



## 第4回医療生協不破支部健康講座& 新婦人のウォーキング小组み共催



# みかん狩りと ウォーキング

朝晩は冷え込むようになり秋の深まりを感じる今日この頃、いかがお過ごしでしょうか。今年、西濃南部支部主催のみかん狩りに参加させていただき、その後でウォーキングをします。他支部の組合員さんとの交流にもなりますので、多くの方にご参加いただきますようお願い申し上げます。  
尚、この企画は新婦人のウォーキング小组みとの共催です。参加希望の方はお近くの運営委員または下記へ11月20日頃までにお申し込みください。

### 記

日 時 11月23日(土) 9時30分集合 小雨決行

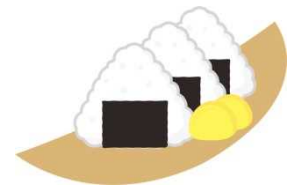
集合場所 道の駅 月見の里南濃 258号線沿い

持ち物 お茶、おにぎり、敷物、軍手、はさみ 雨天の場合は雨具 等

会 費 1000円 (みかん狩り・お土産代)

場 所 南濃町吉田954 木村さん宅

※場所がわからない、乗り合わせ希望など遠慮なくお問合せください



西濃医療生協不破支部  
22-5719 伊藤 23-0147 藤境