

# 赤坂支部 健康サロンの案内

## 「ケアマネージャーのお仕事」

1. 介護認定のお手伝い
2. 介護サービスの案内
3. 介護利用時の計画作成…

パート 2

講師 柿木詩子さん 浅野多美江さん

日時 1月16日(木)10時より

場所 岐阜大学旧早野邸セミナーハウス

会費 100円(お菓子代)



## 班会のご案内

### ◎ヨガ班会

高齢者に優しいヨガ班会 講師 大橋諒子さん

日時 1月9日(木)10時 茶話会も行います。

場所 岐阜大学旧早野邸セミナーハウス

会費 300円(菓子代他)

### ◎ウォーキング班会

赤坂金生山明輪寺境内までゆっくり歩いて登ります。

日時 1月25日(土)9時集合

集合場所 赤坂地区センター南側駐車場



どなたでも参加できます。気軽に会場までお越しください。

連絡先 宇津91-2379 大谷 91-6049 高瀬71-4409