



# 楽しく歩いて健康づくり ポールウォーキング

西濃医療生協南部支部

## 1月予定

1月15日（水）養老公園駐車場（無料あり）10時集合

1月22日（水）養老町石畑ふれあいセンター10時集合

1月29日（水）養老町石畑ふれあいセンター10時集合

**2月予定** 2月5日（水）12日（水）19日（水）26日（水）

養老町石畑ふれあいセンター10時集合

**持ち物** ポール・おにぎり・お茶・タオル等

問い合わせ先 林 ☎0584-45-3102

## 海津予定

1月14日（火）働く女性の家 9時30分集合

2月12日（水）〃 **持ち物** ポール・お茶

連絡先 木村 090・8132・8163