例や、自宅待機中に急激に悪化する事例の報告もあります。息苦しい（呼吸苦がある）場合や発熱等で水分の摂取が困難な場合等には、急いで医療機関に連絡し受診のための手立てを取りましょう。

◇嘘やデマに惑わされない ～情報のありかを確認しましょう～

私の周りでも「とあるスーパーの職員の家族が感染した」との噂が立ち、お客が激減するということが起きました。後にこれはデマということがわかり、大打撃を受けたスーパーは張り紙等で案内を出したそうです。テレビを見ている番組や専門家によって言っていることが違ったり・・・なんてこともあります。新型コロナウイルスは、未知の新しいウイルスです。そのため、まだ分かっていない部分がほとんどです。世界中で研究や調査が行われていますが、少しずつ実態が解明されてきているという段階ですので、間違っている情報もたくさんあるということを念頭に置いてください。噂話や誤った情報に振り回されないよう、そして自分がデマの発信源とならないためにも、正しい情報がどこにあるのかを日常的に確認しておきましょう。



（7ページへ）

(6ページから)

厚生労働省や日本感染学会・日本環境感染学会はホームページ上で多くの正しい情報が提供されています(ただし、医療従事者向けの専門的な情報も多いです)。各自治体のホームページも有用です。新聞も、できれば複数誌読み比較することも有用でしょう。

◇終わりに ~誰かが頑張るだけではうまくいきません~

緊急事態宣言が発令され、その対象が全国に拡大されたのは4月16日でした。以降約2週間が経過し、岐阜県内の新型コロナ感染者数は、現在は落ち着きを見せていますし、西濃地域でも4月13日以降あらたな感染者の報告はありません(4月30日時点)。学校・幼稚園等はすでに5月末までの休止が決定されていますし、緊急事態宣言を受け、飲食店をはじめとした各業種で営業の自粛や縮小が実施され、私たち一人一人の努力や辛抱が実を結びつつあるのかと希望を持っています。先の見えない不安の中ですが、このまま収束を

迎えることができるかどうかは、やはり、皆のもう少しの“辛抱”にかかっていると思います。ただ、ワクチンや特効薬の開発までは、流行と収束を繰り返さざるを得ないとの予測もあります。緊急事態宣言が解除されたとしても、マスクや手洗い等の基本的な感染対策は日常的に怠らず実施する必要があると言えます。

末筆になりましたが、複数の方から診療所に手作りのマスクやご自宅に残ったマスクのご支援をいただきました。医療現場では、マスクはじめ感染対策用の物品の不足は報道の通りで、大変ありがたく思っています。また、玄関先で「大変だねえ」と声を掛けていただけることも多く、私たちも、また頑張ろうと思うことが出来ています。この場をお借りしてお礼申し上げます。

参考：厚生労働省HP；日本感染症学会HP；日本環境感染学会HP；坂本史衣氏HP（聖路加国際病院 感染管理室）等



永観堂。当日は1週間続いた晴天がくずれ小雨の中、日頃の永観堂の素晴らしきもみじを見ることはできませんでしたが、しっとりし

宇留生支部

歴史散策班(番外編)

京都東山を歩く

(もみじの永観堂)

12月2日、紅葉狩りに京都東山を訪れました。

JR・京都地下鉄を乗り継ぎ、蹴上駅に。トンネル「ねじりまんぼ」をくぐりぬけ琵琶湖疎水の蹴上インクライン、ローマの水道橋のような「水路閣」へ。

琵琶湖疎水は明治初期、水を京都に引くために作られました。疎水の水力で発電し新工場を興し、東京遷都で落ち目になっていた京都の活性化に貢献しました。先人の苦勞と挑戦に思いを馳せました。

南禅寺山門から永観堂、そして哲学の道を経て銀閣寺へ。

永観堂。当日は1週間続いた晴天がくずれ小雨の中、日頃の永観堂の素晴らしきもみじを見ることはできませんでしたが、しっとりし

西濃南部支部 明智光秀生誕の地訪ねて

NHK大河ドラマ「麒麟がくる」の主人公明智光秀の諸説ある出生地の一つが大垣市上石津町多良(羅)であるとテレビで紹介されていた。

多良歴史同好会ボランティアの案内で、出生の「多羅城」の山城を見るポールウォーキングの会に参加させてもらった。見学コースは2時間半程で、多羅城跡、経

た落ち着いた永観堂のもみじもまた味わい深いものでした。

哲学の道。もう雨は止み、疎水沿いを覆いつくす深紅のもみじが鮮やかでした。途中、法然院にある谷崎潤一郎のお墓に手をあわせました。

そして銀閣寺へ。境内に入るやいなや裏山のもみじに目を奪われました。雨上がりの西日に照らされたその鮮やかさに皆感動しました。

旅ができたこと、道中みなで語り合えたこと、当たり前だった日常が奪われている今だからこそ、あらためて感謝の思いでいっぱいです。

堀照雄(記4月18日)

