

2019年10月末現在
 組合員 4210人
 出資金 1億6158万円
 9～10月の動き
 組合員 新規加入23人
 退会 6人



西濃医療生活協同組合

医療生協



第113号

2019年11月10日発行

(奇数月発行)

〒503-0982 大垣市久徳町153-1

TEL 0584-92-3268

ホームページ seinou.coop

編集 機関紙編集委員会

ソフトピアジャパン・ソピアホールで 第19回健康まつりを開催 500人の参加 舞台・バザーも健康コーナーも好評



2019/10/20

10月20日(日)、大垣市加賀野のソフトピアジャパン・ソピアホールにて、第19回健康まつりを開催しました。11支部・6団体、職員から実行委員が集まり、検討を重ねて当日を迎えました。

山代流太鼓RADDAのオープニングで始まり、バザーコーナー、こどもコーナー、健康チェック、

なんでも相談コーナーなど多彩な企画と舞台企画、恒例の抽選会、500人の参加の皆さんとともに楽しい1日を満喫しました。

「健康なまちづくりと診療所のリニューアル計画に取り組みながら、仲間ふやしを進めましょう」と呼びかけがありました。

せいりゅう

10月から消費税が10%になりました。今回の消費税のアップは、今までもそうであったように、政府の宣伝には「消費税を増やして医療介護の充実に財源を確保。それにより、必要な時に必要な医療・介護サービスを受けられる社会を目指します」とあります。本当にそうなるでしょうか▼いま安部首相の周りでは、「75才以上の医療費自己負担を原則2割にする」「全世代で外来の窓口で定額の追加負担をとる」「介護保険の利用料を基本的に2割に」と、国民にさらに負担を押しつけようとする動きがあります。消費税をアップした上に、さらに▼国民いじめの政策として、既に医療現場で皆さんが重宝している「湿布」が保険で処方できる枚数に制限が加わりました。年を取るとあちこちの関節が痛むのは当然で全身の関節に

何枚も何枚も貼ってなんとか動いている人は大勢います。足りない市販の湿布を自分で買わざるをえなくなっています▼さらに、今後、湿布薬はすべて、また風邪薬や花粉症の薬も保険から外すような話もあります。花粉症は「国民病」とも言われるぐらい大勢の方がかかっていますし、自己判断で「風邪」として市販の薬を飲んでも、肺炎かも知れないし肺がんかも知れません。診断が遅れると重症化します。医療機関を受診すべきなのです▼医療費がかかり過ぎると言うのであれば、一回の治療で3350万円もかかる薬など極めて高額な医薬品の価格を見直すなどで、医療費を抑えることを考えるべきではないでしょうか▼社会保障の充実のために消費税をアップして国民の負担を増やし、さらに医療費、介護保険の負担を重くすることは許すわけにはいきません。

柄澤正人

オープニングは、山代流太鼓RADAの皆さん。迫力ある元気な演奏を披露してくれました。グループの一人、女性の富田さんは大垣市在住で今年の「24時間テレビ」に出演されました。富田さんをお知り合いの組合員さんから紹介いただき実現しました。



健康コーナー



医療介護相談では
柄澤所長が対応。

毎年好評の健脚度、骨密度・血管年齢チェックには今年も大勢の方が訪れました。



健康委員による血圧・体脂肪・握力・足指力チェックも好評でした。



舞台の最後を飾ったのは、南米民族音楽バンド・ティエラブランカの皆さん。7年前に続いて2回目の出演でした。有名な「コンドルは飛んでいく」

など、自然と手拍子がわきあがり、フィナーレでは、参加者も立ち上がって一緒に踊りながらの楽しい演奏で、会場は大いに盛り上がりました。



玄 瞳さんの司会で
スタート



山代流太鼓 こども体験タイム

こどもコーナー



支部のバザー出店コーナー



展示コーナー

平和（西濃南部支部）・災害への備え（しずさと訪問看護ステーション）など

「家族のつどい」お誘い

～認知症対応型デイサービス
スタッフを交えて～

日時 12月17日(火)
10:00～12:00
場所 介護センター1F
多目的ホール
参加費 100円(おやつ代として)