揖斐支部

健康座談会

「脳血管疾患の予防」

講師に水島看護師を迎えた健康座談会が、2月1日(土)9時~11時30分に「脳血管疾患の予防」の題で、揖斐公民館で開かれた。

会場使用料は、暖房付き2時間で千円以下だった。1週間前近辺に案内ビラを配ったので、参加者20数名のうち、組合員以外に10名近い方が参加された。始

めに、健康チェックを行い看護師の水島さんが「血圧が140/90の範囲なら良いですよ。その日の状態にもよるので自宅でリラックスした状態で測ってください」と助言された。

用意された大きな文字で読みやすいプリントを見ながら「脳卒中には、脳梗塞・脳出血・くも膜下出血があり、脳梗塞が増えている」「血管が詰まる、破れる以外にも心臓から来る塊が脳血管を塞ぎ脳梗塞もある」と聞いて驚いた。

様々な後遺障害が残るのが怖い。半年も入院している身近な人もいるので気を付けたいと思った。「原因は、動脈硬化や高血圧で、高血圧からの予防が大切。塩分の摂り過ぎに注意。糖尿病や不整脈はすぐに受診する。また、適度な運動と生活習慣が大事だ」と言われた。

お互いに向き合い「ぱびゅべ」と言ったり、目を閉じて「両手挙げ」をした。顔のゆがみや腕の動き、言葉などが変わったら、安静にして救急車を呼ぶことと「とまとめら」を配ったので、参加者20数名のうち、組合員以外に10名近い方が参加された。始

岡崎和子

「たすけあい」と「福祉輸送」の 担い手を募集しています

「福祉輸送」は要介護・要支援の方を対象に病院やスーパー等への送迎を行っています。がまだまだ担い手が足りません。講習会（7月予定）を2日間受講後担い手登録をします。（講習代は法人が負担します。）詳細はお問い合わせください。

「たすけあい」は随時登録可能です。

どちらの活動も休日や空いている時間などご都合に合わせて行うことができます。まずは下記までお気軽にお電話ください。

ご利用・担い手登録のお問い合わせは
電話 080・3645・3268

「一律10万円給付」コロナ便乗詐欺にご注意を！

「新型コロナの影響で窓口で還付金を渡せない」「高齢者だけ、給付金が11万円になる」など新型コロナに対する不安につけ込んで金をだまし取ろうとするケースが増えています。

給付金以外でも、マスクや消毒液などの販売を名目にした詐欺、自営業者らを対象に「緊急特別貸付」をするとした融資保証金名目の詐欺など、コロナ便乗詐欺が相次いでいます。皆さんご注意ください！

グラウンドゴルフのご案内

5月は新型コロナ「緊急事態宣言」延長により中止します。6月は以下の予定としますが、緊急事態宣言が継続される可能性もありますので、予定日前に確認の連絡をお願いします。

6月5日(金) 11日(木) 18日(木) 26日(金) 時間12時30分～
問合せ・申込み先 河村秀一 090-5450-3227

を通して、地域の皆様が、その方らしい生活を送り、笑顔で過ごしていただけたら幸いです。少しでもお手伝いをさせていただけたら幸いです。頑張りますのでご指導をよろしくお願いします。



しずさと診療所リハビリ
作業療法士 中西 美香
なかにし みか



4月から、しずさとショートステイに勤めることになりました浅野文菜です。利用者の皆様と毎日元気に笑顔で過ごせるよう頑張ります。よろしくお願いします！

新人職員紹介
しずさとショートステイ
介護福祉士 浅野 文菜
あさの あやな

無料 くらし何でも相談会

多重債務（破産・再生・任意整理）、離婚・親権・遺産相続、交通事故、労働災害、医療事故、消費者被害、損害賠償など。提携弁護士がご相談

日時：5月21日(木) 午後1～3時
6月25日(木) 午後1～3時
場所：しずさと診療所内

○相談時間：30分
○事前申込みが必要です。
本部電話 0584-92-3268

しずさと診療所 診療案内 内科・外科・整形外科・リハビリテーション

		月	火	水	木	金	土
8～9時	検査	柄澤	柄澤	柄澤		柄澤	
9～12時	第一診察室	柄澤	柄澤	柄澤	柄澤	阿川	※3
	第二診察室		鷲見		※1	※2	
14～17時	訪問診療	柄澤	柄澤	柄澤	柄澤 岡野	柄澤 阿川	
17～19時	第一診察室	柄澤		泉		阿川	

※1 木曜日の第2診察室

第2・4を岡野医師が担当します。

※2 金曜日の第2診察室

柄澤医師が隔週で検査（胃カメラ・エコー）と外来診察を行います。

※3 土曜日の診察

第1・3は岡野医師が担当します。

第2・5は柄澤医師が担当します。

第4は松井医師が担当します。

※これまで水曜日夜に行ってきた柄澤医師の予約診療は終了します。

<医療・介護のお問い合わせは>

▼しずさと診療所

電話 0584-93-1170 FAX 0584-93-1169
〒503-0982 大垣市久徳町153-1

▼デイサービスひのき

電話 0584-93-0310 FAX 0584-93-0311
〒503-0981 大垣市松町706

▼介護センターしずさと

電話 0584-91-3912 FAX 0584-93-1151
〒503-0981 大垣市松町1452

・介護支援センター 0584-93-1171
・デイサービスセンター 0584-93-1172
・訪問看護ステーション 0584-93-1173
・ショートステイ 0584-93-1175