今年度2回目の家族のつどいを開催いたします。

今回は「認知症対応型デイサービスひのき」と「しずさと介護支援センター」が共催で行います。

日頃ご家族様の介護を担う中での悩みや不安などが少しでも軽くなるよう、介護者様同士交流の機会となればと思っております。

ご参加お待ちしております。

お申込み・お問合せ

しずさと介護支援センター
担当：浅野、太田
TEL 0584-93-1171
デイサービスひのき
担当：染矢
TEL 0584-93-0310

私の家での6回連続健康講座は、あと2回を残すのみとなりました。町内のみならず他の支部の方も含



**たまり場
おしゃべりサロン
「花の木」大繁盛**

めて、毎回20名以上の参加者で狭い会場が申し訳ない感じでした。

西濃医療生協のリハビリ部門の脇田先生、多智先生、青木先生、診療所水島看護師長さん、介護センター(ひのきの加納さん、ケアマネージャーの太田さん)など、すべての部門のご協力を得て、毎回、「いいお話でも参考になった」「わかりやすいお話で勉強になった」「直接質問出来てありがたかった」と、参加の皆さんには大好評です。

講座の後にはささやかなお菓子とお茶でおしゃべりタイムですが、同じ町内にながら今まで口も利いたことがなかった人とお知り合

中央支部 松岡恵子

いになって嬉しいとの感想もいただいています。私としても「明日はサロンだから、ちょっと念入りにお掃除しましょ」と、一人暮らしの気安さからついついサボりがちな生活にいい刺激になっていきます。また中央支部の運営委員の皆さんや、赤坂支部のHさんには毎回お手伝いいただいて、本当に助かっています。ありがとうございます。来年はどうもごさいます。来年はど



**緑茶とハーブのフレイバーティー
を楽しむ会**

フレイバーティーはさわやかな色と味で暑い夏には冷やして飲むとおいしいです。

9月28日垂井町 府中地区まちづくりセンターで日本茶インストラクター白井一さん(白井 持てたらと思いました。 笹木たえ子 製茶)を講師に「緑茶とハーブのフレイバーティーを楽しむ会」が企画され16名が参加しました。

お茶の歴史、日本茶の種類と製法、おいしい淹れ方等、話は多岐にわたりました。

抹茶は日本独自のものと思っていま

また、ハーブと果物をブレンドした



**健康カフェ
健康講座に参加して**

西濃南部支部主催の健康カフェが9月19日に開催され、14名の参加者でした。

指でツボを押すと、緊張した足がやわらいだ気がした。細かい指導でツボの位置もよくわかり、翌日から実行です。スクエアステップは意味もわからず心配でしたがやりだすと皆笑いの渦。体を動かして「ハハハ」。心も体もリフレッシュ。講師の長谷川賢治さんに感謝です。

川瀬久美子



募集中

**デイサービス等の
送迎運転職員さん**

介護センターしずさどでは、運転職員さんを募集しています。1日3～5時間、週に3回程度で利用者様の朝・夕の送迎を行って頂きます(時給制)。1カ月のお試し期間の後、お互いの条件を確認のうえ勤務して頂くことを考えております。ご連絡をお待ちしております

(連絡先)

介護センター事務
奥田 91-3912



**グラウンドゴルフで
楽しく健康づくり**

実施日 11月 14日(木) 20日(水)
29日(金)
12月 5日(木) 11日(水)
18日(水) 27日(金)

時間 いずれも13時集合 13時30分開始

場所 三城公園 ソフトボール場

問合せ・申込先
河村秀一 090-5450-3227



しずさとたすけあい通信

10月4日に担い手交流会を開催しました。お忙しい中ご参加いただきありがとうございます。交流会では担い手活動の実績や利用状況、活動の中から感じたことや質問など意見交換しました。問題点も挙がりました。やはり第一は担い手不足の現状です。担い手が増えればたすけあい活動も広がります。組織的にも色々な対応ができます。第二に各支部にコーディネーターを作ることで、まだコーディネーターがいらない支部があります。各支部に活動が広がっていかない。手間暇かかるけれどこのままでは進みません。この2点は大きな問題です。

「福祉輸送」は活動して間もないですが、こちらも担い手不足です。困った人に応えていける組織になるよう問題を解決していきたいです。「たすけあい」では組合員同士で活動しています。組合員さんの小さな困りごとに応えられるよう担い手を随時募集しています。「福祉輸送」の担い手になるには講習会を二日間(11月24日、30日)受講し、担い手登録をします。(費用は法人が負担します)申し込み締切りは11月8日まで「たすけあい」は随時登録可能です。活動は休日や空いている時間など都合に合わせて行うことができます。まずは下記までお問い合わせください。



ご利用・担い手登録のお問い合わせは
電話：080-3645-3268

山楽会

日時 11月11日(月) 雨天時13日(水)

場所 池田山865m(池田町)

☆展望・恵那山・北アルプス・養老山脈

歩行時間 2+1.5時間

健脚度 中級の中

集合時間 教育会館 8時00分
しずさと診療所 8時00分
道の駅池田温泉駐車場 8時30分
登山口 池田の森駐車場 9時00分
大垣帰着 16時15分頃

持ち物 弁当、お茶(ペットボトル2本)
雨具、防寒具、帽子、タオル、杖、登山靴

費用 会費100円+交通費200円+入山料200円

問合せ先 奥田 進 0584-89-2604
090-7687-0031

ウォーキングの会

養老山麓には「養老の滝」「秣(まぐさ)の滝」「直江の滝」があります。今回は「養老の滝」とその周辺を散策し、秋の紅葉を楽しみたいと思います。

日時 11月18日(月) ※雨天の場合21日(木)

集合 教育会館 8時40分
しずさと診療所 9時00分
養老公園無料駐車場 9時40分

持ち物 弁当、水筒、雨具、防寒具

費用 会費100円+交通費200円

問合せ先 杉野茂樹 0584-34-1817(朝のみ)
奥田 進 090-7687-0031
0584-89-2604

※12月4日(水)南濃町でミカン狩りをします。予定しておいてください。

**全岐阜県生協連拡大理事会
北海道胆振東部震災地
視察研修に参加して**

岐阜県内の主要な生協が加盟する全岐阜県生活協同組合連合会には当生協を含む7生協が加入しています。この全岐阜県生協連の全役員（拡大理事会）はこの数年間「生協の防災、被災者救援の在り方」をテーマに日本全国の被災地視察と当地の生協関係者からの聞き取り調査を行ってきました。

今年9月12～13日の日程で、昨2018年9月に発生した北海道胆振東部地震の大規模被災地（安平、厚真、む



かわ町）の視察に参加し、その後北海道生協連などから報告を聞きました。胆振東部地震（最大震度7）の特徴は、上記3町に人的物的被害が集中し被災率も極めて高かった（被害世帯割合は69～75%）こと、北海道全道停電（ブラックアウト）というかつてない大規模被害が発生したことです。

道生協連の復興支援の取組

一方、被災者支援・復興支援に当たった北海道生協連合会は加盟21生協、購買生協組合員182万世帯、組織率65%、事業高3010億円と

いう巨大組織です。こうした巨大組織が「一人の組合員も見逃さない」を合言葉に被災者支援や復興支援に取り組みました。生協の力、協力の力というものが改めて示されました。

感動的な話も沢山うかがいました。むかわ町生協ではスプリンクラーの誤作動による浸水被害が発生しましたが、残された使用可能の商品を、被災者支援に供出しました。最大の避難所「道の駅・むかわ四季の里」では1か月に渡りコープさっぽろが中心になっ

て食事提供を行いました。むかわ・厚真両町の全世帯の6割以上に当たる4000世帯に対して、激励や困りごと相談に取り組み、支援物資を届ける活動が行われました。物質的支援にとどまらない住民・被災者を「つなぐ」役割の大きさを実感させられました。

こうした生協の貢献もあって復興は目覚ましく進みました。しかし、仮設住宅はまだ多数残されており、ニュース等でよくみたら厚真町の大規模山崩れ災害の復旧はこれからです。

協同組合連携強化が加速

震災復興に当たって、協同組合間連携強化が加速しているという報告に注目しました。「モノの協同から福祉の協同」が重視されてきているよう

です。今は、「こども食堂」問題に重点的に取り組み、自治体や他団体をも巻き込んできているとのこと

です。西濃医療生協も防災、被災者支援、協同組合間連携において、もっと大きな役割を果たしていくべきであり、果た

すこともできるのではないかな。そのためには今から体制づくりに意識的に取り組まないといけない。視察研修を通じて、そうした思いを改めて強くしたところ

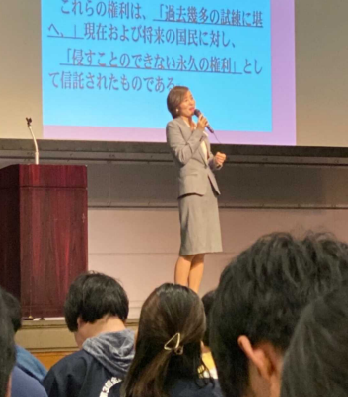
理事長 木村隆之

※全岐阜県生活協同組合連合会の加盟7団体
生協コープさふ・学校生協・岐阜大学生協・労働者共済生協（こくみん共済coop）・岐阜市立女子短大生協・生協ふちとまと・西濃医療生協

医連青年ジャンボリーに参加して

10月27日～29日開催の民医連青年ジャンボリーに今回初めて参加させていただきました。弁護士白神優理子先生による講義は、憲法と平和のお話でしたが、自分たちが幸せに暮らすにはどうしたら良いか、政治に対して私たちは怒っても良い、署名活動や抗議に参加するのは意味があるのだというお話をお聞き

し、グループの人達と意見交換をするなど、有意義な時間となりました。



今年岐阜での開催となり、地元ではあるのですが、ワールドワークでは金華山と鶴飼ミュージアムを見学し、改めて地元のすばらしさに気づくことができました。1日でした。診療所リハビリ 内海佑輔

2019西濃平和の夕べ開催 西濃地域の「平和」「核兵器 廃絶」の取り組みを交流

9月21日(土) 18時半から、しずさと介護センターで2019年西濃平和の夕べが行われました。

2010年に、西濃医療生協と原水爆禁止大垣市協議会で別々に行われていた「原水爆禁止世界大会報告集会」が統一され、第1回「西濃平和の夕べ」がしずさと診療所で開催されました。原水爆禁止世界大会の報告だけでなく、夏を中心に西濃全体で行われている平和の活動も交流するものに発展してきました。



今年の主な報告

①25回目を迎えた西濃ピースフェスティバル。7月28日(日)スイトピアで、岐朋会の宇田さんから「被爆稲を育てた話」を聴くことや読み聞かせなどが行われ、どろんこクラブやはだしっこ、川並子ども会に出向いての出前講座を行い、320人ほどの参加者がありました。

②原水爆禁止世界大会(広島)に参加した染矢さん、竹下さん、小倉さんからそれぞれ自分の思いが語られ、他県の先進的な活動の報告や広島市の平和行進に参加し感激した話もありました。大会では2020年を『核兵器のない平和で公正な世界』へと転換するために、被爆者とともに立ち上がることが呼びかけられたと強調されました。

③新日本婦人の会からは核廃絶署名の県目標3万2千筆を達成したこと、各地で原爆パネル展を開催し、地道に成果を上げていることを報告。今年には広島の高校生が被爆者の話を聴いて描いた絵を多く活用して展示しています。

④西濃平和委員会からは、会を再建したこと、岐阜基地の騒音を含めた問題や高校生への自衛

隊勧誘に自治体が協力していることを調査し、行動をしていく必要があると報告されました。会の最後には寺倉さん夫妻と一緒に平和の歌を歌い締めくくりました。西濃のいろいろな集まり、組織、場所で開催される活動がされていても、つい知らずに言い訳を作ってしまう自分があることを痛感し、一歩でも前進したいと思いました。

西濃原水協 瀬瀬澄男

ピース*フォーク喫茶

日時 12月22日(日) 午後1時半~4時 (1時20分より受付)
参加費 300円(大人のみ)
※歌集、楽器あれば持参
会場 介護センターしずさと (91-3912)
主催 コープ・ピースクラブ ANNあん
コープぎふ平和クラブ&伊舞木座
問合せ コープぎふ西濃支所 0584-89-9011 寺倉



新入職員紹介



しずさと診療所
事務 山本里樹
やまもと りき

ここで培った経験を活かし患者様へ不安を感じさせない対応を心がけていきたいと思っております。

無料 暮らし何でも相談会

多重債務(破産・再生・任意整理)、離婚・親権、遺産相続、交通事故、労働災害、医療事故、消費者被害、損害賠償など。提携弁護士がご相談をお聞きます。

日時: 11月14日(木) 午後1~3時
12月12日(木) 午後1~3時
場所: しずさと診療所内

○相談時間: 30分
○事前申込みが必要です。
本部電話 0584-92-3268

仲間ふやしに協力下さい

- お知り合いをご紹介ください
- 健康講座・班会に参加しませんか

**診療所・介護事業所の草取りボラに
皆さまのご協力をお願いします**

- 日時 12月15日(日)8時～ ※雨天の場合は12月22日(日)
- 集合場所 しずさと診療所
- 問合せ先 正岡礼子 0584-27-5957

西濃南部支部主催

みかん狩り

開催日 11月23日(土) 小雨決行
 集合場所 ①養老町中央公民館 9時30分(時間厳守)
 ②南濃町の木村さん宅(現地集合) 10時
 持ち物 おにぎり、お茶、軍手、など
 申し込み 11月20日までに下記に申し込み下さい。
 林 0584-45-3102 木村 0584-56-0876
 ※不破支部も合流します(詳しくは折込みの不破
 支部ニュースをご覧ください)

芋煮会

日時 12月7日(土) 10時～15時
 場所 だんらん・たんぼぼ
 (上石津町下山2611)
 会費 500円 持ち物 自分のお酒?など
 申込み 11月24日までに下記に申し込み下さい。
 田中 46-3712 木村 56-0876
 河内 34-1917 富田 45-2045
 会場へは、直接現地まで行っていただくか、
 養老中央公民館に9時30分に集合し乗り合
 せていただけるように手配します。

しずさと診療所 診療案内
 内科・外科・整形外科・リハビリテーション

- 水曜夜の柄澤医師の診察は予約のみです。
- 金曜午前は阿川医師・長谷川医師が診察を担当、
柄澤医師は胃カメラ・エコーを担当します。
- ※1 火曜日の診察
 第1・3火曜日は、第一診察室は岡野医師、第二
 診察室は柄澤医師、第三診察室は長谷川医師です。
- ※2 土曜日の診察
 第1・3に岡野医師が担当します。
 第2・3・5は柄澤医師が担当します。
 第4は長谷川医師が担当します。

インフルエンザ予防接種の実施中

お問合せ、ご予約は診療所(0584-93-1170)まで。
 お電話は平日13時以降受付中です。

赤坂支部主催 西支部・宇留生支部共催
 健康講座

**「笑顔で歌って、体を動かして、
健康づくりの知恵を学ぼう」**

「元気で長生き」は私たちの願い。健康寿命をど
 う延ばすか、何が大切か、その認識と活動につい
 て全国で活躍されている近藤先生をお招きして、
 お話をうかがいます。歌や体操も行います。

日時 11月17日(日) 10時～11時45分
 9時30分より受付
 場所 宇留生地区センター・ホール
 TEL 0584-92-2383
 講師 近藤 真庸先生
 岐阜大学地域科学部・地域文化学科教授
 ※支部にかかわらず、どなたでも参加OK
 問合せ 宇津 91-2379 大谷 91-6049
 玉井 91-7422

神戸支部主催

**紅葉狩りと薬草風呂と
薬膳料理を楽しみましょう**

行き先 春日もりもり村
 日時 11月19日(火)10時～
 集合場所 神戸町役場前 午前10時出発
 会費 2,000円
 送迎バス代を含む。但し20名以上
 申込み問合せ先 0584-27-5957(正岡)
 080-1596-3792(古橋)
 ※申込は11月12日(火)まで

		月	火	水	木	金	土
8～9時	検査	柄澤	柄澤	柄澤		柄澤	柄澤
9～12時	第一診察室	柄澤	柄澤	柄澤	柄澤	阿川	※2
	第二診察室	長谷川	長谷川	長谷川	<住診> 長谷川	長谷川	
	第三診察室		※1				
14～17時	訪問診療	柄澤 長谷川	柄澤 長谷川 岡野	柄澤 長谷川	柄澤	柄澤 長谷川	
17～19時	第一診察室	柄澤		泉		長谷川	
	第二診察室			柄澤			

年末年始休診は12月29日(日)～1月3日(金)

<医療・介護のお問い合わせは>

- ▼しずさと診療所
 電話 0584-93-1170 FAX 0584-93-1169
 〒503-0982 大垣市久徳町153-1
- ▼デイサービスひのき
 電話 0584-93-0310 FAX 0584-93-0311
 〒503-0981 大垣市松町706

▼介護センターしずさと

- 電話 0584-91-3912 FAX 0584-93-1151
 〒503-0981 大垣市松町1452
- ・介護支援センター 0584-93-1171
 - ・デイサービスセンター 0584-93-1172
 - ・訪問看護ステーション 0584-93-1173
 - ・ショートステイ 0584-93-1175